

ほく ぶ そうごうふく し かい かん 北部総合福祉会館だより れい わ ねん がつごう 令和7年12月号

今年も北部総合福祉会館をご利用いただきありがとうございました。今年も色々な出来事が起こった一年でしたが、皆さんにとってはどのような年でしたでしょうか？来年も引き続き北部総合福祉会館をよろしくお願いいたします。なお、年末年始の休館日は下記の通りです。

休館期間：12月28日（日）～1月4日（日）まで

イベント

令和8年1月講座募集

① 大正 琴体験会〔定員：7名〕

〔日 時〕 令和8年1月13日（火）
午前10時～11時30分
〔対 象〕 市内在住の60歳以上の大正 琴を演奏したことがない人（受講日）

※大正 琴講座を受講したことがある人、または大正 琴サークルで活動している人は対象外

大正 琴・ピックは貸出します。ぜひこの機会に大正 琴のきれいな音色を奏でてみませんか？

② 絵画教室《障がい者（児）向け》

～スマホホルダーを作ろう～
〔定員：10名〕

〔日 時〕 令和8年1月10日（土）
午後1時30分～3時
〔対 象〕 市内在住の障がい者手帳をお持ちの人
〔材料費〕 410円

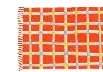
毎日使うスマホの置き場所を自分で作ってみませんか？

講座のお申し込みについて

申込方法：① 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。
★窓口での直接の場合は、85円返信用ハガキ1枚をご持参ください。
◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）電話番号、生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。（連名での申し込み不可）

※② 障がい種別、介助者の有無も記入

申込期間：① ② 12月1日（月）～12月18日（木）必着
（申込多数の場合は抽選）



ひがえ やがいけんしゅう い 日帰り野外研修に行ってきました

10月25日（土）障がい者（児）日帰り野外研修で「手織適塾 SAORI」に行ってきました。今年は電車を利用して大阪駅を目指しました。今回体験したのは「手織り」です。織機で手作りランチョンマットに挑戦しました。皆さんたくさんある糸の中から好みの色を決めると、織り機で一段ずつ集中して作品を織り上げて完成したら、それぞれ作り上げた世界でひとつのランチョンマットを見せあって、とても嬉しそうでした。色選びから織り上げまでをやり遂げた経験は貴重な学びになったのではないのでしょうか。また、体験終了後の自由時間では、大阪駅周辺の繁華街でそれぞれが昼食や散策を楽しみました。電車移動で少し疲れもありましたが、たくさんの思い出が残ったのではないかと思います。



けんこう 「健康のつどい」を開催しました

10月29日（水）大阪ガスグループ健康福祉財団を講師にお招きし「健康のつどい～健康リズム体操～」を開催しました。今年のテーマは「笑顔の活脳体操」。音楽に合わせて声を出し、体と脳の両方の機能に働きかける体操を行いました。参加者からは「参加できてよかった！」「いい運動ができた！」などのお声をいただきました。12月は寒くてつつい暖かい部屋で座って過ごしてしまいがちですが、普段の生活に体操の動きを取り入れる工夫をして、寒さに負けず元気に過ごしましょう！



お風呂について【年末年始の営業日】

《利用日》 月・水・金（祝日を除く）
《時 間》 正午～午後3時 ※入浴は30分程度でお願いします
《入浴料》 無料

12/26（金）	12/29（月）～1/5（月）	1/7（水）
◎	きゅうかん てんけん やす 休館・点検により休み	◎

【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館

住 所：〒594-0005 和泉市 幸二丁目5番16号 電 話：（0725）45-5781

ファックス：（0725）41-3191 メール：shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp ホームページ：www.izumi-syakyo.net



れいわ
令和7年12月

ねん
12月

がつ
12月

いずみ し りつほく ぶ そうごうふくし かい かんかつどう よ ていひょう
和泉市立北部総合福祉会館活動予定表



12月		しょうしゃ じ かつ 障がい者（児）活動【日中活動】		ち いきかつどう し えん 地域活動支援センター活動【みんなのわ】		12月		かくこうざ きょうしつ た 各講座・教室／その他（登録が必要です！！）		ぎょうじ 行事・イベント				
にち 日	ようび 曜日	こ 午	ぜん 前	こ 午	ご 後	こ 午	ぜん 前	こ 午	ご 後					
1	げつ 月	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
2	か 火	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
3	すい 水	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
4	もく 木	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
5	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動		もり いこいの森（カラオケ）		おんがくかつどう 音楽活動		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう				
6	ど 土	じ しゅかつどう 自主活動				やす お休み								
7	にち 日			きゅう 休		かん 館	び 日			きゅう 休	かん 館	び 日		
8	げつ 月	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
9	か 火	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう				あなたは大丈夫？フレイル予防講座 第2回		
10	すい 水	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
11	もく 木	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
12	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動		もり いこいの森（カラオケ）		おんがくかつどう 音楽活動		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう				
13	ど 土	じ しゅかつどう 自主活動				やす お休み								
14	にち 日			きゅう 休		かん 館	び 日			きゅう 休	かん 館	び 日		
15	げつ 月	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
16	か 火	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
17	すい 水	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
18	もく 木	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう	さわ かい 茶話会						
19	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動		もり いこいの森（カラオケ）		おんがくかつどう 音楽活動		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう				
20	ど 土	じ しゅかつどう 自主活動				やす お休み								
21	にち 日			きゅう 休		かん 館	び 日			きゅう 休	かん 館	び 日		
22	げつ 月	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
23	か 火	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
24	すい 水	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
25	もく 木	さくひんづく 作品作り・自主活動		じ しゅかつどう		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう						
26	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動		もり いこいの森（カラオケ）		おんがくかつどう 音楽活動		そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習		がくしゅう				
27	ど 土	じ しゅかつどう 自主活動				やす お休み								
28	にち 日			きゅう 休		かん 館	び 日			きゅう 休		かん 館	び 日	
29	げつ 月													
30	か 火													
31	すい 水													