

総合福祉会館だより

新年明けましておめでとうございます！

新年、明けましておめでとうございます！
今年の干支「辰」は十二支の中で唯一架空の生き物で変革や
激動を表す年とされています。チャレンジ精神と行動力で時代を
明るく切り開き、今年も素晴らしい一年にしたいものですね！
みなさん本年も宜しくお願い致します。m(__)m

← 絵画教室の生徒さん作の可愛い辰たちです(^^♪

祝 ★年輪大学院ボランティア部★ 長年のボランティア活動の貢献が認められ表彰されました！

このたび、長年にあたりボランティア活動で池上校区内の小学生下校時の見守り巡回活動を
されている「池上校区安全センター子ども見守り隊」のみなさんが、その功績により大阪府知事より
表彰されました。この活動は地域で活躍できる人材育成を目標に平成24年から総合福祉会館で
開講している「年輪大学院」の卒業生で立ち上げた団体です。みなさんは子どもたちとじゃんけん
をしたり楽しく見守り活動をされており、一緒に見守り活動をしてくださる方も募集されてい
ます。ご興味のある方は、会館職員まで気軽にお声がけください！



会館1階ロビーに賞状
や写真を展示してます

卒業フェスタ2023 in 総福 開催！

福祉会館で4月から始まった教室のみなさんによる「卒業フェスタ2023 in 総福」を開催します！
1年間の活動の成果を発表する作品展、舞台発表を開催します。体験イベントもあるので
みなさん、ぜひお誘い合わせのうえ、お越しください(^^♪
【日時】令和6年2月3日(土)～2月9日(金) 9時～17時(最終日は14時まで)
【場所】総合福祉会館

受講生の日頃の成果をぜひご覧ください(^^♪

☆高齢者教養講座

健康体操、童謡、太極拳、書道、水彩画、木彫り、クラフト、生花、俳句、健康美容教室

☆障がい者創作活動教室

手編、陶芸、絵画、書道教室



卒業フェスタ2023 in 総福 イベント参加者大募集！

『卒業フェスタ』期間中、会館内で楽しいイベントを行います！

A：ハンドマッサージ体験

～「健康美容教室」修了生による癒しの
ハンドマッサージ～

日時：2月5日(月) ①10:00～正午
②13:00～15:00

費用：体験料 100円
定員：①②とも各12名ずつ
※年齢に関係なくどなたでも
参加可能です。

B：インド伝統ヨガでカラダを整えよう

～ヨガでカラダとココロのメンテナンス～

日時：2月5日(月) 14:00～15:00

費用：無料
定員：合計20名
持ち物：ヨガマット又はバスタオル、飲み物、
ゆったりとした服装

C：水彩画教室体験

～デッサンから始めよう！水彩画教室を
体験しませんか？～

日時：2月6日(火) 10:00～正午

費用：無料
定員：合計10名
持ち物：お持ちであれば、濃い鉛筆・
色鉛筆などをご持参ください
※過去に水彩画教室を受講された方は
参加できません。

D：キルトとお花の手芸教室体験

(旧クラフト教室)

～「ミニアレンジメント」、「コースター」
を作りませんか？～

日時：2月6日(火) 13:00～15:00

費用：★ミニアレンジメント：500円
★コースター(キルト)：200円
(※どちらかお選びください)

定員：合計10名
※過去にクラフト教室を受講された方は
参加できません。

E：俳句教室体験会 ～俳句の世界へようこそ～

高齢者教養講座「俳句教室」講師の中村先生による句会を特別開催します！

実際に句会に参加してみませんか？

日時：2月8日(木) 10:00～正午 / 費用：無料 / 定員：合計10名

持ち物：筆記用具、ノート、歳時記(お持ちであれば)

※「当季雑詠」で俳句を自由に3句以上作りご参加ください。

目の前の物やふと感じたことで俳句を作っても立派な作品になります。

お題：「当季雑詠」例【春浅し、露の臺(ふきのとう)、鶯(うぐいす)】など

【対象】市内在住で60歳以上の方(開催日時点)
※但し、Aはどなたでも参加可能。
CとDは、過去に受講された方は参加できません。

【申込】電話または直接窓口で申込み
1月9日(火)から定員に達するまで先着順

【問合せ】総合福祉会館 TEL：43-7510
☆みなさまのご参加、お待ちしております。



待って
まーす！



