

れいわ ねん がつごう  
令和5年9月号

# ほくぶ そうごうふくし かいかん 北部総合福祉会館だより

## 1学 音楽体操講座

定員 20名

日時：令和5年10月6日～令和6年3月15日  
午後1時30分～3時 《第1・3金曜日》  
対象：市内在住の60歳以上のひと

音楽にのせてノリノリの体操をしませんか？  
運動をして寒い冬を乗り越えましょう！！

## 3学 めいそう教室

定員 20名

日時：10月31日（火）  
午後1時30分～2時30分  
対象：市内在住の60歳以上のひと

リモートでヨガ講座の講師が参加されます！  
めいそうをして、身体をゆっくり休めてみましょう♪

## 5学 よさこい教室

定員 20名

日時：令和5年10月3日～令和6年3月19日  
午前10時～11時30分 《第1・3火曜日》  
対象：市内在住の60歳以上のひと  
鳴子代：1,320円（お持ちの方は不要）

鳴子を一緒に鳴らしてみませんか？  
バンッと決まると気持ちいいですよ♪

## 10月講座募集

講座の受講料は無料です

## 2学 河内音頭教室

定員 10名

日時：令和5年10月2日～令和6年3月25日  
午前10時30分～正午 《第1・3月曜日》  
対象：市内在住の60歳以上のひと  
資料代：300円

伝統ある河内音頭をみなさんと楽しく唄いましょう♪

## 4学 ヨガ講座（後期）

定員 20名

日時：令和5年10月5日～令和6年3月21日  
午後1時30分～3時 《第1・3木曜日》  
対象：市内在住の60歳以上のひと

※令和4年度及び令和5年度前期を受講された方は対象外

ヨガで体をのびのびとストレッチしてみませんか？



# 敬老のつどい ～祝・敬老 あなたが主役～

令和5年度 敬老のつどいのラインナップはこちら！！  
舞台発表の他、販売や和泉診療所のコーナーも設けておりますので、  
皆様のご参加、心よりお待ちしております( \_ )>

15日（金）午前10時～午後3時		16日（土）午前10時～午後3時	
●舞台発表		●舞台発表	
・くすのき保育園		・サークル団体	
・さいわいこども園	2階 大会議室	●ビデオ上映	2階 大会議室
・サークル団体		・サークル団体	
●和泉診療所			
販売	1階 エレベーター横 談話室 (バンパー場)	販売	1階 エレベーター横 談話室 (バンパー場)
・焼き菓子		・焼き菓子	
・アクセサリー		・アクセサリー	
・手芸品 等		・キッチンカー 等	敷地内駐車場

## 今年のお月見

1年で最も月が美しく見えている  
「お月見」のシーズンがやってきましたね。  
今年のお月見は9月29日（金）になります。  
実は地域によって、お月見でお供えするものが  
違うのは皆さんご存知でしょうか。  
関西では、里芋のような形の団子。静岡では、  
「へそもち」というくぼませた団子。沖縄では、  
「フチャギ」という塩ゆで小豆をつけた餅をお供  
えています。

## 台風にご注意！

初夏から秋にかけては、台風や大雨、洪水な  
ど様々な自然災害が発生しやすい季節になって  
います。先月の台風のように、いつ直撃するか  
わからないので、事前に備えておきましょう！

- 対策（家の外）
  - ・雨戸や窓の戸締り
  - ・鉢植えやごみ箱の固定
  - ・設置物の補強
- 対策（家の中）
  - ・窓ガラスの補強
  - ・防災グッズの準備
  - ・避難経路の確認

## お風呂についてお知らせ

利用日：月・水・金（祝日を除く） 時間：正午～午後3時  
入浴料：無料 ※入浴は30分程度でお願いします。

【宛先・問合せ先】 編集・発行：北部総合福祉会館  
住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781  
FAX：(0725) 41-3191 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P：www.izumi-syakyo.net

## 講座申込方法・申込期間はこちらです！！

申込方法：①②③④⑤ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み  
※窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。  
※往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、  
生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。  
（連名での申し込み不可）  
申込期間：①②③④⑤ 9月1日（金）～9月21日（木）必着（申込多数の場合は抽選）



令和5年9月 和泉市立北部総合福祉会館活動予定表



9月		障がい者(児)活動【日中活動】		障がい者地域活動支援センター活動【みんなのわ】		9月		各講座・教室/その他(登録が必要です!!)		行事・イベント	
日	曜日	午前	午後	午前	午後	日	曜日	午前	午後		
1	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	1	金		点字		
2	土	自主活動		お休み		2	土				
3	日	休館日				3	日	休館日			
4	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		4	月	太極拳	カラオケ		
5	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		5	火	書道	手話前期		
6	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		6	水	大正琴	健康体操1・2組		
7	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		7	木	三味線	ヨガ		
8	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	8	金	フラダンス	点字		
9	土	自主活動		お休み		9	土				
10	日	休館日				10	日	休館日			
11	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		11	月		カラオケ		
12	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		12	火				
13	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		13	水	識字	健康体操3・4組		
14	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		14	木				
15	金	敬老のつどい				15	金	敬老のつどい			
16	土	敬老のつどい				16	土	敬老のつどい			
17	日	休館日				17	日	休館日			
18	月	休館日(敬老の日)				18	月	休館日(敬老の日)			
19	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		19	火	書道			
20	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		20	水	大正琴	健康体操1・2組		
21	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		21	木	三味線	ヨガ		
22	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	22	金	フラダンス	点字		
23	土	休館日(秋分の日)				23	土	休館日(秋分の日)			
24	日	休館日				24	日	休館日			
25	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		25	月	太極拳	カラオケ		
26	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		26	火		貼り絵	AED講習会	
27	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		27	水	識字	健康体操3・4組		
28	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		28	木				
29	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	29	金		点字		
30	土	石鯛づくり教室	自主活動	お休み		30	土				