

れいわ わん がつごう
令和6年6月号
 ほくぶ そうごうふくし かいかん
北部総合福祉会館だより

がつごうさ ほしゅう
7月講座募集

1学 折り紙講座～夏の主役「ひまわり」～

日 時：7月29日(月)
 午前10時～正午

対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
 材料費：200円

定員 **15名**

雨がよく降る季節なので、道路や会館内が滑りやすくなりますのでご注意ください。

2学 あいさポーター研修

日 時：7月23日(火)
 午後1時30分～3時

対象：市内在住または在勤(学)の人

定員 **15名**

障がいのある方へどのような配慮や手助けが必要なのかを学ぶ研修となっております!

3学 交通安全講座

日 時：7月25日(木)
 午後1時30分～2時30分

対象：市内在住の人

定員 **30名**

意外と知らない自転車の交通ルールを再確認してみませんか? ご家族やご友人の方とぜひ!

講座申込方法・申込期間はこちらです!!

講座受講料 **無料**

申込方法：
 ① 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。
 ②③ 電話または窓口にて直接申し込み。
 窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。
 往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日(和暦)、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。
(連名での申し込み不可)

申込期間：
 ① 6月1日(土)～20日(木) 必着(申込多数の場合は抽選)
 ②③ 6月5日(水)から定員に達するまで(先着順)

お風呂についてお知らせ

利用日：月・水・金(祝日を除く) 時間：正午～午後3時
 入浴料：無料 ※入浴は30分程度でお願いします。

第26回平和千羽鶴展 千羽鶴折り募集のお知らせ!

毎年開催している、和泉市人権平和事業実行委員会主催による平和千羽鶴展への鶴折りの募集が始まりました。千羽鶴の折り紙については、北部総合福祉会館の窓口で受付し、「折り紙・説明書」のセットをお渡しいたします。折り紙がなくなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

完成した作品は和泉市各所で展示され、展示終了後は広島・長崎・沖縄の平和記念公園や資料館に献納されます。詳しい場所や日程については、次月号以降でお知らせいたします。ご協力よろしくお願ひします。

千羽鶴 受取最終日
 令和6年6月18日(火)

七夕に向けて「笹飾り」を完成させよう!!

今年も七夕がやってきますね☆
 縁起の良い「陽数」とされる奇数が連なる7月7日の夕べに行われるため、「七夕の節句」と言われ、また笹を使うことから「笹の節句」とも言われています。

6月3日(月)から7月5日(金)まで、北部総合福祉会館内の窓口前に笹と短冊を用意しますので、みなさんの願いや想いを書いていただき、笹を鮮やかに仕上げてくださいませんか?
 仕上がった笹については、次月号の会館だよりに掲載しますのでぜひご覧になってください。

熱中症や脱水症に気を付けよう!!

春が終わり、徐々に蒸し暑い夏が始まってきましたね。これからの季節は、屋外だけでなく、室内でも熱中症や脱水症を引き起こしやすくなります。特に高齢の方については、温度に対する感覚が弱くなり、「暑い」「のどが渴いた」と感じる前にもうすでに熱中症や脱水症になっている、なんてことがよくあります。手遅れになる前に、以下の対策を参考に、これからの暑い夏をみんなで乗り越えましょう!!

◎気温や湿度を計る：室温・湿度計で現在が何℃なのかを把握することも大切です!
 ◎定期的な水分補給：1～2時間に1回は水分補給が必要です! 就寝前や入浴後も忘れずに!
 ◎周りの人との声掛け：一緒にお出かけ・体操等している時に、声をかけてひと休みしましょう!

宛先・問合せ先 編集・発行：北部総合福祉会館
 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781
 FAX：(0725) 41-3191 メール：shakvo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P：www.izumi-syakyo.net

れいわ ねん がつ いずみ しりつ ほうふ そうごう ふくし かい かん かつ どう よ てい ひょう
令和6年6月 和泉市立北部総合福祉会館活動予定表



6月		障がい者(児)活動【日中活動】		障がい者地域活動支援センター活動【みんなのわ】		6月		各講座・教室/その他(登録・応募が必要です!!)		行事・イベント	
日	曜日	午前	午後	午前	午後	日	曜日	午前	午後		
1	土	自主活動		お休み		1	土				
2	日	休		休		2	日	休			
3	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		3	月	太極拳	カラオケ	七夕飾り(窓口)	
4	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		4	火	書道	手話前期		
5	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		5	水	大正琴	健康体操1・2組		
6	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		6	木	健康美容体験会	ヨガ		
7	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	7	金		点字		
8	土	自主活動		お休み		8	土				
9	日	休		休		9	日	休			
10	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習 簡単クッキング		10	月	編み物	カラオケ		
11	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		11	火		手話前期		
12	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		12	水	識字	健康体操3・4組		
13	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		13	木				
14	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	14	金	フラダンス	点字		
15	土	自主活動		お休み		15	土				
16	日	休		休		16	日	休			
17	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		17	月	太極拳	カラオケ		
18	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		18	火	書道	手話前期		
19	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		19	水	大正琴	健康体操1・2組		
20	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習 茶話会		20	木	健康美容体験会	ヨガ		
21	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	21	金		点字		
22	土	自主活動		お休み		22	土				
23	日	休		休		23	日	休			
24	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		24	月	編み物	カラオケ		
25	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		25	火		手話前期		
26	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		26	水	識字	健康体操3・4組		
27	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		27	木				
28	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	28	金	フラダンス	点字		
29	土	折り紙講座	自主活動	お休み		29	土				
30	日	休		休		30	日	休			

