# ボランティア・市民活動情報

アイ・あい ロビーニュース

あらゆる市民活動を総合的に応援する情報紙 【第28号】 平成31年3月1日

つながる

あっきる

p.4 イベント・講座のご案内

交流サロン、ももやまキッズランド

p.5 p.6 情報コーナー

ボランティア情報、助成金情報、活動紹介、他

まなべる

p.7 「アイ・あいロビー」定期開催のご案内

アイ・あいロビー教室、普通救命講習会、おしゃべりカフェ、花植え・花守り隊

p.8 イベント・講座の報告

ボランティア・市民活動ステップアップ講座 ももやまキッズランド、他

p.9 「アイ・あいロビー」この一年

平成30年度の活動報告、ご利用状況など



つかえる





## 2019 年度に向けて

「アイ・あいロビー」からの大切なお知らせ

## 特集1 ボランティア活動保険 ボランティア・市民活動登録更新のご案内

ボランティア活動保険の期間は平成31年3月31日までです。引き続き活動されるみなさまにつきましては、未加入期間を無くすため補償期間中に更新の手続きが必要です。

また、ボランティア・市民活動をされているみなさまの「アイ・あいロビー」へのご登録も 毎年更新していただくことになっておりますので、あわせての手続きをお願いします。

## ☆ 登録時は、時間に余裕をもってお越しください。

3月~4月は、ボランティア保険の更新手続きと重なり、窓口が大変混雑いたします。また、2019年度は「災害ボランティアに関する事前調査」をお願いしますので、登録時は、お時間に余裕をもってお越しください。(P3参照)

なお、2018 年度ご登録のみなさまには、郵送で**新しい登録用紙**を同封しております。加筆修正のうえ、**登録時にご持参ください**ますようお願いいたします。

#### ● 活動紹介誌への掲載について

「アイ・あいロビー」では、毎年6月頃「ボランティア・ 市民活動紹介誌」を発行しています。

ボランティア依頼を考えている方(施設、各種団体)や、ボランティアを始めてみたい方へ、自分たちのグループをアピールする良い機会です。

掲載希望の方は、登録時に所定の用紙にご記入ください。

提出期限は、4/30(火)まで



#### 「アイ・あいロビー」からのメールマガジン登録方法(登録者専用)

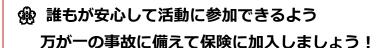
- 1. QRコードを読み取り、メールを作成する。
- 2.「件名」に、お名前を入力して(本文不要)送信する。
- ※ 3日以内に返信が無ければ、お手数ですが電話で お問い合わせください。 (☎ 0725-57-0294)

ボランティア募集!

イベント・講座案内

助成金情報など

aimag@izumi-syakyo.net



#### ボランティア・市民活動行事保険が、少しだけ変わります!

#### (I型) 宿泊を伴わない1日行事

THE THE

保険料・補償額ともに 2018 年度と同じです。 2019 年度より細菌性、ウイルスによる食中毒(傷害保険)が対象になります。

#### (Ⅱ型)宿泊を伴う行事

熱中症が対象になるため、保険料が若干高くなります。

#### ★新設プラン★

(Ⅲ型) 宿泊を伴わないかつ参加者が事前に確定できない 1 日行事 (条件付き)

<ボランティア活動保険>

<非営利有償活動団体保険 >

<移送中事故傷害保険>

上記の保険について、変更はございません。保険料・補償額ともに2018年度と同じです。





# 特集2 災害ボランティアに関する事前調査協力のお願い



「アイ・あいロビー」では、昨年の台風21号を教訓に、災害ボランティアに関する事前調査 を実施することにしました。

和泉市で大災害が発生した時、まずは自分や家族の安全確保が第一ですが、少し落ち付きを取 り戻した時、自分に何ができるか...。ぜひ、この機会に一度考えてみてください。

まずは包助、共助





あなたは、生き残りました。家族も無事でした。 資格や経験を活かして、直ぐにボランティア活 動ができますか?



災害 VC(ボランティア センター)が、立ち上がる

3 日~2 週間



### (1)災害 VC スタッフ として活動

(経験を活かして) Ex. バイク等で情報収 集、事務作業、ボランティ アコーディネートなど

## 🌽 資格を活かして

(個人的な活動)

Ex. 運転・配送、障がい者 支援、外国人支援、救護所 支援、介護、保育、ブルー シート張り、大工仕事な



## (3) 地域で活動

(避難所など隣近所で) 周りの困っている人にでき ることをする。

Ex. 話し相手、炊き出し、 洗濯、安否確認など



#### 応援ボランティアと被災者をつなぐ橋渡し

各地からの応援ボランティアさんは地域のこ とが良くわからないので、活動が円滑に進むよう 協力することが必要です。

<u>地元のボランティアさんが、日頃から培って</u> きたネットワークが役立ちます。

2 週間~2 か月

<u>災害 VC が忙し</u>く なってくる頃



「アイ・あいロビー」から連絡がありましたら、みなさんの 復興状況に合わせて、無理をせずに、ご協力ください。

私たちの出番ね!

少しずつ日常生活を取り戻し始める中で、避難所や仮設住宅での生活で ストレスが生じてくる時期でもあります。

この時期こそ日頃のボランティア活動が役立つ時です。

「アイ・あいロビー」には、さまざまな特技を持った人たちがたくさん登録 されています。その特技を活かして、高齢者や障がい者支援、子育ての手伝 い、外国人のサポートなど、精神的なサポートが大切になってきます。





#### 4) 災害 VC に届く一般の依頼

屋内・屋外の片付け、

水運び

物資の仕分け

ポスティングなど

「アイ・あいロビー」へ バトンタッチ







## 5) 日頃の登録内容に合わせた依頼

高齢者や障がい者支援

子育て支援

外国人のサポート 公園や神社の清掃

歌、踊り、マジック など









## 第14回 ボランティア・市民活動交流サロン

每回大好廠 3月11日(月)午後1時30分~3時30分

## 登録ボランティアさんの活動 パフォーマンスの披露

みなさんがどんな活動をされているかを知る良 いチャンスです! お楽しみ会もご用意していま す。

老人クラブ・福祉施設・校区社協ボランティア さん、登録団体・個人ボランティアさんなど。





## 当日の予定

#### となたでも参加できます!

大正琴・さちグループ、貴斗会(踊り) 健康体操(サザエさん体操 鉄腕アトム) オールディーズ、民踊 ひまわり会 ハラ腹一座シャンソン劇(ピエロのリュリュ)他

(交流促進・ネットワーク部会)

## 子育て世代応援

## 桃大生と遊ぶ ももやまキッズランド

## ≪桃大生のお姉さん&お兄さんと、一緒に作り・遊び・歌いましょう≫

桃大生と一緒に、プラ板やスライムを作ったり、また、ベテランのボランティアさんも参加して、昔遊び、人形劇、パネルシアター、季節の折り紙、コップ積み、魚釣り遊び等、小さなお子さまと保護者の方に楽しんでいただける内容を企画しています。**第1回目は、5月11日(土)** みんなきてね。まっています!

### 新年度の日程が 決まりました!

 日
 程

 5月1日(土)

 7月 6日(土)

 10月1日(土)

 12月 7日(土)

 3月 7日(土)

(協働推進部会)

時 間:午前10時~12時30分

対 象:親子20組(2歳~小学2年生 保護者同伴)

参加費:親子1組300円

(子ども2人目以上は100円追加)

場 所:「アイ・あいロビー」会議室 &

コミュニティカフェ"オアシス"











## 探してます!! ボランティアさん

この他にも随時ボランティアを募集しています。 詳しくは 「アイ・あいロビー」までお問い合わせください。

(センター管理・アドバイザー部会)

#### クッキングクラブのお手伝い

第2、4水曜日 活動日 午後 2 時~3 時 30 分

高齢者施設(山荘町) 場所

条件等 1名 男女不問

#### 絵手紙 • 囲碁将棋 • 習字指導

曜日は相談 午後1時~4時 活動日

高齢者施設(一条院) 場所

1名 交通費あり 条件等



## ボランティア依頼更新のご案内 (施設・団体の方へ)

長期間のボランティア依頼は、6か月をめどに更 新の手続きをお願いいたします。

引き続いてのボランティア募集やキャンセルは、 ご来館・または電話にて必ずご連絡ください。ま た、依頼内容の変更・見通しなど、

> 気軽にボランティア・アドバイザーまで ご相談ください。

> > (センター管理・アドバイザー部会)

## 助成金情報

詳細は各団体にお問い合わせ下さい。また助成金名を検索す るとホームページで詳細が確認できます。

(協働推進部会)

#### ① 第31回 NHK 厚生文化事業団 地域福祉を支援する「わかば基金」

締め切り	2019年2月1日(金)~3月29(金) *必着/郵送のみ受付
助成対象	本の個/ 郵送のの/文刊
対象活動	(1)支援部門: 1グループにつき、
助成金額	最高 1 00 万円。10 ゲループ (2)リサイクルパソコン部門: 1 グループにつき、 3 台まで。総数 50 台ほど (3)災害復興支援部門: 1 グループにつき、 最高 100 万円。5 ゲループほど
問合せ先	NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係
ホームページ	https://www.npwo.or.jp/info/12995

### ② 2019 年度大阪帝塚山ロータリークラブ 社会奉仕基金助成金

締め切り	2019年1月25日(金)~
	4月30日(火) 厳守
	社会奉仕活動をしている団体。ただし、大阪、
助成対象	京都、兵庫、奈良、和歌山、滋賀県内に限る
助成刘豖	(過去4年以内にこの助成金を受けた団体は
	申込不可)
対象活動	対象団体が企画し遂行する社会奉仕事業
마라스쬬	年間、3団体に助成
助成金額	(1 団体あたり上限 30 万円)
問合せ先	社会福祉法人 清水基金
ホームページ	http://kikin.or.jp/about_business/npo/

## 税理士による相談業務

日 時: 3月27日(水)

4月24日(水)

5月22日(水)

午後 2 時~4 時

費用:無料

## ひとりで抱え込んでいませんか!

和泉市に事務所を有する NPO 法人を対象に、税理士による 活動予算書・計算書の記載方法についての相談業務を実施 します。



★相談時間: 1法人30分 ★予約申込:「アイ・あいロビー」

にて電話受付



(「アイ・あいロビー」事務局)





### 小学生が はじめてのボランティア!!

青葉はつが野小学校4年3組の36名と担任の木村先生が、総合的な学習における取り組みで、「私たちにできるボランティアを」と、「アイ・あいロビー」に相談がありました。



子どもたちは、アイマスク体験や車イス体験を終えて、さらに福祉に関心を持ち「自分たちにどんな福祉活動ができるのか」をテーマに、3学期の学習に取り組んでいるそうです。

「アイ・あいロビー」では、「あおば会館で開催している青葉台いきいきサロンに参加しては」と提案しました。 早速、子どもたちが訪問し、元気な歌声とリコーダー の演奏を披露してくれました。

さらに電子ピアノに合わせて会場のみなさんと一緒に歌い、楽しく交流できました。参加者からは「今日は一緒に歌って元気をもらい、とても楽しかったです。また来てほしい」と大好評でした。 (木野 文生)

## 光明台南校区いきいきサロン活動

11月28日(水) 午後1時~3時

スタッフ含め 63 歳〜94 歳の 58 名の参加者



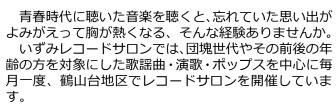
高齢者の為の介護保険や遺産分割等の見直しなど制度や法律の話でしたが、ごくごく身近で必要な知識なので、みなさん熱心に勉強しました。

## **AAAAAAAAAAAAAAA**

- ① 介護保険は、いつまでも元気で安心して暮らし続ける為の制度で、保険料を納め、介護が必要になった時に費用の一部を負担する事で介護保険サービス (心身のチェック、申請、認定、負担割合、サービス利用内容など)が利用できる。
- ② 遺産分割や相続制度は、光明台でも1人住まいの方も多くなり、配偶者の居住権を保護する為の方策や遺言制度・遺留分制度の見直しなど。

(石井 啓美)

## 懐かしいレコードを演奏する 「いずみしコードサロン」(代表 板野 元太郎)



そして終わりには参加者みんなで懐かしい曲を大きな声で合唱します。忘れていた思い出が蘇ると、脳が活性化して認知症の予防にもなるとか…。



## 鶴山台地域で「リフレッシュ体操」 2019年4月で満6年! (代表 前田 ふじき)

いつまでも生き生きと過ごすために体幹を鍛え、骨筋力をつける運動を明るく楽しく行い、鶴山台地域のコミュニケーションを広げ深めています。

2013年4月から始めて2019年4月には、満6年を

迎えます。

会員数:36名

活動日:毎週金曜日

午後4時~5時

活動場所:

鶴山台連合自治会館



登録団体や関係施設からのお知らせを掲載しています。 掲載希望の方は、10ページをご参照ください。

## みなさんの活動を PR してみませんか? — 「アイ・あいロビー」がお手伝いします!!

- 1. 「アイ・あいロビーニュース」に投稿しましょう! 「アイ・あいロビーニュース」は、Web でも閲覧できるので効果大です。
- 2. ホームページやイベントカレンダーに投稿することも可能です。 ※内容についてはご相談させていただく場合もあります。 まずは気軽にご相談ください。
- 3. パンフレットや掲示板で宣伝!

「活動紹介」「イベント情報」「スタッフ募集」など、ボランティア・市民活動に関することならぜひ、活動中のみなさんの生の声をお聞かせください。 (情報収集・提供部会)







## 花植え・ 花守い隊からの お知らせ

次回 花壇の整備を、

#### 3月12日(火)9時から

予定しています。ご協力よろ しくお願い致します。また、ボ ランティア登録の更新の際、 ぜひ「花植え・花守り隊」にチ エックお願いします。

寒い中、みなさんが植えた 花々、かわいい花をつけてい ますよ!!

バスを待つ人々に春を届けて います。

(花植え・花守り隊)



和泉中央駅花壇 アドプトロード 「ふれあいのみち アイ・あい」

日頃のボランティア活動に役立てるため、「アイ・あいロビー」に関心を持って いただくために、各部会が企画し、毎月第3土曜日に開催しています。 みなさん、気軽にご参加ください!

#### アイ・あいロビー教室 【毎月第3土曜日】

3月

#### 健康に役立つ「i Pad 体験」

~ダブレットで 毎日がもっと楽しく便利に!~

日 時:3月16日(土)

午後1時30分~3時30分

講 師:パソコンボランティア wing

定 員:20名

持ち物:iPad は主催者が用意します

申込日:3月6日(水)



4月

簡単! 可愛い!ロープ人形

~簡単で可愛いロープ人形を作りませんか? ロープの足が揺れて、とても可愛いです~

日 時:4月20日(土)

午後 1 時 30 分~3 時 30 分

講 師:桑原 禎子 さん

定 員:20名

持ち物: 材料費 100円、ハサミ、針、糸

申込日:4月6日(土)

5月

切り絵 アート

~切り絵にチャレンジ!!

指さきを使って脳トレにもなります。

日 時:5月18日(土)

午後1時30分~3時30分

講 師:米野 重次 さん

定 員:20名

持ち物:カッター、カッター台、定規

申込日:5月6日(月)

※各「申込日」の午前9時から定員に達するまで電話受付



## おしゃべりカフェ

3月13日(水)午後6時30分~8時30分 4月 9日(火)午後1時30分~3時30分 5月 8日(水)午後6時30分~8時30分

途中参加、途中退席、出入り自由



その場で提起されたいろいろな話題で、 わいわいガヤガヤ!! 地域の人と「つながり作り」

★コーディネーターとして

近畿大学総合社会学部 教授 久 隆浩 氏が参加されます。





## 普通救命講習会

開催日時:毎月第1日曜日

午後1時~4時



場 所:「アイ・あいロビー」

受講料:無料

修了者には消防長の修了証を交付 自動体外式除細動器(AED) の操作も含まれています。







## ボランティア・市民活動ステップアップ講座 ボランティアの話を聞こう!!

2月20日(水)参加者53名

泉大津市社会福祉協議会ボランティア連絡会所属のグル ープ2団体(16名)をゲスト講師に迎え、参加者、スタッ フ合せて53名の、とても賑やかな講座になりました。 ステップアップ講座

#### 【参加者の感想】

- \* さわる絵本の素材の工夫、発声練 習をするなどそれぞれのグループ の努力や意欲が感じられました。
- \* 私たちも紙芝居ボランティアを立 ち上げたいと思っていますので、 とても参考になりました。



「さわる絵本 そよかぜ」さん \*紙芝居の合間に歌や手遊び、川柳などを取り入れて、適度

な気分転換もあり発想が素晴らしいと思いました。



「紙芝居ボランティア みずすまし」さん

(啓発・学習提供部会)

## 桃大生と遊ぼう! ももやまキッズランド

2月2日(土)参加者65名

(子ども 23、保護者 15、桃大生・スタッフ他 27) 紙芝居に始まり、節分にちなんで、折紙で鬼の面作 りやパンケーキ作りにご満悦。恒例のプラ板はハー ト型やオリジナル絵画も有りカラフル。

オアシス横の釣りコーナーは、通りがかりの子ど もも飛び入り参加するなど、とても盛会でした。



#### ★アイ・あいロビー教室 開催報告★

## ●楽しい手作り!クリスマスカード

12月15日(土) 参加者19名 講師:佐野 とも子 さん

赤・緑・金・銀など色とりどりのビーズをクリスマスツリー に、ボンドでつけてキラキラの素敵なクリスマスカードが

でき上がりました。

すごく楽しい時間で した。クリスマス気 分でワクワクしまし た。"素敵なカード" だれにあげようかな?



## ●元気な身体つくり

1月19日(土) 参加者9名

講師:健康体操

脳トレと音楽に合わせて、青竹踏みやストレッチ。 お しゃべりを交えてお口の体操。



1人ではしないが、 みんなと楽しく汗 を流せてありがと うの感想をいただ きました。

## ●病気と健康とリハビリテーション

2月16日(土) 参加者20名 講師:理学療法士 南 明男 さん

\*痛みには、必ず原因があります 病気・ケガ・姿勢・動き方のクセ・歪み・痛み・ シビレ・動きにくい・骨の変形・ガニ股・長時間の・膝の痛みについては指導を受けたタオ 正座・靴の変形等です。

- ・病気と健康とリハビリのお話はとても 分かりやすかったです。
  - 五十肩ですので、1つでも実践したい と思います。
- ・病気をしないポイントや運動方法を知 ることが出来て良かったです。
- ルを膝下において、膝に力を入れるの を早速したいと思いました。







平成 30 年度の活動状況や施設の利用状況をご紹介します。今年度は、アイ・あいロビー設立 20 周年記念事業を開催し、1200 人を超える来場者で大いに盛り上がりをみせ、ボランティア・市民活動の着実な広がりを感じることができました。引き続き、みなさんが活動しやすい環境つくりを行って参ります。

月	イベント
年間	ももやまキッズランド(4,6,9,12,2月)(協)
6月	平和千羽鶴展へ出展
8月	夏休み親子ふれあい日帰りキャンプ(酷暑のため中止)
	代替イベント:和泉市の自然を学ぼう! (実)
11月	アイ・あいロビー設立20周年記念事業

月	講座·研修
年間	普通救命講習会(毎月第1日曜日に開催)
6月	歌声サロン(支援)
8月	夏休み親子福祉体験講座(セ)
	課外研修会「サマーセミナーin 尼崎」見学(セ)
9月	ボランティア市民活動入門講座
	「ボランティアから始める地域デビュー」(啓)
	口コミで「ちょいず」の良さを伝えます(支援)
12月	N P O支援講座「実行委員会形式でのイベントの
	立ち上げ方を学ぼう」(協)
2月	ボランティア市民活動ステップアップ講座
	「ボランティアの話を聞こう」(啓)

月	交流会等
年間	市民ラウンドテーブル(おしゃべりカフェ)11回
7月 3月	ボランティア・市民活動交流サロン

#### ♥ 相談件数

**232**件

会議室、機材等利用件数	
来館者数	9,042
会議室等利用件数	1,015
印刷機材等利用件数	628
備品等利用件数	81
無線ラン利用申請件数	55

平成 31 年 2 月 27 日現在

## 「アイ・あいロビー」 利用状況

ボランティア・市民活動登録数	
個人ボランティア	89
ボランティアグループ	109
市民活動団体	36





月	広報活動・その他
年間	情報紙「アイ・あいロビーニュース」年4回発行(情)
	ホームページおよびSNSによる広報(情)
	広報紙「社協いずみ」年5回行事案内を掲載
	広報紙「広報いずみ」毎月行事案内を掲載
	小学校福祉体験学習(12 校)(セ)
	「おたすけ隊」活動(チラシ作成・パソコン関係)
	「花植え・花守り隊」活動
6月	ボランティア・市民活動紹介冊子追報版発行(情)
	福祉体験指導者養成講習会(セ)
7~9月	夏休みボランティア体験プログラム(府社協共催)
10月	「ちょいず」支援希望団体受付相談(セ)
11月	アイ・あいロビー設立 20 周年記念誌発行(情)

月	アイ・あいロビー教室
4月	思い出の写真から1枚の自分史を書こう(情)
5月	体操しよう・元気になって免疫力アップ!(交)
6月	健康のススメ(啓)
7月	盆踊り教室(セ)
9月	うたごえひろば (協)
11月	誰でもできる有酸素運動と筋トレ(交)
12月	楽しい手作りクリスマスカード(啓)
1月	元気な身体作り(交)
2月	病気と健康とリハビリテーション(セ)
3月	健康に役立つ「iPad 体験」(情)

- (セ) センター管理・アドバイザー部会企画
- (協)協働推進部会企画
- (啓) 啓発学習・提供部会企画
- (交) 交流促進・ネットワーク部会企画
- (情)情報収集・提供部会企画
- (実) 実行委員会
- (支援) ボランティア・市民活動支援講座

※3月はすべて予定です。

## 「アイ・あいロビー」はあらゆる市民活動を総合的に応援します!

「アイ・あいロビー」では、ボランティア・市民活動に関する相談を始め、活動場所の提供、活動に必要な機材の貸出しや情報の 提供、ボランティア保険の受付など、みなさんが活動しやすい環境作りを行っています。



## 🕽 相談支援

### 何でも気軽にご相談ください

#### ボランティアに関する相談

活動したい方、依頼したい方への ボランティア・アドバイザーによる相談、アドバイス

#### NPOに関する相談

設立申請、各種変更届け出などの手続きに関する 相談、運営の悩みなど 市民活動サポート(おたすけ隊)への仲介

#### ボランティア保険の受付



## 活動支援

## 会議や打ち合わせのスペースや 設備をご利用できます

#### 活動場所の提供

会議室、ミーティングルーム、フリースペース

#### 設備の提供

コピー機、印刷機、パソコン、プリンター、 テレビ、ビデオデッキ、マイクセット、他 無線LANによるインターネット接続サービス

#### 備品や資料の貸出し

車いす、高齢者擬似体験セット、アイマスク、 点字器、書籍、視聴覚教材、他

#### 各種研修・講座の開催、イベントの企画

ボランティアや市民活動に関する各種講座 交流サロンやフェスティバルなど

## 🧅 情報発信

## 情報の収集・発信のお手伝いを します

#### ボランティア依頼の掲示

探してますボランティアさん

#### 「アイ・あいロビーニュース」の発行

イベント・講座案内、活動紹介、助成金情報、 ボランティア募集情報、「アイ・あいロビー」 からのお知らせ、他

#### アイ・あいロビーメルマガ配信(aimag)

「アイ・あいロビー」登録者への情報発信

#### ボランティア・市民活動紹介誌の発行

ボランティア・市民活動団体、個人の紹介

ホームページによる情報発信

### 投稿記事募集

「活動紹介」「イベント情報」「スタッフ募集」など、 ボランティアや市民活動に関することなら何でも大歓 迎です。

#### みなさんのグループを PR しませんか!

#### 【投稿方法】

次回発行: 2019年6月1日

#### 4月18日(木)までに

メール、または FAX で送付 ※内容についてはご相談させて いただく場合もあります。



## お問い合わせ・発行元

(社福) 和泉市社会福祉協議会 和泉ボランティア・市民活動センター



## 「アイ・あいロビー」

〒594-0041 和泉市いぶき野5-1-7 TEL 0725-57-0294 FAX 0725-57-3294 E-mail aiailobby@izumi-syakyo.net

ホームページ http://izumi-syakyo.net/aiai

開館時間:午前9時~午後5時

休館日:毎月最終の日曜日、及び年末年始

