

# ほくぶ そうごうふくし かいかん 北部総合福祉会館だより

れいわ ねん がつごう  
令和6年11月号

== 12月講座募集 ==

1 学貼り絵講座 ~千支(巳)~ [定員: 各日10名]

【日時】令和6年12月3日(火)・10日(火) ※どちらか1日の参加となります

午後1時30分~3時30分

【対象】市内在住の60歳以上の人(受講日)

もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人(介助者可)

【材料費】800円

2 趣味の盆栽教室 ~正月の食卓を彩ろう~ [定員: 10名]

【日時】令和6年12月19日(木) 午前10時~正午

【対象】市内在住の60歳以上の人(受講日)

もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人(介助者可)

【材料費】700円

## 講座のお申し込みについて

申込方法: 1 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。

★窓口での直接の場合は、85円返信用ハガキ1枚をご持参ください。

◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)電話番号、生年月日(和暦)、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。(連名での申し込み不可)

※1 2 障がい種別、介助者の有無も記入

申込期間: 1 2 11月1日(金)~11月21日(木) 必着

(申込多数の場合は抽選)

受講料  
無料

## エーイーディーこうしゅうかい かいさい AED講習会を開催しました

9月19日(木)に「AED講習会」を開催しました。講習会はAEDの使用方法や実技体験、救命の手順など実践的なものでした。また、講師は実際にAEDで一命をとり留めたという経験をお持ちの方だったため、AEDで命を救われた方のお話を直接聞くという大変貴重な経験もできました。「AEDで命が助かった人」を目の前にして、「自分にもできることがある」と思えた講習会でした。



## 北部総合福祉会館 事業紹介

### ラジオ体操しませんか?

11月に入り朝晩は冷えるようになりました。だんだんお出掛けがおっくうになってくると、という方もいらっしゃるのではないのでしょうか? 北部総合福祉会館では月曜日から金曜日(年末年始・土日祝を除く)の朝9時10分から9時30分までストレッチとラジオ体操を行っています。申し込みの手続きなどは不要で、お気軽にご参加いただけます。ラジオ体操で体も心も温めて、元気に1日をスタートしませんか? ラジオ体操の参加を希望される場合は、窓口まで直接もしくは下記連絡先までお問合せください。



## お風呂について

《利用日》 月・水・金(祝日を除く)

《時間》 正午~午後3時 ※入浴は30分程度でお願いします

《入浴料》 無料

【宛先・問合せ先】編集・発行: 北部総合福祉会館

住所: 〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話: (0725) 45-5781

ファックス: (0725) 41-3191 メール: [shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp](mailto:shakyou-hokubu@apricot.ocn.ne.jp) ホームページ: [www.izumi-syakyo.net](http://www.izumi-syakyo.net)





れいわ ねん がつ いずみ しりつほくぶ そうごうふくし かいかんかつどう よていひょう  
**令和6年11月 和泉市立北部総合福祉会館活動予定表**



11月		障がい者（児）活動【日中活動】		障がい者地域活動支援センター活動【みんなのわ】		11月		各講座・教室／その他（登録が必要です！！）		行事・イベント	
日	曜日	午前	午後	午前	午後	日	曜日	午前	午後		
1	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森（カラオケ）	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	1	金		おんがくたいそう 音楽体操		
2	土	自主活動		お休み		2	土				
3	日	休		館 日（文化の日）		3	日	休		館 日（文化の日）	
4	月	休		館 日（振替休日）		4	月	休		館 日（振替休日）	
5	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		5	火	書道 / よさこい	手話後期		
6	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		6	水	大正琴	健康体操1・2組		
7	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		7	木	健康美容	ヨガ		
8	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森（カラオケ）	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	8	金	フラダンス			
9	土	自主活動		お休み		9	土				
10	日	休		館 日		10	日	休		館 日	
11	月	作品作り・自主活動	自主活動	創作活動・テーマ学習	簡単クッキング	11	月	太極拳 / 泉州お伊勢音頭	カラオケ		
12	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		12	火	手話後期			
13	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		13	水	識字	健康体操3・4組		
14	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		14	木				
15	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森（カラオケ）	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	15	金		おんがくたいそう 音楽体操		
16	土	石鹸づくり	自主活動	お休み		16	土				
17	日	休		館 日		17	日	休		館 日	
18	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		18	月	泉州お伊勢音頭	カラオケ		
19	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		19	火	書道 / よさこい	手話後期		
20	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		20	水	大正琴	健康体操1・2組		
21	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		21	木	折り紙 / 健康美容	ヨガ		
22	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森（カラオケ）	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	22	金	フラダンス			
23	土	休		館 日（勤労感謝の日）		23	土	休		館 日（勤労感謝の日）	
24	日	休		館 日		24	日	休		館 日	
25	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		25	月	太極拳	カラオケ		
26	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		26	火	手話後期			
27	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		27	水	識字	健康体操3・4組		
28	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		28	木				
29	金	おんがくかつどう 音楽活動	いこいの森（カラオケ）	おんがくかつどう 音楽活動	カラオケ	29	金				
30	土	折り紙講座	自主活動	お休み		30	土				