

ボランティア・市民活動情報



アイ・あいロビー ニュース

あらゆる市民活動を総合的に応援する情報紙 【第37号】 令和3年7月7日

p.2 特集！

ステイホームの過ごし方とこれから

緊急事態宣言が発出されてから約2か月間どのように過ごされていませんか？自粛期間中困ったことや工夫したことなど、ぜひ、これからの新しい生活様式の参考にしてみてください。



p.4 イベント・講座のご案内

夏休み親子ふれあい日帰りキャンプ
アイ・あいロビー教室
おしゃべりカフェ
普通救命講習



あつまる

p.5 情報コーナー

ボランティア情報
助成金情報



早くマスクを外しておしゃべりしたい！笑顔を見たい！旅行に行きたい！
みんなの願いは、コロナの収束

つかえる

p.6 運営委員会報告

新運営委員メンバー紹介
ボランティア20年表彰のご案内、他

p.7 「アイ・あいロビー」からのお知らせ

「アイ・あいロビー」のご利用について、平和千羽鶴展、他



長い間ご不便をおかけいたしました。6月21日（月）から、「アイ・あいロビー」は通常通りの時間で開館しています。

今後も新型コロナウイルス感染症予防を実施しながら開館していますので、ご協力よろしくお願いします。



特集！ ステイホームの過ごし方とこれから

4月25日に発出された緊急事態宣言は2回の延長を経て、6月21日にまん延防止等重点措置に移行しました。約2か月の間、どんな工夫をしていたか情報収集・提供部会のメンバーで情報交換をしました。その一部を掲載します。

(情報収集・提供部会)



ステイホーム中 こんなことしていました Part-1

中国、韓国、イギリス、フランス、タイ、ミャンマー（ビルマ）等の海外ドラマをたくさんみました。イギリス・フランスの田舎の景色、中国の壮大な景色に感激し、自由に旅行ができるようになったら、ぜひ中国旅行に行きたいです。

江戸時代 芦部町で酒作りをしていた家の古文書を翻刻(ほんこく)しました。そのときの時代背景や支配の様子を興味深く知ることができました。



時間が増えたから
今までやりたくても
できなかったことが
できたんだね！

読書をする時間がとれました。
和泉図書館から借りた本は2か月あまりで40冊くらいになりました。こんなに集中して読んだのは中学時代以来です。



手話の勉強を始めました。
今は大きな声での会話を控えたり、マスクでよく聞こえなかったりするので、声を出さなくてもコミュニケーションができることがいいなと思いました。

点訳は一人でもできる作業なので、黙々とこなしています(笑)

パソコンとマイクがあれば音訳もできるよ！

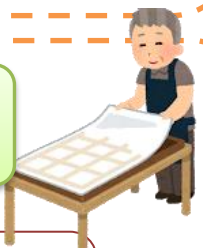
ぜひ、ボランティアにも生かせるようになるといいですね！

家庭菜園でキュウリを植えました。ツルが伸び、花が咲くのを見ながら収穫できる日を楽しみにしています。



「アイ・あいロビー」のみなさんにも聞いてみました！

頑張って網戸9枚を張り替えました。遊びに来た孫が、さっそく1枚に穴を開けました。



干支のストラップを作っていました。

私はレース編みをいっぱい作ったよ！

小物づくりと言えばやっぱりマスクだよ。





ステイホーム中 こんなことしていました Part-2

LINE、電子マネー、リモート参加... IT化が進んで便利になりました。離れていてもつながるのはとても良いことだけど、使い過ぎやセキュリティには十分気をつけましょう。

携帯電話のコロナワクチン接種予約の方法がわかりにくくて、高校生の孫にお願いしました。
これをきっかけにいろいろな使い方を教えてもらいました。

お孫さんに聞けない人は、ぜひ「アイ・あいロビー」までお尋ねくださいネ。

中元や歳暮の時期はいつも百貨店へ行っていましたが、密集や待ち時間を考えてネット申込にしました。

大阪マイル、PayPay、Coke ON。
いろいろ試したら、信じられないくらいポイントが貯まりました。
でも、使い過ぎに注意しなくては。

リモート授業で座る時間がふえたので、合間・合間に背伸びをしたり、軽く運動したりしています。

運動不足を解消するため体操・ウォーキングにがんばりました。
オンラインヨガ、フィットネスもありますよ。

無料で受講できるインターネットのオンライン講座を探しました。
さまざまなジャンルの講座があって外出できないときも楽しむことができました。

講座だけでなくライブやイベントの視聴もありますね。



熱中症に気をつけよう！

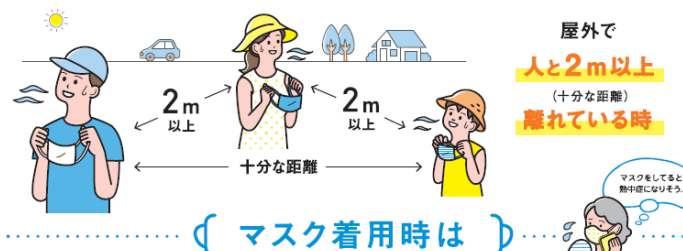
注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

散歩を日課にしています。
暑い日、人の少ないとき熱中症予防のためマスクを外しています。
でも、手にもって周りの人にも見えるようにしています。



厚生労働省はマスク着用により熱中症リスクが高まるとして、屋外で人との距離が十分に離れているときはマスクを外すことを勧めています。
気温・湿度が高いときは特に注意するように求めています。
詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



夏休み

親子ふれあい日帰りキャンプ



親子に限らず おじいちゃん、おばあちゃんご家族大歓迎

夏休みの一日を自然の中で桃大生のお兄さん、お姉さんと楽しく過ごしませんか！



自然観察

工作、紙ヒコーキ、缶バッヂづくり、シャボン玉など



川遊び

8月7日(土)

午前9時30分～午後3時

場 所：和泉市立青少年の家（槇尾山）

対 象：親子20組

小学校1～6年生と保護者
(子どもだけの参加は不可)
(弟妹で幼児も参加可)

参加費：一人200円(幼児無料)

※お弁当持参、または予約受付

(おにぎり弁当(小)300円(中)400円)



お申し込み：7月7日(水) 午前9時より定員に達するまで電話受付。(夏休み親子ふれあい日帰りキャンプ実行委員会)

アイ・あいロビー教室

7月17日(土)

午後1時30分～3時30分

簡単なブローチ作り

牛乳パックとあまり布で作る
かわいいブローチ



講 師：啓発グループ

定 員：12名

持ち物：15cm以上の定規・ハサミ

申込み：7月6日(火) 午前9時から
定員に達するまで電話受付

アイ・あいロビー教室とは...

日頃のボランティア活動に役立てるため、「アイ・あいロビー」に関心を持っていただくため、各部会が企画し、毎月第3土曜日に開催しています。みなさん、気軽にご参加ください！

8月はお休み、9月は「元気体操」を予定しています。



おしゃべりカフェ

7月14日(水) 午後6時30分～8時30分

8月19日(木) 午後1時30分～3時30分

途中参加、途中退席、出入り自由

～気軽に集まり 気軽におしゃべり～

その場で提起されたいろいろな
話題で、わいわいガヤガヤ!!
地域の人と「つながり作り」



★コーディネーターとして、
近畿大学総合社会学部
教授 久 隆浩氏が参加され
ます。



普通救命講習会

開催日時：毎月第1日曜日

午後1時～4時



場 所：「アイ・あいロビー」

受講料：無料

※修了者には消防長の修了証を交付

※自動体外式除細動器(AED)の操作も含
まれています。



ボランティア情報

かんたんな代読・代筆ボランティアとゴミ出し

対象者:視覚障がい者

活動日	金曜日 1時間程度(要相談)
場所	池上町 個人宅
条件等	男女不問 1~2名、駐車場有 ※毎週でなくても大丈夫です。

この他にも随時ボランティア依頼が寄せられています。
お気軽にお問い合わせください。また、ボランティア参加を希望される方はボランティア登録が必要となります。初めてのの方は必ず「アイ・あいロビー」までお問い合わせください。

依頼先への直接連絡はご遠慮下さい！

(センター管理・アドバイザー部会)

いずみ環境くらぶ からのお知らせ

住みたいな！

ゴミのないきれいなまちに！



今年も、竹の管理や清掃などたくさんの活動をします。
1日だけでも参加は可能です。ぜひ、ご参加ください。
(コロナウイルス感染拡大により中止する場合があります。)

(8月の予定)

- ★ 廃棄ング 8月4日(水) 側川周辺
- ★ 親子で楽しむエコ教室 8月21日(土)

詳しくは、いずみ環境くらぶ事務局まで
電話 0725-99-8121

助成金情報

一人ひとりの心に寄り添う “傾聴ボランティア”を応援



締め切り	2021年7月30日(金)
助成金額	最長3年間。上限年50万円
問合せ先	公益財団法人 ユニバーサル財団
ホームページ	https://www.univers.or.jp/ 3

大阪府社会福祉協議会のホームページでは、子ども支援、障がい者支援、NPO支援などたくさんの助成金情報が掲載されています。詳細は各団体にお問い合わせください。

<http://www.osakafusyakyo.or.jp/joseikin/index.php>

(「アイ・あいロビー」事務局)

和泉市社会福祉協議会からのお知らせ

地域福祉かがやき助成金 大募集！

地域福祉活動の振興と市民の福祉向上を図ることを目的に、和泉市内で活動するボランティア団体等が行う事業に対し助成します

助成対象	和泉市内の非営利団体 NPO法人を除く法人格を有する団体は対象外
助成額	上限10万円
受付期間	2021年8月2日(月)~31日(火)
問合せ先	和泉市社会福祉協議会本部(地域福祉係)
ホームページ	https://www.izumi-syakyo.net/



「プロボノ」とは...

仕事で培った専門的なスキル・経験等をボランティアとして提供し社会課題の解決に成果をもたらすこと。

高齢者の介護予防・生活支援に取り組む地域団体のみなさまへ

大阪ええまちプロジェクト 2021

仕事で培った知識やスキルを活かすボランティア活動「プロボノ」が地域団体の組織運営上のお悩みに向き合い、解決につながる具体的な成果物を提供します。

- ★プロボノによる「プロジェクト型支援」(申込締切:2021年7月25日)
- ★府内先輩団体からアドバイスが得られる「随時個別相談支援」は、2022年2月28日まで受付中。

(お問い合わせはホームページ <https://eemachi.pref.osaka.lg.jp/2021/05/4640/>)

♡こんな支援が受けられます！

パンフレットをつくります
運営マニュアルをまとめます
ウェブサイトをリニューアルします



《 運営委員会メンバーが交代し、新しい委員長が就任しました 》

コロナ禍を乗り越えましょう

今年度、運営委員長に選出されました「いずみ環境くらぶ」と「いずみの国の自然館クラブ」の梁取です。

私は、和泉市には、山も川もあり、自然がいっぱいあると感じております。その中で、自然観察会などを通してポイ捨てごみなど目に入り、無くしたいなと思います。

和泉市がより一層住みよい街になるよう「アイ・あいロビー」に登録されているみなさまと一緒に、微力ではございますがお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

(「アイ・あいロビー」運営委員長 梁取 征弘)



令和3年度 運営委員新メンバー紹介 (敬称略)

部 会 名	部 長	副 部 長	
情報収集・提供部会	藤田 厚	大平 弘子	佐藤 由紀子
啓発・学習提供部会	○青木 章子	川辺 邦子	赤松 久子
交流促進・ネットワーク部会	◎梁取 征弘	田中 真理子	国本 相子
協働推進部会	大平 直樹	宝閣 善信	山村 武子
センター管理・アドバイザー部会	○芦田 三雄	藤原 文子	安澤 康子

◎運営委員長 ○副委員長



開催日決定！

和泉ボランティア・市民活動フェスタ 2021 11月6日(土)

和泉中央エコーいずみ アムゼ広場

毎年、ステージ発表・ワークショップ・フリマなど盛りだくさんのプログラムで大盛況！

実行委員会立ち上げは
8月頃

出演者の募集
ボランティア募集は
9月から

※「アイ・あいロビー」登録者のみなさんには、決まり次第ご案内いたします。



募集中!

「アイ・あいロビー」ボランティア表彰制度

「アイ・あいロビー」では、平成30年度より毎年「ボランティア表彰制度」を設けることになりました。

団体活動、個人活動を問わずボランティア活動を20年以上継続されている方は、ぜひご申請ください。

<< 申請基準 >>

1. 令和3年3月31日において活動期間が20年以上である。
2. 令和3年7月31日現在、「アイ・あいロビー」に登録している団体または個人である。
3. 「アイ・あいロビー」の諸行事や運営に少なからず関係寄与している。

<< 申請方法 >>

所定の申請書に、必要事項を記入し、「アイ・あいロビー」窓口へ提出

<< 申請締切 >>

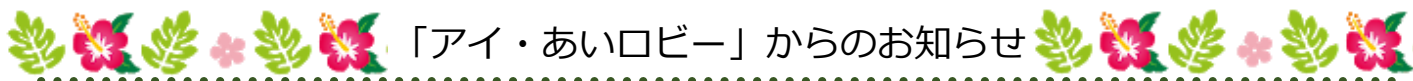
令和3年7月31日(土)

※詳細については「アイ・あいロビー」までお問い合わせください。



(問) アイ・あいロビー
電話 0725-57-0294
FAX 0725-57-3294





「アイ・あいロビー」のご利用について

ご利用者のみなさまへのお願い

- ・来館時のマスクの着用
- ・入館の際の検温、手指消毒
- ・十分な距離の確保（約 2m）
- ・大阪コロナ追跡システムまたは記名提出

※ご理解ご協力のほど、よろしくお願いします。



会議・打ち合わせのスペースや設備のご利用について

各部屋の利用人数の制限

会議室	16 名
ミーティングルーム大（M1）	8 名
ミーティングルーム小（M2）	4 名

※ご利用後の消毒にもご協力ください。



利用時間の制限

午前利用	午前 9 時 30 分 ～ 12 時
午後利用	午後 1 時 30 分 ～ 4 時 30 分

その他の制限

- ・飲食（水分補給程度を除く）は禁止。
- ・給湯室の使用は不可（飲み物はご持参ください）。
- ・換気のためドアは開放したままご利用いただきます。

機材の利用、備品の貸し出しについて

感染症対策ならびに密集を回避するために、人数制限や貸し出し期間に制限を設けますので、多少お待ちする場合がございます。あらかじめご了承ください。

Wi-Fi

「アイ・あいロビー」に登録すると、無線 LAN によるインターネット接続サービスが利用できます！ ぜひ、この機会に登録をご検討ください。



スタッフも健康管理に気を付けて、みなさんが安心して活動できる環境づくりを行っています。

何でも気軽にご相談ください！

平和千羽鶴展へのご協力ありがとうございました。

和泉から広げよう！ 平和の輪
マスク外して 早く笑顔見たいなあ



今年は、緊急事態宣言中でしたので、みなさんにご自宅で折っていただいた千羽の鶴を、ボランティア・アドバイザーの赤松久子さんに糸でつないでもらいました。



和泉市内の下記施設に展示されますので、ぜひ、ご覧ください。

7/ 1～7/14	南部リージョンセンター
7/15～7/29	北部総合福祉会館
7/30～8/14	和泉市コミュニティセンター

福祉体験学習について



「アイ・あいロビー」では、下記サービスを実施しています。

- ・福祉体験学習に伴う機材の貸出し
- ・福祉体験学習指導者研修
- ・障がい当事者の来校依頼の調整

毎年、二学期に集中しますのでお急ぎください。まずは、一度ご連絡を！

LINE 公式アカウント

「アイ・あいロビー」の最新情報はこちらから友だち登録してね！



「アイ・あいロビー」はあらゆる市民活動を総合的に応援します！

「アイ・あいロビー」では、ボランティア・市民活動に関する相談を始め、活動場所の提供、活動に必要な機材の貸出しや情報の提供、ボランティア保険の受付など、みなさんが活動しやすい環境作りを行っています。

相談支援

何でも気軽にご相談ください

ボランティアに関する相談

活動したい方、依頼したい方への

ボランティア・アドバイザーによる相談、アドバイス

NPOに関する相談

設立申請、各種変更届け出などの手続きに関する

相談、運営の悩みなど

市民活動サポート（おたすけ隊）への仲介

ボランティア保険の受付

活動支援

会議・打ち合わせのスペースや設備をご利用できます

活動場所の提供

会議室、ミーティングルーム、フリースペース

設備の提供

コピー機、印刷機、パソコン、プリンター、

テレビ、ビデオデッキ、マイクセット、他

無線LANによるインターネット接続サービス

備品や資料の貸出し

車いす、高齢者疑似体験セット、アイマスク、

点字器、書籍、視聴覚教材、他

各種研修・講座の開催、イベントの企画

ボランティアや市民活動に関する各種講座

交流サロンやフェスティバルなど

情報発信

情報の収集・発信のお手伝いをします

ボランティア依頼の掲示

探してますボランティアさん

「アイ・あいロビーニュース」の発行

イベント・講座案内、活動紹介、助成金情報、

ボランティア募集情報、「アイ・あいロビー」

からのお知らせ、他

アイ・あいロビーメルマガ配信（aimag）

「アイ・あいロビー」登録者への情報発信

ボランティア・市民活動紹介誌の発行

ボランティア・市民活動団体、個人の紹介

ホームページによる情報発信

★ 投稿記事募集 ★

「活動紹介」「イベント情報」「スタッフ募集」など、ボランティアや市民活動に関することなら何でも大歓迎です。

みなさんのグループをPRしませんか！

【投稿方法】

次回発行：2021年9月1日

7月16日（金）までに

メール、またはFAXで送付

※内容についてはご相談させて

いただく場合もあります。



お問い合わせ・発行元

（社福）和泉市社会福祉協議会

和泉ボランティア・市民活動センター



「アイ・あいロビー」

〒594-0041 和泉市いぶき野5-1-7

TEL 0725-57-0294 FAX 0725-57-3294

E-mail aiailobby@izumi-syakyo.net

ホームページ <http://izumi-syakyo.net/aiailobby>

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：毎月最終の日曜日、及び年末年始

