

れいわ ねん かつこう  
令和5年11月号

ほくぶ そうごうふくし かいかん  
北部総合福祉会館だより

かつこうざ ぼしゅう  
12月講座募集

こうざ じゅこうりょう むりよう  
講座の受講料は無料です

1 学 貼絵講座 ~千支(辰)~

定員  
各10名

日 時: 12月5日(火)、12日(火) 午後1時30分~3時30分 ※参加はどちらか1日のみ

対象: 市内在住の60歳以上の人(受講日)  
もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人(介助者可)  
材料費: 700円

来年の干支「辰」がテーマとなっており、大人気の講座です!!

2 学 正月飾り教室 ~植物を楽しもう~

定員  
10名

日 時: 12月21日(木) 午前10時~正午

対象: 市内在住の60歳以上の人(受講日)  
もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人(介助者可)  
材料費: 700円

毎年恒例の創作教室です!  
植物で作った正月飾りで、来年を  
迎えましょう!

3 学 よさこい体験会 (障がい者(児)向け)

定員  
15名

NEW

日 時: 12月9日(土) 午前10時~11時  
対象: 市内在住の60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人(介助者可)

毎年人気!よさこい教室の  
障がい者(児)向けです!!  
鳴子を鳴らしてバシッと  
決めてみませんか!



こうざ もうしこみほうほう もうしこみ き かん  
講座申込方法・申込期間はこちらです!!



申込方法: ①②③ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。

※窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。

※往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、

生年月日(和暦)、年齢、【障がい者の場合: 障がい種別、介助者の有無】を記入の上、

北部総合福祉会館までお申し込みください。(連名での申し込み不可)

申込期間: ①②③ 11月1日(水)~16日(木) 必着 (申込多数の場合は抽選)



えーいーでいーこうしゅうかい かいさい  
AED講習会を開催しました



9月26日(火)に『AED講習会』を開催しました。  
講習会では8名の方が受講され、AEDの使い方や実技体験を通して学ばれました。  
今回お越しいただいた講師は、なんと!!1998年から日本にAEDが普及されて以降、  
初めて使用され、一命を取り留めた方でした。これには受講生も驚き、感心していました。  
こうしたご自身の実例をもとに、AEDの啓発運動をされていることはとても素晴らしいですね。  
「誰かがやってくれるだろう」ではなく「自分ができる!」という意識があれば、1人でも多くの  
命を救うきっかけができることを読者の皆さんに届けたいと思えるような講習会となりました。

じんけん だんじょさんかくしつしゅざい へいわ てん かいさい  
人権・男女参画室主催 平和パネル展の開催

11月10日(金)~17日(金)まで大阪大空襲の体験が描かれた「平和パネル展」が  
北部総合福祉会館 1階 渡り廊下にて開催されます。  
ご来館の際はぜひ、お立ち寄りください。お待ちしております。



ふゆ せいしよくちゅうどく き っ  
冬のウイルス性食中毒に気を付けよう!

食中毒というと、夏場に起こりやすいとイメージするかもしれませんが、冬場でも油断禁物です!  
冬場で最も多いと言われているのが「ウイルス性食中毒」です。

ノロウイルスもこの中に入ります。  
主な原因としては、牡蠣やアサリなどの貝類や加熱しきれていない  
生ものから感染しやすいとされています。

11月~2月がピークとされており、感染すると吐き気や嘔吐、下痢、腹痛など様々な症状を引き  
起こします。そして非常に感染力が強く、ヒトからヒトへ感染します。

そうならないためにも、『帰宅後のこまめな手洗い』『生食用以外のものはしっかり加熱』『適度な運  
動』『健康的な食事』を心がけ、感染を予防しましょう!



お風呂についてお知らせ  
利用日: 月・水・金(祝日を除く) 時間: 正午~午後3時  
入浴料: 無料 ※入浴は30分程度でお願いします。

【宛先・問合せ先】編集・発行: 北部総合福祉会館  
住所: 〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話: (0725) 45-5781  
FAX: (0725) 41-3191 メール: shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P: www.izumi-syakyu.net

令和5年11月 和泉市立北部総合福祉会館活動予定表



11月		障がい者(児)活動【日中活動】		障がい者地域活動支援センター活動【みんなのわ】		11月		各講座・教室/その他(登録が必要です!!)		行事・イベント
日	曜日	午前	午後	午前	午後	日	曜日	午前	午後	
1	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		1	水	大正琴	健康体操1・2組	
2	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		2	木	三味線	ヨガ	
3	金	休館日(文化の日)		休館日(文化の日)		3	金	休館日(文化の日)		
4	土	自主活動		お休み		4	土			
5	日	休館日		休館日		5	日	休館日		
6	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		6	月	太極拳 / 河内音頭	カラオケ	
7	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		7	火	書道 / よさこい	手話後期	
8	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		8	水	識字	健康体操3・4組	
9	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		9	木			
10	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	10	金	フラダンス	音楽体操 / 点字	
11	土	自主活動		お休み		11	土			
12	日	休館日		休館日		12	日	休館日		
13	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	クリスマスカードの創作	13	月	編み物	カラオケ	
14	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		14	火		手話後期	
15	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		15	水	大正琴	健康体操1・2組	
16	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習	茶話会	16	木	三味線	ヨガ	
17	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	17	金		音楽体操 / 点字	
18	土	自主活動		お休み		18	土			
19	日	休館日		休館日		19	日	休館日		
20	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		20	月	太極拳 / 河内音頭	カラオケ	
21	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		21	火	書道 / よさこい	手話後期	未来のための健康プロジェクト第1弾
22	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		22	水	識字	健康体操3・4組	
23	木	休館日		休館日(勤労感謝の日)		23	木	休館日(勤労感謝の日)		
24	金	音楽活動	いこいの森(カラオケ)	音楽活動	カラオケ	24	金	フラダンス	点字	
25	土	折り紙講座	自主活動	お休み		25	土			
26	日	休館日		休館日		26	日	休館日		
27	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		27	月	編み物	カラオケ	
28	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		28	火		手話後期	未来のための健康プロジェクト第2弾
29	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		29	水	折り紙		
30	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		30	木			