北部総合福祉会館だより

令和７年１０月号

11月講座募集

学 折り紙講座

1 高齢者向け

［定員　１５名］

～来年の干支「午」と「ポチ袋」～

日　時：１１月２１日（金）
午前１０時～正午

対　象：市内在住の６０歳以上の人
（受講日）

材料費：３００円

2 障がい者（児）向け

［定員　１０名］

～午と駆けよう２０２６～

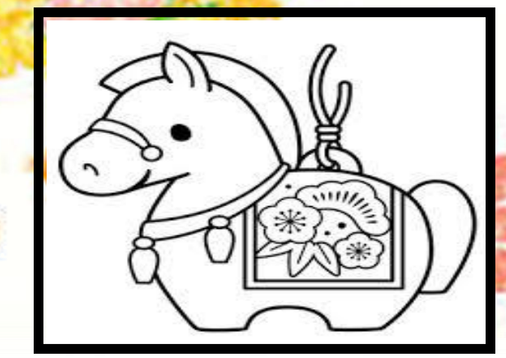
日　時：１１月２９日（土）
午前１０時～１１時３０分

対　象：市内在住の障がい者手帳をお持ちの人（介助者可）

材料費：１００円

午年は「うま」という
読み方から縁起のいい年とされて
いるそうです。当講座に参加して
「うまくいく」年を迎えませんか？

塗り絵をお楽しみください⇓



講座のお申し込みについて

受講料 無料！

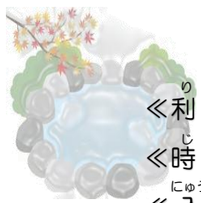
申込方法：1 2 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。
★窓口での直接の場合は、８５円返信用ハガキ１枚をご持参ください。
◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）
電話番号、生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館まで
お申し込みください。（連名での申し込み不可）
※2 障がい種別、介助者の有無も記入

申込期間：1 2 １０月１日（水）～１０月１６日（木）必着
（申込多数の場合は抽選）

令和７年度　「敬老のつどい」　無事閉幕しました

今年の「敬老のつどい」は９月１２日(金)・１３日（土）の２日間で開催しました。少し雨が降った時間もありましたが、おかげさまで概ね２日間とも天候に恵まれ無事に終えることができました。開催内容については、生舞台発表、作品展示物品販売、事業所等による軽食販売に加え、サークル団体による体験会も行われました。また今年度は当会館初のｅスポーツ体験会も実施され、大変好評をいただきました。その他、１日目に行われたくすのき保育園とさいわいこども園による発表は皆さんを笑顔にしたのではないしょうか。これからも皆さんに楽しんでいただけるようなイベント運営に努めていきたいと思います。最後になりましたが、サークル団体並びに事業所の皆さま、開催にご協力いただいた皆さま、職員一同心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

お風呂について



≪利用日≫　月・水・金（祝日を除く）
≪時　間≫　正午～午後３時　※入浴は３０分程度でお願いします
≪入浴料≫　無料

【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館
住　所：〒594－0005　和泉市幸ヶ丘目５番１６号　電　話：（0725）45－5781
ＦＡＸ：（0725）41－3191　メール：shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp　ＨＰ：www.izumi-syakyo.net

令和7年10月　和泉市立北部総合福祉会館活動予定表

10月		障がい者（児）活動【日中活動】		地域活動支援センター活動【みんなのわ】	
日	曜日	午前	午後	午前	午後
1	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
2	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
3	金	音楽活動	いこいの森（カラオケ）	音楽活動	創作活動・テーマ学習
4	土	自主活動		お休み	
5	日	休館日			
6	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
7	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
8	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
9	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
10	金	音楽活動	いこいの森（カラオケ）	音楽活動	創作活動・テーマ学習
11	土	自主活動		お休み	
12	日	休館日			
13	月	休館日（スポーツの日）			
14	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
15	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
16	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
17	金	音楽活動	いこいの森（カラオケ）	音楽活動	創作活動・テーマ学習
18	土	自主活動		お休み	
19	日	休館日			
20	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
21	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
22	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
23	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
24	金	音楽活動	いこいの森（カラオケ）	音楽活動	創作活動・テーマ学習
25	土	自主活動		お休み	
26	日	休館日			
27	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
28	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
29	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
30	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	
31	金	音楽活動	いこいの森（カラオケ）	音楽活動	創作活動・テーマ学習

10月		各講座・教室／その他（登録が必要です！！）		行事・イベント
日	曜日	午前	午後	
1	水	大正琴	健康体操１・２組	
2	木	健康美容	ヨガ	
3	金		音楽体操　／　点字	
4	土			
5	日	休館日		
6	月	太極拳　／　河内音頭	カラオケ	
7	火	書道　／　よさこい	手話後期	
8	水	識字	健康体操３・４組	
9	木			
10	金	フラダンス	点字	
11	土			
12	日	休館日		
13	月	休館日（スポーツの日）		
14	火	編み物	手話後期	
15	水	大正琴	健康体操１・２組	
16	木	健康美容	ヨガ	
17	金		音楽体操　／　点字	
18	土			
19	日	休館日		
20	月	太極拳　／　河内音頭	カラオケ	
21	火	書道　／　よさこい	手話後期	認知症サポーター養成講座
22	水	識字	健康体操３・４組	
23	木			
24	金	フラダンス	点字	
25	土			日帰り野外研修
26	日	休館日		
27	月	編み物	カラオケ	
28	火		手話後期	
29	水			大阪ガスグループ　健康のつどい
30	木			
31	金		点字	