



# 10月 スケジュール



## 2026年

| 日        |  | 月                 |      | 火        |          | 水    |              | 木     |       | 金   |           | 土     |    |
|----------|--|-------------------|------|----------|----------|------|--------------|-------|-------|-----|-----------|-------|----|
|          |  | 障がい               | 高齢   | 障がい      | 高齢       | 障がい  | 高齢           | 障がい   | 高齢    | 障がい | 高齢        | 障がい   | 高齢 |
|          |  |                   |      |          |          |      |              | 1     |       | 2   |           | 3     |    |
| 午前<br>午後 |  |                   |      |          |          |      |              | 陶芸(木) |       |     | キルトとお花の手芸 | 手話養成Ⅰ |    |
|          |  |                   |      |          |          |      |              |       |       | 書道  | 俳句        | 手話養成Ⅱ |    |
| 4        |  | 5                 |      | 6        |          | 7    |              | 8     |       | 9   |           | 10    |    |
| 午前<br>午後 |  | 陶芸(月)             | ウクレレ | おしゃべりひろば |          |      | 年輪大学<br>校外学習 |       | 木彫り   |     | 水彩画       |       |    |
|          |  | 機能訓練(診察)<br>手話養成Ⅲ |      |          | 太極拳      | 機能訓練 |              |       | 年輪大学院 |     | 生花        |       |    |
| 11       |  | 12                |      | 13       |          | 14   |              | 15    |       | 16  |           | 17    |    |
| 午前<br>午後 |  | <b>スポーツの日</b>     |      |          | 健康美容Plus |      | 書道           | 陶芸(木) |       |     | キルトとお花の手芸 | 手話養成Ⅰ |    |
|          |  |                   |      | 絵画       |          | 機能訓練 | 年輪大学         |       | 年輪大学院 | 書道  | 俳句        | 手話養成Ⅱ |    |
| 18       |  | 19                |      | 20       |          | 21   |              | 22    |       | 23  |           | 24    |    |
| 午前<br>午後 |  | 陶芸(月)             | ウクレレ | 開放日      |          |      |              |       | 木彫り   |     | 水彩画       |       |    |
|          |  | 機能訓練<br>手話養成Ⅲ     |      |          | 太極拳      | 機能訓練 | 年輪大学         |       | 年輪大学院 |     |           |       |    |
| 25       |  | 26                |      | 27       |          | 28   |              | 29    |       | 30  |           | 31    |    |
| 午前<br>午後 |  | 手編                | 健康体操 |          | 健康美容Plus | 課外学習 | 書道           | 歴史講座  |       |     |           | 手話養成Ⅰ |    |
|          |  | 機能訓練<br>手話養成Ⅲ     |      | 絵画       |          | 機能訓練 |              |       |       |     | 生花        | 手話養成Ⅱ |    |

### 高齢者同好会

- ◎ すみれカラオケ 第1・3 月曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ きさらぎカラオケ 第1・3 火曜日 9:30 ~ 正午
- ◎ 第一カラオケ 第1・3 木曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ 福寿会カラオケ 第2・4 金曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ 囲碁 月・水・金曜日 9:00 ~ 17:00
- ◎ 将棋 火・木・土曜日 正午 ~ 17:00
- ◎ バンパー 月 ~ 土曜日 9:00 ~ 17:00

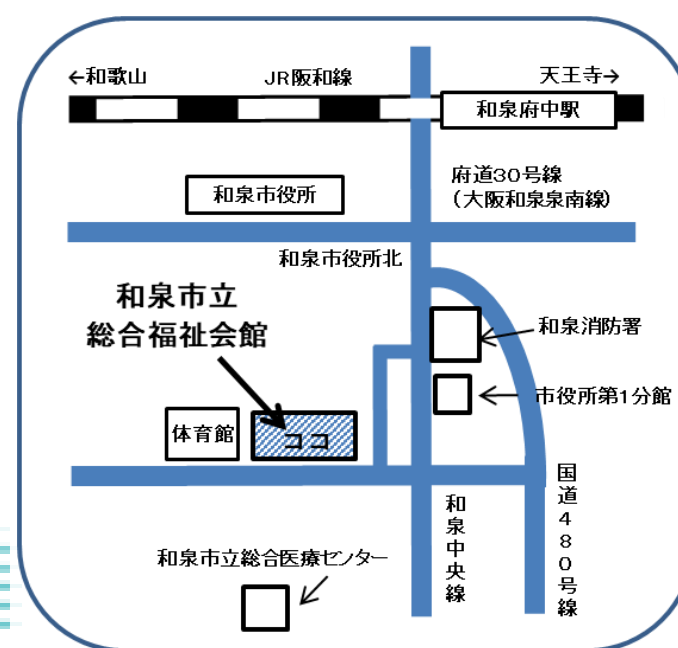
### 高齢者のお風呂の日

正午 ~ 15:00

2(金) 6(火) 9(金)  
13(火) 16(金) 20(火)  
23(金) 27(火) 30(金)

浴場用のイスと桶はございますが、  
石鹸やタオルはご持参ください。

**ヘルストロン**  
月~土 9:00~17:00



### 会館ご利用できる方

- ・市内在住の60歳以上の方
- ・市内在住の心身障がい者(児)及びその介助者の団体と個人
- ・市内在住のボランティア団体他

### 総合福祉会館 (和泉市社会福祉協議会)

〒594-0071  
和泉市府中町四丁目20番4号  
TEL 0725-43-7510  
FAX 0725-41-3154

会館のご利用には、登録・申請が必要です!詳しくは総合福祉会館まで

令和8年 10月号

# 総合福祉会館だより

## 会館フェスタ2026 in総福 開催決定しました！！

今年も会館フェスタの季節がやってまいりました！会館フェスタは、福祉会館をご利用頂いている皆さんの日ごろの活動成果を発表する場で、例年たくさんの方が来場し、盛り上がりを見せています。

今年も、多くの団体が舞台発表や作品展示を行います。是非最後まで、ゆっくり、じっくり、たっぷりとお楽しみください。また、フェスタ期間中にはミニイベントを開催いたします。駐車場に限りがありますので、自転車・公共交通機関をご利用下さい。

### 会館フェスタ 各案内

☆舞台発表 : 11/9(月)～11/13(金)10:00～ 2階第1集会室

※11/11(水)9:30～はカラオケの部

☆作品展示 : 11/7(土)9:00～11/13(金)12:00迄

1・2階ロビー、第2集会室にてパネル・壁に展示

(※11/8(日)はお休みです)

### 会館フェスタ miniイベント

11月10日(火)14:25～15:40  
総合福祉会館 第1集会室

事前申し込み不要、誰でも参加OKです！当日直接会場までお越し下さい。



☆貸室ご利用について(無料)☆

- ・市内在住の60歳以上の方
  - ・市内在住の障がい者手帳を所持する障がい者(児)
  - ・市内で活動する福祉ボランティア・福祉関係者
- \*趣味・勉強会など使い方はいろいろ(^o^)

趣味

運動

会館入口で重陽の節句(菊の節句)健康の秘訣を書いて飾っていただきました！！

重陽の節句(菊の節句)は五節句のひとつです。五節句とは、江戸時代に定められた5つの式日(祝日)をいい、1月7日の人日の節句(七草粥)、3月3日の上巳の節句(桃の節句/雛祭り)、5月5日の端午の節句、7月7日の七夕の節句、9月9日の重陽の節句をさします。陽が重なると書いて「重陽の節句」と定め、不老長寿や繁栄を願う行事をしてきました。会館では、皆様に健康の秘訣を書いていただきました。ご協力ありがとうございました(♡□▽▽)!!!



### 高齢者教養講座 健康美容教室Plus 募集受付開始！

- 日 時: 12～3月の第2、第4火曜日10:00～11:30 全8回講座(講座費用約¥1,580)
- 場 所: 総合福祉会館1F作業室
- 対象者: 市内在住の60歳以上かつ健康美容教室を終了された方
- 定 員: 10名
- 申 込: 窓口(官製はがき必要)、往復はがきで受付
- ・往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「健康美容教室Plus申込」と記入のうえ、10/21(水)必着 ※申し込み多数の場合、抽選。
- ・〒594-0071 和泉市府中町4丁目20番4号 和泉市立総合福祉会館迄
- ※現在他の高齢者教養講座を受講中の方、過去に健康美容教室Plusを受講した方は受講不可

参加者募集！

### 和泉市歴史講座

ふるさと和泉をもっと知りたい！！  
～いずみ十景をめぐる～

- 日 時: 10月29日(木) 10:00～11:30
- 場 所: 総合福祉会館 第2集会室
- 対象者: 和泉市内在住の60歳以上の方及び、障がい者手帳をお持ちの方
- 申 込: 10/5(月)から電話、または直接窓口で受付(先着順)
- 定 員: 30人
- 費 用: 無料