

ほくぶ そうごうふく し かいかん
北部総合福祉会館だより
れいわ ねん がつごう
令和7年9月号

かつごうざ ほしゅう
10月講座募集

2 ⑤ 編み物講座 (定員10名)

～幸運の飾り馬～

日時：10月14日(火)・10月27日(月)
午前10時～正午 《全2回》
対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)もしくは
60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人
(介助者可)

材料費：2,400円

4 ⑥ よさこい教室 (定員20名)

日時：10月7日～令和8年3月17日
第1・3火曜日 《全12回》
午前10時～11時30分
対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
鳴子代：1,320円(お持ちの方は不要)

※令和6年度に受講された方は対象外

イベント

6 ⑦ 認知症サポーター養成講座

(定員20名)

日時：10月21日(火)
午後1時30分～3時30分
対象：市内在住または在勤(学)の人

認知症に対する理解を深めて、認知症の方やその家族
を見守りながら支援できるサポーターになりませんか？

1 ⑧ ヨガ講座 (定員20名)

日時：10月2日～令和8年3月19日
第1・3木曜日 《全12回》
午後1時30分～3時
対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)

※令和6年度及び令和7年度前期に受講された人は対象外

3 ⑨ 河内音頭教室 (定員10名)

～あなたも一緒に唄いませんか？～

日時：10月6日～令和8年3月16日
第1・3月曜日 《全12回》
午前10時30分～正午
対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
資料代：300円

5 ⑩ 音楽体操講座 (定員20名)

日時：10月3日～令和8年3月27日
第1・3金曜日 《全12回》
午後1時30分～3時
対象：市内在住の60歳以上の人

※令和6年度に受講された方は対象外

7 ⑪ 健康のつどい (定員50名)

～健康リズム体操～

日時：10月29日(水)
午後2時～3時30分
対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)

歌いながらリズムに合わせ楽しく全身を動かす「笑顔の
活脳体操」で健康増進を目指します！



けいろう
敬老のつどい



令和7年度 敬老のつどいの日時・開催内容は下記の通りとなりました。体験会
では当会館初のeスポーツの実施を予定しており、太鼓の達人とレーシングゲーム
が体験できます。皆様のご参加を心よりお待ちしております！！

開催日時	9月12日(金) 午前10時～午後3時	9月13日(土) 午前10時～午後3時
開催内容	＜生舞台発表＞ - くすのき保育園 - さいわいこども園 - サークル団体	＜体験会／展示＞ - サークル団体 - e スタジアムいずみ (e スポーツ)
		＜販売＞ - 軽食 - 焼き菓子／飲み物 - アクセサリー

お風呂について

利用日：月・水・金(祝日を除く)
時間：正午～午後3時 ※入浴は30分程度をお願いします
入浴料：無料



講座のお申込みについて



申込方法：①②③④⑤⑦ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。

★窓口での直接の場合は、85円返信用ハガキ1枚をご持参ください。

◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)
電話番号、生年月日(和暦)、年齢を記入の上、北部総合福祉会館まで
お申し込みください。(連名での申し込み不可)

⑥ 窓口または電話での申し込み(先着順)

申込期間：①②③④⑤⑦ 9月1日(月)～9月18日(木) 必着
(申込多数の場合は抽選)

⑥ 9月5日(金)～定員に達するまで



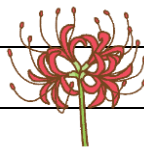
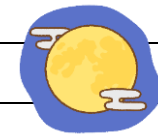
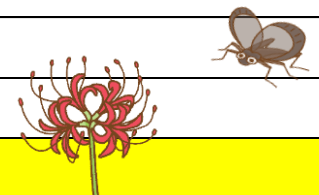
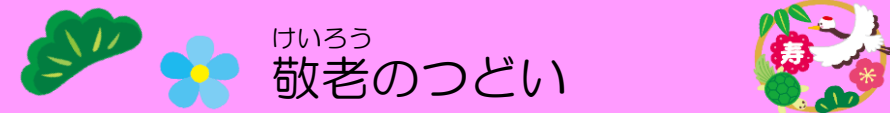
【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館
住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781
ファックス：(0725) 41-3191 メール：shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P : www.izumi-syakyo.net



れい わねん がつ い ず み し り つ ほ く ぶ そ う ご う ふ く し か い か ん か つ ど う よ て い ひ ょ う

令和7年9月和泉市立北部総合福祉会館活動予定表



が 9月		しょう しゃ し かつどう にっしゅうかつどう 障がい者（児） 活動【日中活動】		ち い きかつどう し えん かつどう 地域活動支援センター活動【みんなのわ】		が 9月		かくこうざ きょうしつ た どうろく ひつよう 各講座・教室／その他（登録が必要です！！）		ぎょうじ 行事・イベント		
にち 日	ようび 曜日	こ ぜん 午 前	こ ご 午 後	こ ぜん 午 前	こ ご 午 後	にち 日	ようび 曜日	こ ぜん 午 前	こ ご 午 後			
1	げつ 月		さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		1	げつ 月	たいきよくけん 太極拳	カラオケ			
2	か 火		さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		2	か 火	しょう 書道	しゅわぜんき 手話前期			
3	すい 水		さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		3	すい 水	たいしょうごと 大正琴	けんこうたいそう くみ 健康体操1・2組			
4	もく 木		さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		4	もく 木	けんこうびよう 健康美容	ヨガ			
5	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動	もり いこいの森（カラオケ）	おんがくかつどう 音楽活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習	5	きん 金	フラダンス	てんじ 点字			
6	ど 土	じ しゅかつどう 自主活動		やす お休み		6	ど 土					
7	にち 日	 きゅう かん び 休 館 日				7	にち 日	きゅう かん び 休 館 日				
8	げつ 月	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		8	げつ 月		カラオケ			
9	か 火	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		9	か 火		しゅわぜんき 手話前期	こうしゅうかい AED講習会 		
10	すい 水	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		10	すい 水	しきじ 識字	けんこうたいそう くみ 健康体操3・4組			
11	もく 木	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		11	もく 木					
12	きん 金	 けいろう 敬老のつどい				12	きん 金	 けいろう 敬老のつどい				
13	ど 土					13	ど 土					
14	にち 日	 敬老の日 きゅう かん び 休 館 日				14	にち 日	きゅう かん び 休 館 日				
15	げつ 月	 敬老の日 きゅう かん び 休 館 日		けいろう ひ 日（敬老の日）		15	げつ 月	きゅう かん び けいろう ひ 休 館 日（敬老の日） 				
16	か 火	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		16	か 火	しょう 書道	しゅわぜんき 手話前期			
17	すい 水	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		17	すい 水	たいしょうごと 大正琴	けんこうたいそう くみ 健康体操1・2組			
18	もく 木	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習	さわ かい 茶話会	18	もく 木	けんこうびよう 健康美容	ヨガ			
19	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動	もり いこいの森（カラオケ）	おんがくかつどう 音楽活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習	19	きん 金		てんじ 点字			
20	ど 土	じ しゅかつどう 自主活動		やす お休み		20	ど 土					
21	にち 日	きゅう かん び 休 館 日				21	にち 日	きゅう かん び 休 館 日				
22	げつ 月		さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		22	げつ 月	たいきよくけん 太極拳	カラオケ			
23	か 火		きゅう かん び しゅうぶん ひ 休 館 日（秋分の日）				23	か 火	きゅう かん び しゅうぶん ひ 休 館 日（秋分の日）			
24	すい 水		さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		24	すい 水	しきじ 識字	けんこうたいそう くみ 健康体操3・4組		
25	もく 木		さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		25	もく 木				
26	きん 金	おんがくかつどう 音楽活動	もり いこいの森（カラオケ）	おんがくかつどう 音楽活動	そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習	26	きん 金	フラダンス	てんじ 点字			
27	ど 土	じ しゅかつどう 自主活動		やす お休み		27	ど 土					
28	にち 日	きゅう かん び 休 館 日 				28	にち 日	きゅう かん び 休 館 日				
29	げつ 月	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		29	げつ 月		カラオケ			
30	か 火	さくひんづく じ しゅかつどう 作品作り・自主活動		そうさくかつどう がくしゅう 創作活動・テーマ学習		30	か 火		しゅわぜんき 手話前期 / は え 貼り絵			