

れいわ ねん がつごう
令和6年2月号
 ほくぶ そうごうふくしかいかん
北部総合福祉会館だより

がつごうぎ ほしゅう
3月講座募集

1学 編み物講座～スマホホルダー～
 日時：3月4日(月)・11日(月)
 午前10時～正午
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
 または60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人
 材料費：1,500円
定員 10名

2学 折り紙講座(障がい者(児)向け)
 ～フランターにチューリップを咲かせよう～
 日時：3月9日(土) 午前10時～11時30分
 対象：市内在住の障がい者手帳をお持ちの人
 材料費：100円
定員 15名

3 防災講座
 いつか来る「その日」のためにできること
 ～生活の中の防災意識と減災対策～
 日時：3月12日(火)
 午後1時30分～3時30分
 対象：市内在住の人
定員 35名



がつごうぎ ほしゅう
4月講座募集

4学 太極拳講座
 日時：4月1日～令和7年3月17日
 (第1・3月曜日)
 午前10時～11時30分【全24回】
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
定員 20名

5学 健康体操講座
 日時：4月3日～令和7年3月26日

1組	第1・3(水)	午後1時30分～2時30分
2組		午後3時～4時
3組	第2・4(水)	午後1時30分～2時30分
4組		午後3時～4時

 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
定員 各30名

6学 ヨガ講座
 ※令和5年度 受講生は応募不可
 日時：4月4日～9月19日(第1・3木曜日)
 午後1時30分～3時【全12回】
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
定員 20名

7学 手話奉仕員養成講座(前期課程)
 日時：4月9日～9月3日(毎週火曜日)
 午後7時～9時【全21回】
 対象：市内在住または在勤(学)の人
 教材費：3,300円
定員 15名

8学 はじめてのフラダンス教室
 ※過去にフラダンス教室を受講済み及びサークル活動者は応募不可
 日時：4月12日～令和7年3月28日(第2・4金曜日)
 午前10時30分～正午【全24回】
定員 15名

対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)

9 機能訓練
定員 各6名
 日時：4月～令和7年3月(第1～4火曜日) 午後4時～5時
 ※毎月、第1火曜日午後3時30分からの検診を受ける必要があります
 また、受診者が4名を超えた場合は木曜日にも実施します
 対象：市内在住で、身体障がい者手帳を所持しており、在宅生活で状態が安定している人
 (ただし、他の制度でリハビリを受けている人は、対象となりません)



講座申込方法・申込期間はこちらです!!
講座受講料 無料

申込方法：①～⑧ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み
 ※窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。
 ※往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日(和暦)、年齢、⑤は希望される組(第4希望まで)を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。(連名での申し込み不可)
 ⑨ 窓口または電話での直接申し込み(先着順)

申込期間：①～⑧ 2月1日(木)～21日(水)までに必着(申込多数の場合は抽選)
 ⑨ 2月5日(月)～定員に達するまで

会館フェスタ2023in北館 開催!!

3月1日(金) 9時～16時 | 3月2日(土) 9時～15時

◎舞台発表/ビデオ上映/作品展示
 ◎映画【あん】上映
 ◎なんでもやったら会
 ◎作業所・軽食販売

◎明治安田生命 ベジチェック
 ◎作業所・軽食販売

お風呂についてお知らせ

利用日：月・水・金(祝日を除く) 時間：正午～午後3時
 入浴料：無料 ※入浴は30分程度でお願いします。

【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館
 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781
 ファックス：(0725) 41-3191 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp ホームページ：www.izumi-syakyo.net

れいわ 令和6年2月 ねん がつ いずみしりつほくぶそうごうふくしかいかん 和泉市立北部総合福祉会館 よていひょう 予定表



2月		障がい者（児）活動【日中活動】		障がい者地域活動支援センター活動【みんなのわ】		2月		各講座・教室/その他（登録が必要です!!）		行事・イベント
日	曜日	午前	午後	午前	午後	日	曜日	午前	午後	
1	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		1	木	三味線	ヨガ	
2	金	音楽活動	いこいの森（カラオケ）	音楽活動	カラオケ	2	金		音楽体操 / 点字	
3	土	自主活動		お休み		3	土			
4	日	休館		休館		4	日	休館		
5	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		5	月	太極拳 / 河内音頭	高齢カラオケ	
6	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		6	火	書道 / よさこい	手話後期	
7	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		7	水	大正琴	健康体操1・2組	
8	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		8	木			
9	金	音楽活動	いこいの森（カラオケ）	音楽活動	カラオケ	9	金	フラダンス	点字	
10	土	自主活動		お休み		10	土			
11	日	休館		休館		11	日	休館		
12	月	休館		休館		12	月	休館		
13	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		13	火	折り紙	手話後期	
14	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		14	水	識字	健康体操3・4組	
15	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		15	木	三味線	ヨガ	
16	金	音楽活動	いこいの森（カラオケ）	音楽活動	カラオケ	16	金	フラダンス	音楽体操 / 点字	
17	土	自主活動		お休み		17	土			
18	日	休館		休館		18	日	休館		
19	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		19	月	太極拳 / 河内音頭	高齢カラオケ	
20	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		20	火	書道 / よさこい	手話後期	認知症サポーター養成講座
21	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		21	水	大正琴	健康体操1・2組	
22	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		22	木			
23	金	休館		休館		23	金	休館		
24	土	自主活動		お休み		24	土			
25	日	休館		休館		25	日	休館		
26	月	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		26	月		高齢カラオケ	
27	火	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		27	火		手話後期	
28	水	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		28	水	識字	健康体操3・4組	
29	木	作品作り・自主活動		創作活動・テーマ学習		29	木			