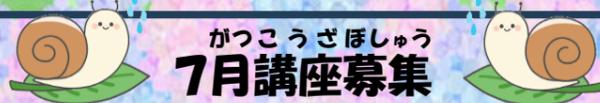


ほくぶそうごうふくしかいかん 北部総合福祉会館だより

れいわねんがつごう

令和7年6月号



かつこうざほしゅう
7月講座募集

1 健康美容体験会 ～正しい爪の切り方やケアの仕方を知りましょう～

【定員15名】

日時：7月3日（木）午前10時～11時30分

対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）

材料費：400円

※令和6年度健康美容教室を受講した人は対象外



2 交通安全講座 【定員30名】

日時：7月8日（火）

午後1時30分～2時30分

対象：市内在住または在勤（学）の人



自転車の事故が増えています！みんなで
交通ルールについて学びませんか？



3 あいサポーター研修 【定員15名】

日時：7月15日（火）

午後1時30分～3時

対象：市内在住または在勤（学）の人



障がいのある人にちょっとした手助けをする
「あいサポート運動」の目的や趣旨を知り、
障がいについて理解を深める研修です。



講座のお申し込みについて

申込方法：1 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。

★窓口での直接の場合は、85円返信用ハガキ1枚をご持参ください。

◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）

電話番号、生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館まで
お申し込みください。（連名での申し込み不可）

2 3 窓口または電話での直接申し込み（先着順）

申込期間：1 6月2日（月）～6月19日（木）必着（申込多数の場合は抽選）

2 3 6月5日（木）～定員に達するまで



梅雨こそ楽しみましょう

梅雨の季節ですね。毎年毎年、梅雨が近づいてくると憂鬱になる方が多いのではないのでしょうか？
どんより曇り空とじめじめとした湿気、そしてお出かけがおっくうになる連日の雨...。「お出かけの予定も立てづらいなあ」と、つい家の中で退屈な時間を過ごしてしまいがちです。しかしちょっとした工夫や普段と違う発想で「梅雨もいいもんだな」と思える家での過ごし方を見つけられるかもしれません。「梅雨だからこそ」楽しめる有意義な時間の過ごし方を探してみたいかでしょうか？例えば、

- ・録画したまま観ていないドラマを観る
- ・読みかけの本を読む
- ・模様替えをしてみる
- ・大掃除をする
- ・パズルを解く



などなど、色々とありそうですね。その中から、ナンプレというパズルを下に掲載します。雨の日にぜひ挑戦してみてください！！答えは7月1日以降に窓口にて掲示します。

◇ナンプレのルール◇

《4×4マス》

1	2	4	
	2		
3		4	
	4	3	1

《4×4マス》タテ列、ヨコ列のどの列にも1～4の数字が1つずつ入ります。太線で囲まれたそれぞれのブロックにも1～4の数字が1つずつ入ります。

《6×6マス》タテ列、ヨコ列のどの列にも1～6の数字が1つずつ入ります。太線で囲まれたそれぞれのブロックにも1～6の数字が1つずつ入ります。

《6×6マス》

5		3			4
		4	5		6
3				1	2
2		1	6		3
6		5		4	
	1	2	3		5

お風呂について

《利用日》 月・水・金（祝日を除く）

《時間》 正午～午後3時 ※入浴は30分程度でお願いします

にゅうりょう
入浴料
むりょう
無料！

あてさき といあわ さき へんしゅう はっこう ほくぶそうごうふくしかいかん
【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館
じゅうしょ 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781
ファックス FAX：(0725) 41-3191 メール：shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp ホームページ H P：www.izumi-syakyo.net

れい ねん がつ いずみ しりつほくぶ そうごうふくし かいかんかつどう よていひょう
令和7年6月 和泉市立北部総合福祉会館活動予定表



が 6月		しょうしゃ 障がい者(児) 活動【日中活動】		ちいきかつどうしえん 地域活動支援センター活動【みんなのわ】		が 6月		かくこうざ きょうしつ た とうろく おうほ ひつよう 各講座・教室/その他(登録・応募が必要です!!)		ぎょうじ 行事・イベント	
にち 日	ようび 曜日	こ 午前	ご 午後	こ 午前	ご 午後	にち 日	ようび 曜日	こ 午前	ご 午後		
1	日	休 館 日		休 館 日		1	日	休 館 日		休 館 日	
2	月	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	2	月	たいきょくけん 太極拳	カラオケ	たなばたかさ まどぐち 七夕飾り(窓口)	
3	火	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	3	火	しょうどう 書道	しゅわぜんき 手話前期		
4	水	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	4	水	たいしょうごと 大正琴	けんこうたいそう 健康体操1・2組		
5	木	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	5	木		ヨガ		
6	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森(カラオケ)	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	6	金		てんじ 点字		
7	土	じしゅかつどう 自主活動		やすみ お休み		7	土				
8	日	休 館 日		休 館 日		8	日	休 館 日		休 館 日	
9	月	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	9	月	あ もの 編み物	カラオケ		
10	火	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	10	火		まきおさんのほりあ おんど 榎尾山幟上げ音頭 / しゅわぜんき 手話前期		
11	水	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	11	水	しきじ 識字	けんこうたいそう 健康体操3・4組		
12	木	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	12	木				
13	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森(カラオケ)	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	13	金	フラダンス	てんじ 点字		
14	土	じしゅかつどう 自主活動		やすみ お休み		14	土				
15	日	休 館 日		休 館 日		15	日	休 館 日		休 館 日	
16	月	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	16	月	たいきょくけん 太極拳	カラオケ		
17	火	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	17	火	しょうどう 書道	しゅわぜんき 手話前期		
18	水	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	18	水	たいしょうごと 大正琴	けんこうたいそう 健康体操1・2組		
19	木	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	19	木		ヨガ		
20	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森(カラオケ)	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	20	金		てんじ 点字		
21	土	じしゅかつどう 自主活動		やすみ お休み		21	土				
22	日	休 館 日		休 館 日		22	日	休 館 日		休 館 日	
23	月	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	23	月	あ もの 編み物	カラオケ		
24	火	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	24	火		まきおさんのほりあ おんど 榎尾山幟上げ音頭 / しゅわぜんき 手話前期		
25	水	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	25	水	しきじ 識字	けんこうたいそう 健康体操3・4組		
26	木	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	26	木				
27	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森(カラオケ)	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	27	金	フラダンス	てんじ 点字		
28	土	お がみこうざ 折り紙講座	じしゅかつどう 自主活動	やすみ お休み		28	土				
29	日	休 館 日		休 館 日		29	日	休 館 日		休 館 日	
30	月	さくひんづく 作品作り・自主活動	じしゅかつどう 自主活動	そうさくかつどう 創作活動・テーマ学習	がくしゅう 学習	30	月		カラオケ		