

# ほくぶ そうごうふくしかいかん 北部総合福祉社会館だより れいわねんがつごう 令和7年12月号

今年も北部総合福祉会館をご利用いただきありがとうございました。今年も色々な出来事が起った一年でしたが、皆さんにとってどのような年でしたでしょうか？来年も引き続き北部総合福祉会館をよろしくお願ひいたします。なお、年末年始の休館日は下記の通りです。

休館期間：12月28日（日）～1月4日（日）まで

## イベント



### 令和8年1月講座募集

#### 1回 大正琴体験会【定員：7名】

【日時】令和8年1月13日（火）午前10時～11時30分  
【対象】市内在住の60歳以上の大正琴を演奏したことがない人（受講日）  
※大正琴講座を受講したことがある人、または大正琴サークルで活動している人は対象外

大正琴・ピックは貸出します。ぜひこの機会に大正琴のきれいな音色を奏でてみませんか？

#### 2回 絵画教室《障がい者（児）向け》

##### ～スマートホルダーを作ろう～

#### 【定員：10名】

【日時】令和8年1月10日（土）午後1時30分～3時  
【対象】市内在住の障がい者手帳をお持ちの人

【材料費】410円

まいにちつか  
毎日使うスマホの置き場所を自分で  
作ってみませんか？

## 講座のお申し込みについて

申込方法：① 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。

★ 窓口での直接の場合は、85円返信用ハガキ1枚をご持参ください。

◆ 往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）電話番号、生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。（連名での申し込み不可）

※② 障がい種別、介助者の有無も記入

申込期間：12月1日（月）～12月18日（木）必着  
(申込多数の場合は抽選)



## ひがえ やがいへんしゅう い 日帰り野外研修を行ってきました

10月25日（土）障がい者（児）日帰り野外研修で「手織適塾SAORI」に行ってきました。今年は電車を利用して大阪駅を目指しました。今回体験したのは「手織り」です。織機で手作りランチョンマットに挑戦しました。皆さんたくさんの糸の中から好みの色を決めると、織機で一段ずつ集めて作品を織り上げて完成したら、それを作り上げた世界でひとつのランチョンマットを見せあって、とても嬉しそうでした。色選びから織り上げまでをやり遂げた経験は貴重な学びになったのではないでしょうか。また、体験終了後の自由時間では、大阪駅周辺の繁華街でそれが昼食や散策を楽しみました。電車移動で少し疲れもありましたが、たくさんの思い出が残ったのではないかと思います。



## けんこう かいさい 「健康のつどい」を開催しました

10月29日（水）大阪ガスグループ健康福祉財団を講師にお招きし「健康のつどい～健康リズム体操～」を開催しました。今年のテーマは「笑顔の活脳体操」。音楽に合わせて声を出し、体と脳の両方の機能に働きかける体操を行いました。参加者からは「参加できてよかったです！」「いい運動ができた！」などのお声をいただきました。12月は寒くてつい暖かい部屋で座って過ごしてしまいがちですが、普段の生活に体操の動きを取り入れる工夫をして、寒さに負けず元気に過ごしましょう！



## お風呂について【年末年始の営業日】



### 《利用日》

月・水・金（祝日を除く）

### 《時間》

正午～午後3時

### 《入浴料》

\*入浴は30分程度でお願いします

12/26（金）

12/29（月）～1/5（月）

1/7（水）



きゅうかん てんけん やす  
休館・点検により休み



あてさき といわ さき へんしゅう はっこう ほくふ そうごうふくしかいかん  
【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館

いすみ しさいわい ちょうめ ばん ごう  
住所：〒594-0005 和泉市 幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781

fax：(0725) 41-3191 メール：[shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp](mailto:shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp) ホームページ：[www.izumi-syakyo.net](http://www.izumi-syakyo.net)



れいわ ねん がつ いすみしりつほくぶ そうごうふくし かいかんかつどう よ ていひょう  
**令和7年12月 和泉市立北部総合福祉会館活動予定表**



| がつ<br>12月         | しょ<br>障がい者<br>(児)<br>'じ<br>かつどう<br>にっちゅうかつどう<br>活動【日中活動】        | ち<br>いきかつどう<br>し<br>えん<br>地域活動支援センター活動【みんなのわ】  | がつ<br>12月   | かくこ<br>うざ<br>きょうしつ<br>た<br>各講座・教室／その他<br>(登録が必要です!!)                              | ぎょうじ<br>行事・イベント                     |
|-------------------|---|--|---|---|-------------------------------------|
| にち<br>日           | よ<br>う<br>び<br>曜<br>日   | こ<br>午<br>前  | こ<br>午<br>前   | こ<br>午<br>後   | こ<br>午<br>後                         |
| 1<br>げ<br>つ<br>月  | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 | じ<br>し<br>ゅ<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br> | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 2<br>か<br>火       | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 3<br>す<br>い<br>水  | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 4<br>も<br>く<br>木  | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 5<br>き<br>ん<br>金  | お<br>ん<br>が<br>く<br>かつ<br>どう<br>音<br>楽<br>活<br>動                | も<br>り<br>い<br>こ<br>い<br>の<br>森<br>(カラオケ)  | お<br>ん<br>が<br>く<br>かつ<br>どう<br>音<br>楽<br>活<br>動                                  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習 |
| 6<br>ど<br>土       | じ<br>し<br>ゅ<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>自<br>主<br>活<br>動             |  | やす  | お<br>休<br>み   |                                     |
| 7<br>に<br>ち<br>日  |   | き<br>ゅ<br>う<br>休<br>館<br>ひ<br>日  |   |   |                                     |
| 8<br>げ<br>つ<br>月  | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 9<br>か<br>火       | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 10<br>す<br>い<br>水 | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 11<br>も<br>く<br>木 | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 12<br>き<br>ん<br>金 | お<br>ん<br>が<br>く<br>かつ<br>どう<br>音<br>楽<br>活<br>動                | も<br>り<br>い<br>こ<br>い<br>の<br>森<br>(カラオケ)  | お<br>ん<br>が<br>く<br>かつ<br>どう<br>音<br>楽<br>活<br>動                                  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習 |
| 13<br>ど<br>土      | じ<br>し<br>ゅ<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>自<br>主<br>活<br>動             |  | やす  | お<br>休<br>み   |                                     |
| 14<br>に<br>ち<br>日 |   | き<br>ゅ<br>う<br>休<br>館<br>ひ<br>日  |   |   |                                     |
| 15<br>げ<br>つ<br>月 | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 16<br>か<br>火      | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 17<br>す<br>い<br>水 | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 18<br>も<br>く<br>木 | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | さ<br>わ<br>か<br>い<br>茶<br>話<br>会   |                                     |
| 19<br>き<br>ん<br>金 | お<br>ん<br>が<br>く<br>かつ<br>どう<br>音<br>楽<br>活<br>動                | も<br>り<br>い<br>こ<br>い<br>の<br>森<br>(カラオケ)  | お<br>ん<br>が<br>く<br>かつ<br>どう<br>音<br>楽<br>活<br>動                                  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習 |
| 20<br>ど<br>土      | じ<br>し<br>ゅ<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>自<br>主<br>活<br>動             |  | やす  | お<br>休<br>み   |                                     |
| 21<br>に<br>ち<br>日 |   | き<br>ゅ<br>う<br>休<br>館<br>ひ<br>日  |   |   |                                     |
| 22<br>げ<br>つ<br>月 | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 23<br>か<br>火      | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 24<br>す<br>い<br>水 | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |                                   | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 25<br>も<br>く<br>木 | さ<br>く<br>ひ<br>ん<br>づ<br>く<br>作品<br>作り<br>・<br>自<br>主<br>活<br>動 |  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習   |                                     |
| 26<br>き<br>ん<br>金 | お<br>ん<br>が<br>く<br>かつ<br>どう<br>音<br>楽<br>活<br>動                | も<br>り<br>い<br>こ<br>い<br>の<br>森<br>(カラオケ)  | お<br>ん<br>が<br>く<br>かつ<br>どう<br>音<br>楽<br>活<br>動                                  | そ<br>う<br>さ<br>く<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>創<br>作<br>活<br>動<br>・<br>テ<br>マ<br>學<br>習 | が<br>く<br>し<br>ゅ<br>う<br>創作活動・テーマ学習 |
| 27<br>ど<br>土      | じ<br>し<br>ゅ<br>か<br>つ<br>ど<br>う<br>自<br>主<br>活<br>動             |  | やす  | お<br>休<br>み   |                                     |
| 28<br>に<br>ち<br>日 |   |  |   |   |                                     |
| 29<br>げ<br>つ<br>月 |   | 大<br>晦<br>日  | き<br>ゅ<br>う<br>休<br>館<br>ひ<br>日   |   |                                     |
| 30<br>か<br>火      |   |  |   |   |                                     |
| 31<br>す<br>い<br>水 |   |  |   |   |                                     |