



令和8年1月号

総合福祉会館だより

新年明けましておめでとうございます！



今年の干支「午年」は、馬の力強さや躍動感を象徴し、前進・成功を意味する大変縁起の良い年とされています。また馬は福を運ぶとも言われ、皆さまにとって幸多き一年になりますようお祈り申し上げます。

皆さま、本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。



総合福祉会館で 色んなイベント 開催しました

先月12月に総合福祉会館では様々なイベントを開催しました！まず総合福祉会館初の試みで「チョークアートを体験しよう！」を行いました。クリスマスとお正月にちなんだブーツ・柊・はね・鏡餅といった図柄をチョークで色付けし素敵な作品が仕上がりました♪

そして桃山学院大学の松久眞実教授による「発達凸凹ちゃんってな～に？」を行いました。学習障がい・自閉症・注意欠如等について学習し、実際に参加者の皆さんのが抱える具体的な悩みを話し合うことでより深く学べ、特性を個性にして輝くための一歩となるお話しでした。



現役の年輪大学院生の企画による「おしゃべりひろば」では百人一首の絵を使ったカードゲーム『ぼうずめくり』等を体験し大いに盛り上りました(^^♪

そして泉州を中心に活動されている落語会・笑東会のお三方による出前寄席「福々寄席」を開催しました！一人で何役もの登場人物を身振りと手振りや声色だけで演じ分ける落語の世界に、参加者の皆さんも引き込まれ魅了されたご様子でした(^^♪



卒業フェスタ2025 in 総福 開催！

福祉会館で4月から始まった教室の皆さんによる「卒業フェスタ2025 in 総福」を開催します！1年間の活動の成果を発表する作品展示、舞台発表を開催します。体験イベントもあるのでみなさん、ぜひお誘い合わせのうえ、お越しください(^^♪

【日時】令和8年1月31日（土）～2月6日（金）9時～17時（最終日は正午まで）

【場所】総合福祉会館 ※2月1日（日）はお休みとなります。

☆高齢者教養講座

◆舞台発表（※2月2日（月）のみ）： 健康体操、太極拳、ウクレレ

◆作品展示： 書道、木彫り、生花、水彩画、健康美容、俳句、キルトとお花の手芸

☆障がい者創作活動教室

◆作品展示： 陶芸、書道、絵画、手編

☆年輪大学祭（※2月4日（水）10時～）

卒業フェスタ2025in総福 イベント参加者

大募集

『卒業フェスタ』期間中、会館内で楽しいイベントを行います！

A : キルトとお花の手芸教室体験

～「ミニアレンジメント」を作りませんか？～

日 時：令和8年2月5日（木）10:00～正午

費 用：500円（材料費）

定 員：10名（先着順）

※過去にキルトとお花の手芸教室（クラフト教室）を受講された方は参加できません。



B : 水彩画教室体験

～デッサンから始めよう！～

日 時：令和8年2月5日（木）13:00～15:00

費 用：無料

定 員：10名（先着順）

持ち物：お持ちであれば、濃い鉛筆（2B以上）色鉛筆などをご持参ください。

※過去に水彩画教室を受講された方は参加できません。

C : ハンドトリートメント体験

～「健康美容教室」修了生による癒しのハンドマッサージ～

日 時：令和8年2月2日（月）

13:00～16:00の間のお時間

★1回あたり約20分の体験となります。

費 用：体験料 200円

定 員：30名（各回5名程度）

※どなたでも参加可能です。



D : 健康体操、太極拳、ウクレレ教室体験

～教室の雰囲気を感じてみてください(^^)～

日 時：令和8年2月2日（月）

①健康体操教室 9:40～9:50

②太 極 拳教室 10:00～10:10

③ウクレレ教室 10:50～11:00

費 用：無料

※①②は舞台発表前、③は発表後の開催です。
舞台発表も合わせてぜひご覧ください。

※どなたでも参加可能です。

E : 俳句教室体験会 ～俳句の世界へようこそ～

高齢者教養講座「俳句教室」講師の中村先生による句会を特別開催します！

実際に句会に参加してみませんか？

日 時：令和8年2月5日（木）13:00～15:00 / 費 用：無料 / 定 員：10名（先着順）

持ち物：筆記用具、ノート、歳時記（お持ちであれば）

※「当季雑誌（とうきざつえい）」で俳句を自由に3句以上作りご参加ください。

目の前の物やふと感じたことで俳句を作っても立派な作品になります。

お 題：「当季雑誌」例【春浅し、落の臺（ふきのとう）、鶯（うぐいす）】など



【対象】市内在住で60歳以上の方（開催日時点）

※AとBは過去に受講された方は参加できません。

CとDは年齢を問わずどなたでも参加可能です。

Eは過去に受講された方でもご参加いただけます。

【申込】電話または直接窓口で申込み

令和8年1月6日（火）から定員に達するまで先着順

【問合せ】総合福祉会館 TEL：43-7510

☆みなさまのご参加、お待ちしております。

お申込み
お待ちして
おります！





1月 スケジュール



2026
年

日	月	火	水	木	金	土
	障がい 高齢	障がい 高齢	障がい 高齢	障がい 高齢	障がい 高齢	障がい 高齢
午前				1	2	3
午後						
4	5	6	7	8	9	10
午前	陶芸(月) 機能訓練(診)	ウクレレ	開放日		木彫り	水彩画
午後				太極拳	機能訓練	年輪大学
11	12	13	14	15	16	17
午前	成人の日 	健康美容	書道	陶芸(木)	キルトとお花	手話養成Ⅲ
午後		絵画	機能訓練		書道	俳句
18	19	20	21	22	23	24
午前	陶芸(月) 機能訓練 手話養成Ⅱ	ウクレレ	開放日		木彫り	水彩画
午後				太極拳	機能訓練	年輪大学
25	26	27	28	29	30	31
午前	手編	ウクレレ 健康体操	健康美容	書道		手話養成Ⅲ
午後	機能訓練 手話養成Ⅱ			機能訓練	年輪大学	手話養成Ⅰ
						卒業 フェスタ 開幕!



- ◎ すみれカラオケ 第1・3月曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ きさらぎカラオケ 第1・3火曜日 9:30 ~ 正午
- ◎ 第一カラオケ 第1・3木曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ 福寿会カラオケ 第2・4金曜日 13:00 ~ 16:00
- ◎ 圏碁 月・水・金曜日 9:00 ~ 17:00
- ◎ 将棋 火・木・土曜日 正午 ~ 17:00
- ◎ バンパー 月~土曜日 9:00 ~ 17:00

高齢者のお風呂の日

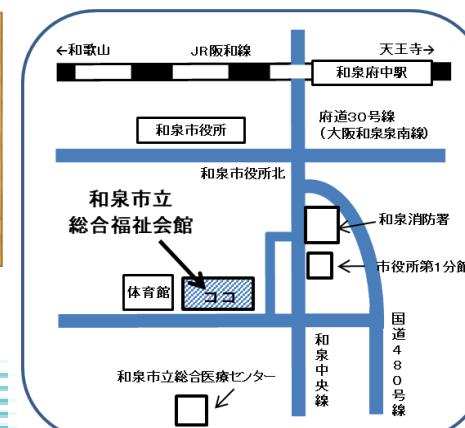
正午 ~ 15:00

6(火) 9(金) 13(火) 16(金)
20(火) 23(金) 27(火) 30(金)
浴場用のイスと桶はございますが、
石鹼やタオルはご持参ください。

ヘルストロン

開放日: 毎日 9:00~17:00

会館のご利用には、登録・申請が必要です! 詳しくは総合福祉会館まで



会館ご利用できる方

- ・市内在住の60歳以上の方
- ・市内在住の心身障がい者(児)及びその介助者の団体と個人
- ・市内在住のボランティア団体他

総合福祉会館

(和泉市社会福祉協議会)

〒594-0071

和泉市府中町四丁目20番4号

TEL 0725-43-7510

FAX 0725-41-3154