

ほくぶ そうごうふくし かいかん
北部総合福祉会館だより
 れいわ ねん がつごう
令和8年3月号

がつごうざほしゅう
4月講座募集

1 学 健康美容教室 [定員10名]
 うつく けんこう
 ~美しく健康に~
 日時：4月2日～7月16日
 第1・3木曜日 《全8回》
 午前10時～11時30分
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
 材料費：1,000円
※令和6年度および令和7年度に当講座を受講した人は対象外

2 学 はじめてのフラダンス教室 [定員15名]
 日時：4月10日～令和9年3月12日
 第2・4金曜日 《全23回》
 午前10時30分～正午
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
※過去に教室を受講したことがある人、またはフラダンスサークルで活動している人は対象外

3 学 識字教室 [定員15名]
 日時：4月8日～令和9年3月24日
 第2・4水曜日 《全24回》
 午前10時～正午
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
 もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人(※介助者必須)

4 学 書道教室 [定員9名]
 日時：4月7日～令和9年3月16日
 第1・3火曜日 《全24回》
 午前10時～11時30分
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
 もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人(※介助者必須)
 材料費：660円
※当講座を受講したことがある人は対象外

講座のお申込みについて

申込方法：①②③④ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。
 ★窓口での直接の場合は、85円返信用ハガキ1枚をご持参ください。
 ◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)電話番号、生年月日(和暦)、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。(連名での申し込み不可)
 申込期間：①②③④ 3月2日(月)～3月18日(水) 必着
 (申込多数の場合は抽選)



ほくぶ そうごうふくし かいかん じぎょうしょうかい
北部総合福祉会館 事業紹介

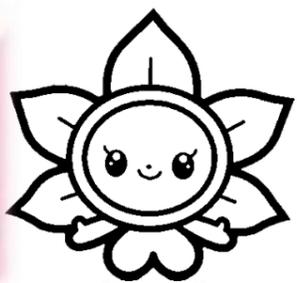
ラジオ体操しませんか?

3月に入りましたが、朝晩はまだまだ冷えますね。お出掛けするのはおっくうだな、と感じている方も多いのではないのでしょうか? 北部総合福祉会館では月曜日から金曜日(年末年始・土日祝を除く)の朝9時10分から9時30分までストレッチとラジオ体操を行っています。申し込みの手続きなどは不要で、お気軽にご参加いただけます。ラジオ体操で体も心も温めて、元気に1日をスタートしませんか? ラジオ体操の参加を希望される場合は、窓口まで直接もしくは下記連絡先までお問合せください。

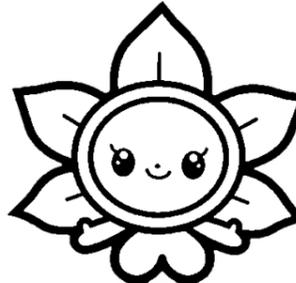


本年度も北部総合福祉会館をご利用いただきありがとうございました。
 令和7年度も今月が最後です。日頃は講座への参加、またサークル活動等で会館をご利用いただきありがとうございます。みなさまのご協力のもとスムーズな会館運営を行うことができました。令和8年度も引き続き職員一同みなさまに気持ちよく会館をご利用いただけるように創意工夫してまいります。令和8年度もどうぞよろしくお願いいたします。

サード アニバーサリー
3rd anniversary



『スマイルすいちゃん』が3周年を迎えました!
 これからも社協のマスコットキャラクターをよろしく
 お願いいたします。
 ぜび、すいちゃんの塗り絵をお楽しみください



お風呂について

《利用日》 月・水・金(祝日を除く)
 《時間》 正午～午後3時 ※入浴は30分程度でお願いします
 《入浴料》 無料

【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館
 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781
 ファックス：(0725) 41-3191 メール：shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P : www.izumi-syakyo.net

れいわ ねん がつ いずみ し りつほく ぶ そうごうふくし かいかんかつどう よ ていひょう
令和8年3月 和泉市立北部総合福祉会館活動予定表



がつ 3月		しょう しゃ じ かつどう にっちゅうかつどう 障がい者(児) 活動【日中活動】		しょう しゃ ち いきかつどう し えん かつどう 障がい者地域活動支援センター活動【みんなのわ】		がつ 3月		かくきょうしつ 各教室 (もうしこ ひつよう が必要です!!)		ぎょうじ 行事・イベント		
にち 日	ようび 曜日	ご ぜん 午前	ご ご 午後	ご ぜん 午前	ご ご 午後	にち 日	ようび 曜日	ご ぜん 午前	ご ご 午後			
1	日	きゅう 休 かん 館 び 日		かん 館 び 日		1	日	きゅう 休 かん 館 び 日				
2	月	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		2	月	たいきょくけん かわちおんど 太極拳 / 河内音頭	カラオケ	おんがくたいそう		
3	火	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		3	火	しょう 書道 / よさこい	しゅわこうき 手話後期	おんがくたいそう		
4	水	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		4	水	たいしょうごと 大正琴	けんこうたいそう 1・2組 健康体操	おんがくたいそう		
5	木	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		5	木	ヨガ		おんがくたいそう		
6	金	かい かん ほっ かん 会館フェスタ2025in北館										
7	土											
8	日	きゅう 休 かん 館 び 日		かん 館 び 日		8	日	きゅう 休 かん 館 び 日				
9	月	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		9	月	あ もの 編み物	カラオケ	おんがくたいそう		
10	火	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		10	火	お がみ 折り紙 / そうだんかい スマホ相談会	しゅわこうき 手話後期	おんがくたいそう		
11	水	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		11	水	しきじ 識字	けんこうたいそう 3・4組 健康体操	おんがくたいそう		
12	木	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		12	木	けんこうびよう 健康美容	ぼうさいこうざ 防災講座		非常用	
13	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森 (カラオケ)	おんがくかつどう 音楽活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習	13	金	フラダンス	おんがくたいそう 音楽体操 / てんじ 点字	おんがくたいそう		
14	土	じ しゅかつどう 自主活動		やす お休み		14	土			おんがくたいそう		
15	日	きゅう 休 かん 館 び 日		かん 館 び 日		15	日	きゅう 休 かん 館 び 日				
16	月	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		16	月	たいきょくけん かわちおんど あ もの 太極拳 / 河内音頭 / 編み物	カラオケ	おんがくたいそう		
17	火	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習	さわかい 茶話会	17	火	しょう 書道 / よさこい	しゅわこうき 手話後期	おんがくたいそう		
18	水	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		18	水	たいしょうごと 大正琴	けんこうたいそう 1・2組 健康体操	おんがくたいそう		
19	木	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		19	木	けんこうびよう 健康美容	ヨガ	おんがくたいそう		
20	金	きゅう 休 かん 館 び 日 (春分の日)		かん 館 び 日 (春分の日)		20	金	きゅう 休 かん 館 び 日 (春分の日)		おんがくたいそう		
21	土	じ しゅかつどう 自主活動		やす お休み		21	土			おんがくたいそう		
22	日	きゅう 休 かん 館 び 日		かん 館 び 日		22	日	きゅう 休 かん 館 び 日				
23	月	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		23	月	カラオケ		おんがくたいそう		
24	火	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		24	火	そうだんかい スマホ相談会			おんがくたいそう	
25	水	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		25	水	しきじ 識字	けんこうたいそう 3・4組 健康体操	おんがくたいそう		
26	木	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		26	木			おんがくたいそう		
27	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森 (カラオケ)	おんがくかつどう 音楽活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習	27	金	おんがくたいそう 音楽体操		おんがくたいそう		
28	土	じ しゅかつどう 自主活動		やす お休み		28	土			おんがくたいそう		
29	日	きゅう 休 かん 館 び 日		かん 館 び 日		29	日	きゅう 休 かん 館 び 日				
30	月	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		30	月	カラオケ		おんがくたいそう		
31	火	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		31	火			おんがくたいそう		