

# ほくぶそうごうふくしかいかん 北部総合福祉会館だより

れいわ ねん がつごう  
令和8年7月号 July

がっほしゅう こうざ  
8月募集講座

がっ はな  
7月の花  
ひまわり  
向日葵

たいよう じやう さいく  
太陽に向かって咲く  
なつ だいいちやう はな  
夏を代表する花

## ① 学 健康美容教室

日時：令和8年8月6日（木）～11月19日（木）《全8回》

午前10時～11時30分（第1、3木曜日）

材料費：1,000円

対象：市内在住60歳以上の人（受講日）

※健康美容教室を受講された方は対象外

定員：10人

がっ はな  
7月の花  
ひまわり  
向日葵

たいよう じやう さいく  
太陽に向かって咲く  
なつ だいいちやう はな  
夏を代表する花

ただいづめのケアやスキンケア  
正しい爪のケアやスキンケア  
びまゆ  
美眉レッスンまで！

## クーリングシェルター実施中です！

北部総合福祉会館では、暑さから身を守るための「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」を開放しています。

どなたでも自由にお休みいただけますので、暑さが厳しい日は無理をせず、お気軽にお立ちよりください。

開放時間：午前9時～午後5時15分（土日・祝を除く）

場所：1階受付奥談話室

水分補給を心がけ、体調が優れない場合はお近くの職員へお声がけください。

受講料は  
無料です

## 講座のお申し込みについて

申込方法：①窓口にて直接お申し込みまたは往復はがきでお申し込み

★窓口での直接お申し込みの場合は85円返信用ハガキ1枚をご持参ください

♪往復ハガキでのお申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）

電話番号、生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館まで

お申し込みください。（連名でのお申し込み不可）

申込期間：①7月1日（水）～7月16日（木）必着（申込多数の場合は抽選）

## 食中毒に気を付けましょう

気温と湿度が高くなる梅雨の時期は、細菌が繁殖しやすく食中毒のリスクが高まります。食中毒予防の基本は「**つけない（清潔・洗浄）・ふやさない（迅速・冷却）・やっつける（加熱・殺菌）**」の3つです。調理前後や食事前は必ず手洗いを行い、清潔な環境を保ちましょう。食品の購入後はできるだけ早く冷蔵・冷凍保存し、長時間常温で放置しないことが大切です。

また、お肉や魚は中心までしっかりと加熱し、調理器具の使い分けや洗浄・消毒も徹底しましょう。お弁当や作り置き食品は、なるべく早めに食べることを心がけてください！

## 第28回平和千羽鶴展 ご協力ありがとうございました！

千羽鶴折りのご協力ありがとうございました！  
完成した千羽鶴は、北部総合福祉会館内・コミュニティセンターで展示されたあと、広島・長崎・沖縄のどちらかに送られ展示されています。 ※各館の最終展示日は正午までです

7月1日（水）～7月21日（火）  
北部総合福祉会館 1階

7月22日（水）～8月8日（土）  
所在地：和泉市府中町二丁目7番5号  
営業時間：午前9時～午後10時

## お風呂について

【利用日】 月・水・金（祝日を除く）  
【時間】 正午～午後3時 ※入浴は30分程度でお願いします  
【入浴料】 無料

【宛先・問合せ先】 編集・発行：北部総合福祉会館

住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号  
電話：(0725) 45-5781  
FAX：(0725) 41-3191  
メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp  
HP：www.izumi-shakyo.net