

ほく ぶ そうごうふく し かい かん  
北部総合福祉会館だより  
れい わ ねん がつごう  
令和8年2月号

3月講座募集

1 防災講座 [定員35名] イベント

～楽しみながらも真剣に！

シミュレーションゲームで災害時の行動を 考える～

日時：3月12日（木）午後1時30分～3時30分

対象：市内在住または在勤（学）の人

3 折り紙講座 [定員15名]

～「春いっぱい集まれ」たんぽぽ・つくし～

日時：3月10日（火）午前10時～正午

対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）

材料費：300円

4月講座募集

5 はじめての大正琴講座 [定員7名]

日時：4月1日～令和9年3月17日（第1・3水曜日）《全23回》

午前10時～11時30分

対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）

材料費：420円（ピック代）

※過去に大正琴講座を受講した人、またはサークルで活動している人は対象外

7 手話奉仕員養成講座 [定員20名]

日時：4月7日～令和9年3月30日 《全46回》

毎週火曜日 午後7時～9時

対象：市内在住または在勤（学）かつインターネットでの動画視聴が可能の人

教材費：税込6,050円

内訳：テキスト代（実技・講義）税込4,290円  
手話動画視聴システム1年分 税込1,760円

2 シニアのためのスマホ相談会 [各先着5名]

～スマホに関する相談会～

日時：3月10日（火）・24日（火）

両日とも午前10時～、または11時～

相談時間は一人約45分 ※時間指定不可

対象：市内在住の60歳以上かつスマートフォンをお持ちの人（受講日）

4 編み物講座 [定員10名]

～トートバッグ～

日時：3月9日（月）・3月16日（月）

午前10時～正午 《全2回》

対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人（介助者可）

材料費：2,400円

6 ヨガ講座 [定員20名]

日時：4月2日～9月17日（第1・3木曜日）

午後1時30分～3時 《全12回》

対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）

※令和7年度ヨガ講座を受講した人は対象外

8 健康体操講座 [定員各組35名]

日時：4月1日～令和9年3月24日 《全23回》

対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）

1組	第1・3（水）	午後1時30分～2時30分
2組		午後3時～4時
3組	第2・4（水）	午後1時30分～2時30分
4組		午後3時～4時

9 太極拳講座 [定員20名]

日時：4月6日～令和9年3月15日（第1・3月曜日）《全24回》

午前10時～11時30分

対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）

※令和7年度太極拳講座を受講した人は対象外

お風呂について

《営業日》 月・水・金（祝日を除く）

《時間》 正午～午後3時

※入浴は30分程度でお願いします

講座のお申込みについて

申込方法：1 3 4 5 6 7 8 9 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。

★窓口での直接の場合は、85円返信用ハガキ1枚をご持参ください。

◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）電話番号、生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。（連名での申し込み不可）

※8は希望される組（第4希望まで）を記入

2 窓口または電話での直接申し込み（先着順）

申込期間：1 3 4 5 6 7 8 9 2月2日（月）～2月19日（木）必着

（申込多数の場合は抽選）

2 2月5日（木）～定員に達するまで

会館フェスタ 2025

令和7年度会館フェスタの日時・開催内容は下記のとおりとなりました。

今年はカラオケ大会を開催します！

皆様のご参加を心よりお待ちしております！！

開催日時	3月6日（金）午前9時～午後4時	両日	3月7日（土）午前9時～午後3時
開催内容	●生舞台発表（講座・教室・みんなのわ） ●カラオケ大会 ※申込方法は別紙をご覧ください		
	●作品展示 ●軽食販売 ●キッチンカー		
	●映画上映 ●なんでもやったらる会 の舞台発表		

【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館

住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：（0725）45-5781

FAX：（0725）41-3191 メール：shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp ホームページ：www.izumi-syakyō.net



れい わ      ねん      がつ  
令和8年2月

いず み し り つ ほ く ぶ そ う ご う ふ く し か い か ん  
和泉市立北部総合福祉会館

よて い ひ ょ う  
予定表



2月		障がい者（児）活動【日中活動】		障がい者地域活動支援センター活動【みんなのわ】		2月		各講座・教室／その他（登録が必要です！！）		行事・イベント								
にち 日	ようび 曜日	こ 午 前	こ 午 後	こ 午 前	こ 午 後	にち 日	ようび 曜日	こ 午 前	こ 午 後									
1	にち 日	きゅう 休				かん 館	び 日	きゅう 休				かん 館	び 日					
2	げつ 月	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		たいきょくけん 太極拳		／	かわちおんど 河内音頭	カラオケ				
3	か 火	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		しょうどう 書道		／	よさこい	しゅわこうき 手話後期				
4	すい 水	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		たいしょうごと 大正琴		けんこうだいそう 健康体操 1・2組						
5	もく 木	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		けんこうびよう 健康美容		ヨガ						
6	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動		いこいの森（カラオケ）		おんがくかつどう 音楽活動		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		きん 金		おんがくだいそう 音楽体操		／	てんじ 点字			
7	ど 土	じしゅかつどう 自主活動				やす お休み				ど 土								
8	にち 日	きゅう 休				かん 館	び 日	きゅう 休				かん 館	び 日					
9	げつ 月	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		げつ 月				カラオケ				
10	か 火	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		か 火				しゅわこうき 手話後期				
11	すい 水	きゅう 休				かん 館	び 日	けんこくきねんび 日（建国記念日）				きゅう 休	かん 館	び 日	けんこくきねんび 日（建国記念日）			
12	もく 木	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		もく 木								
13	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動		いこいの森（カラオケ）		おんがくかつどう 音楽活動		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		きん 金		フラダンス		てんじ 点字				
14	ど 土	おがみこうざ 折り紙講座		せつ 石けんづくり教室		やす お休み				ど 土								
15	にち 日	きゅう 休				かん 館	び 日	きゅう 休				かん 館	び 日					
16	げつ 月	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		げつ 月		たいきょくけん 太極拳		／	かわちおんど 河内音頭	カラオケ		
17	か 火	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		か 火		しょうどう 書道		／	よさこい	しゅわこうき 手話後期	にんちしょう 認知症サポーター養成講座	
18	すい 水	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		すい 水		たいしょうごと 大正琴		けんこうだいそう 健康体操 1・2組				
19	もく 木	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		もく 木		けんこうびよう 健康美容		ヨガ				
20	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動		いこいの森（カラオケ）		おんがくかつどう 音楽活動		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		きん 金				おんがくだいそう 音楽体操		／	てんじ 点字	
21	ど 土	じしゅかつどう 自主活動				やす お休み				ど 土								
22	にち 日	きゅう 休				かん 館	び 日	きゅう 休				かん 館	び 日					
23	げつ 月	きゅう 休		かん 館		び 日		てんのうたんじょうび 日（天皇誕生日）				きゅう 休	かん 館	び 日	てんのうたんじょうび 日（天皇誕生日）			
24	か 火	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		か 火				しゅわこうき 手話後期				
25	すい 水	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		すい 水		しきじ 識字		けんこうだいそう 健康体操 3・4組				
26	もく 木	さくひんづく 作品作り・自主活動				そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう がくしゅう		もく 木								
27	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動		いこいの森（カラオケ）		おんがくかつどう 音楽活動		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		きん 金		フラダンス		てんじ 点字				
28	ど 土	じしゅかつどう 自主活動				やす お休み				ど 土								