

ほくぶ そうごうふくし かいかん  
**北部総合福祉会館だより**  
 れいわ ねん がつごう  
**令和6年12月号**

今年も北部総合福祉会館をご利用いただきありがとうございました。今年も色々な出来事が起こった一年でしたが、皆さんにとってはどのような年でしたでしょうか？来年も引き続き北部総合福祉会館をよろしく願っています。なお、年末年始の休館日は下記の通りです。

休館期間：12月29日（日）～1月3日（金）まで



クリスマスがやってきました

今年もクリスマスがやって来ますね。町中あちらこちらでクリスマスケーキが販売されたり、イルミネーションが飾られたりして、「今年はどんなケーキにしようか?」、「どんなプレゼントを送ろうかしら?」など思いを巡らす方も多いことでしょう。クリスマスという行事は日本では明治時代頃から広まったという説があり、もうすっかり私たちの生活に馴染んだイベントとして定着しています。皆さんは今年誰とどのようにクリスマスを過ごしますか?



おしらせ

障がい者地域活動支援センター「みんなのわ」の電話番号が新しくなりました。

☎0725-90-5756

イベント

1 ① 大正 琴体験会 [定員：7名]

〔日 時〕 令和7年1月14日（火）  
 午前10時～11時30分

〔対 象〕 市内在住の60歳以上の人（受講日）

※大正 琴講座を受講したことがある人、または大正 琴サークルで活動している人は対象外

大正 琴・ピックは貸出します。ぜひこの機会に大正 琴のきれいな音色を奏でてみませんか?

令和7年1月講座募集

イベント

2 ② 健康のつどい [定員：50名]

～健康リズム体操～

〔日 時〕 令和7年1月21日（火）

午後2時～3時30分

〔対 象〕 市内在住の60歳以上の人（受講日）

今年定員枠を大きく増やして募集します！歌いながらリズムに合わせて楽しく全身を動かす「脚腰 丈夫で若さUP」をめざします。

3 ③ 絵画教室 ≪障がい者（児）向け≫

～角に描くティッシュカバー～

[定員：10名]

〔日 時〕 令和7年1月11日（土）

午後1時30分～3時

〔対 象〕 市内在住の障がい者手帳をお持ちの人

〔材料費〕 700円

毎日使うティッシュをオリジナルのケースに入れてかわいくしませんか?

4 ④ 健康美容教室 [定員：10名]

～美しく健康に～

〔日 時〕 令和7年1月16日～3月27日

第1・3木曜日 ≪全6回≫

午前10時～11時30分

〔対 象〕 市内在住の60歳以上の人

〔材料費〕 1,000円

※令和6年10月から12月に受講された人は対象外

講座のお申し込みについて

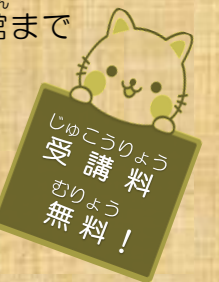
申込方法：①②③④ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。

★窓口での直接の場合は、85円返信用ハガキ1枚をご持参ください。

◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）電話番号、生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。（連名での申し込み不可）

※③ 障がい種別、介助者の有無も記入

申込期間：①②③④ 12月2日（月）～12月19日（木）必着  
 （申込多数の場合は抽選）



お風呂について [年末年始の営業日]

《利用日》 月・水・金（祝日を除く）

《時 間》 正午～午後3時 ※入浴は30分程度でお願いします

《入浴料》 無料

12/27 (金)	12/30 (月)～1/6 (月)	1/8 (水)
◎	きゅうかん 点検により休み	◎



【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館

住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781

FAX：(0725) 41-3191 メール：shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp ホームページ H P : www.izumi-syakyo.net



れいわ ねん がつ いずみ し りつほく ぶ そうごうふくし かいかんかつどう よ ていひょう  
**令和6年12月 和泉市立北部総合福祉会館活動予定表**



12月		障がい者(児) 活動【日中活動】		障がい者地域活動支援センター活動【みんなのわ】		12月		各講座・教室/その他(登録が必要です!!)		行事・イベント	
日	曜日	午前	午後	午前	午後	日	曜日	午前	午後		
1	日	休		館	日	1	日	休		館	日
2	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		2	月	太極拳 / 泉州お伊勢音頭	カラオケ		
3	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		3	火	書道 / よさこい	貼り絵 / 手話後期		
4	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		4	水	大正琴	健康体操1・2組		
5	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		5	木	健康美容	ヨガ		
6	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	6	金		音楽体操		
7	土	自主活動		お休み		7	土				
8	日	休		館	日	8	日	休		館	日
9	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		9	月		カラオケ		
10	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		10	火		貼り絵 / 手話後期		
11	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		11	水	識字	健康体操3・4組		
12	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		12	木				
13	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	13	金	フラダンス			
14	土	自主活動		お休み		14	土			日帰り野外研修	
15	日	休		館	日	15	日	休		館	日
16	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		16	月	太極拳 / 泉州お伊勢音頭	カラオケ		
17	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		17	火	書道 / よさこい	手話後期		
18	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		18	水	大正琴	健康体操1・2組		
19	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		19	木	創作教室 / 健康美容	ヨガ		
20	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	20	金		音楽体操		
21	土	自主活動		お休み		21	土				
22	日	休		館	日	22	日	休		館	日
23	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		23	月		カラオケ		
24	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		24	火		手話後期		
25	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		25	水	識字	健康体操3・4組		
26	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		26	木				
27	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	27	金	フラダンス			
28	土	自主活動		お休み		28	土				
29	日	休		館	日	29	日	休		館	日
30	月	休		館	日	30	月	休		館	日
31	火	休		館	日	31	火	休		館	日