

みんなが

# スマイル! ボランティア

ボランティア体験プログラム2024

4月1日～11月30日まで

和泉市



## 2023年度の体験プログラム



花植えだけでなく  
草抜きもがんばりました!



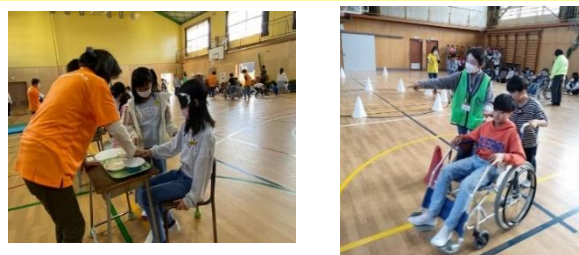
福祉農園のお手伝い (ジャガイモの収穫、白みそ作り)



イベントサポート (夏休み親子ふれあい日帰りキャンプ)



イベントサポート (ももやまキッズランド)



小学校福祉体験学習支援 (車いす体験、アイマスク体験)

# 参加者募集

今年のプログラムはウラ面に掲載  
ホームページからも確認できます



## あなたの「何かしたい」を応援します!

まずは、体験してみよう! だれでも、気軽に、楽しく、ボランティア。



和泉ボランティア・市民活動センター「アイ・あいロビー」

TEL 0725-57-0294

FAX 0725-57-3294



# 申込方法

プログラム体験期間 **5月20日** (月) ~ **11月30日** (土)

1. アイ・あいロビーに登録する。
2. ボランティア活動保険に加入する。
3. 参加するプログラムを選ぶ。

プログラムは、  
随時更新します。  
詳細はホームページに掲載中



<https://izumi-syakyo.net/aiai/taiken2024.html>

プログラム番号	団体名	日時/場所	プログラムの内容
1	花植え・花守り隊	5/20~11/20頃 (毎月第3水曜日) 天候によって変更あり 和泉中央駅前花壇 (タクシー乗り場付近)	花植え、草抜き、水やりなど花壇の整備
2	協働推進部会	6/24 (土) 13時~15時 10月、12月 (未定) アイ・あいロビー	ももやまキッズランド (桃山学院大学生、子育てボランティアグループと共催) のイベントサポート
3	いきいきサロン 和気校区コーヒーサロン	毎月第4日曜日 午前9時~11時 和気老人集会所「いこいの家」	いきいきサロンのお手伝い カフェの準備、接客 (話し相手) など
4	福祉体験グループ	8/21 (水) 10時~15時 アイ・あいロビー	親子福祉体験講座 (点字、手話、車いす、アイマスク、高齢者疑似体験など) のサポート
5	福祉体験グループ	6月~11月 (平日) 日時は未定	小学校の福祉体験学習のサポート
6	J-LOVE子ども食堂	毎週土曜日 9時~13時 和泉市伏屋町	調理の手伝い 子どもの遊び相手
7	生活介護施設はぴな	①9月23日 (月・祝) 10時~17時 (応相談) ②6月~11月 (月~木) 10時~15時 (応相談) ①②堺市南区美木多	①はぴなまつり (縁日や屋台のお手伝い) ②日々のプログラム (ウォーキング、創作、内職、調理など) のお手伝い
8	NPO法人 和泉防災ネットワーク	毎月第4金曜日 14時~16時 (日時は応相談可能) コミュニティカフェ「オアシス」他	新しい防災グッズや非常食を試したり、防災ゲームを覚えて、地域に防災を啓発
9	アイ・あいロビー	8/3 (土) 9時~15時 和泉市立青少年の家	親子ふれあい日帰りキャンプの手伝い、記録など
10	アイ・あいロビー	10/26 (土) 8時30分~15時30分 エコール・いずみ アムゼ広場	和泉ボランティア・市民活動フェスタの手伝い、記録など
11	まちセミ・IZUMI実行委員会	11/2 (土) 8時30分~15時30分 和泉市立北池田中学校	まちセミ・IZUMIのお手伝い (受付、会場案内、記録、聴講ボランティアなど)
12	和泉地区募金会	10月1~4日 (時間は未定) 市内各所	赤い羽根共同募金 (街頭募金) のお手伝い



4. 体験する。

5. 振り返る (アンケートにご協力ください)

# 楽しくボランティア活動をするために

## ○今の気持ちを確認しましょう

「なぜ参加したいと思ったのか」「こんなことにチャレンジしたい」「こんなことが楽しみ」という『根っこ』を自分の中で確認してみましょう。

## ○活動内容が決まったら...

活動場所まで行き方や、集合時間、持って行くもの等を再度確認し、遅刻や忘れ物が無いように注意しましょう。体調が悪い時は、無理をせずに、必ず連絡をしましょう（無断欠席はしない）

## ○わからないことはスタッフに確認しましょう

迷ったときには、どうすればいいか必ずスタッフに確認してください。また、指示を待っていたのでは思ったような体験ができないこともあります。気づいたことは積極的に話しかけて相談してください。

## ○人との「関係づくり」を大切にしましょう

人との「関係づくり」はボランティア体験においてとても大切です。笑顔で挨拶を行い、自分の方から積極的に話しかけてみましょう。新しい出会い、交流は、きっとあなたにとってプラスになると思います。

## ○自分の「気づき」を大切にしましょう

ボランティア体験では、心に余裕を持ち、感受性豊かに自分で「気づき」「感じる」ことが大切です。そして自分の体験や感じたことを家族や友人に話したり、記録にまとめたり振り返ってください。新たな「気づき」にも繋がります。

決定したボランティア体験の概要を書き込んでください。

活動日時

場所

内容（持ち物）

連絡先

## ボランティア体験プログラムとは？

大阪府社会福祉協議会、市町村社会福祉協議会の共催で、大阪府内の社会福祉施設、ボランティアグループ、NPO団体等の協力により実施する、ボランティアを身近に体験してもらうため、初めての方が体験しやすいプログラムをご用意しています。



他の活動もチャレンジ！

ボランティアで広がったつながりを、もっと広げてみましょう。  
ぜひ、「アイ・あいロビー」にも、遊びに来てくださいネ。

## 【お問い合わせ】

(社福) 和泉市社会福祉協議会  
和泉ボランティア・市民活動センター

スマホでのお問い合わせはQRコードをご利用ください。



「アイ・あいロビー」

開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：毎月最終日曜日、および年末年始

〒594-0041 和泉市いぶき野5-1-7  
TEL 0725-57-0294 FAX 0725-57-3294  
E-mail aiailobby@izumi-syakyo.net  
ホームページ <https://www.izumi-syakyo.net/aiai/>