# ほく ぶ そうごうふく し かいかん かわ 4年 1 2 月号 。

講座・イベントの じゅこうりょう むりょう 受講料は無料です

大正琴はとても良い

新 しくチャレンジして

音色ですよ♪♪

みませんか?

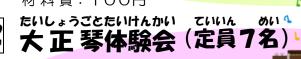
# オ がみこうざ あっ かびん ていいん めい かり (定員20名)

時:令和5年1月19日(木) 午前10時~ 正午

りょう しないさいじゅう さいいじょう ひと 象:市内在住の60歳以上の人もしくは

60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人

材料費:100円



: 令和5年1月18日(水) 午前10時~11時30分

う しないざいじゅう さい い じょう だいしょうごと えんそう ひと : 市内在住の60歳以上で大正琴を演奏をしたことがない人

きんか ひ むりょう たいしょうごと むりょう か だ 参加費:無料 ※大正琴、ピックは無料で貸し出します

ではいしょうごとこう さ じゅこう ひと たいしょうこと かっとう ひと たいしょう ※大 正 琴講座を受講したことがある人、または大 正 琴サークルで活動している人は対 象 外

健康のつどい~流行り歌ビクス~(定員35名)

じ れいわ ねん がつ にちゃく ここ じ じ られ 時:令和5年1月26日(木)午後2時~3時30分 しょう しないざいじゅう さいいじょう ひと象:市内在住の60歳以上の人

お馴染みの演歌や懐かしい曲に合わせておこなう、高齢のかたでも無理なく、簡単にできる エアロビクス(有酸素運動)です。楽しく動きを繋ぎながら生活体力の向上をめざします

もうしてみぼうほう で 23イベント 窓口にて 直 接申し込みまたは往復ハガキで申し込み または 1 講座 23イベント 窓口にて 直 接申し込みまたは 1 で申し込み

ちょくせつもう こ ばあい えんへんしんよう ※窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。

※往復ハガキでの申し込みの場合は、<u>講座名、住所、氏名(ふりがな)</u> せいねんがっぴ われき ねんれい きにゅう うえ ほくぶ そうごうふく しかいかん 生年月日 (和暦)、年齢を記入の上、北部総合福祉会館まで

お申し込みください。(連名での申込不可)

ಕうしこみ き かん 申込期間:12312月1日(木)~12月15日(木)必着(申込多数の場合は抽選)



# ひがえ、やがいけんしゃういり、日帰い野外研修に行ってきました!







10月29日(土)障がい者(児)日帰り野外研修でニフレル・万博記念公園に行ってきました。 ニフレルでは、多種多様な生き物がたくさん展示されており、参加された方は、水槽の中にいる生き もの よう す しゃしん 物の様子を写真におさめたり動物エリアのホワイトタイガーやカバの赤ちゃんを 興 味津々で見ていま した。お昼からは、万博記念公園を散策して紅葉やコスモスを見て秋をいっぱい感じました。また、 たいよう とう ないぶ にゅうかん 太陽の塔の内部にも 入 館しました。独特の世界観で少しドキドキすると言った声も聞かれましたが、 い!!』といった感想もいただきました。みなさんの楽しい思い出が一つ増え、 職 員一同嬉しく 思



12月1日(木)から24日(土)の期間で壁面をクリスマス仕様に装飾します。 いっしょ 一緒にぬり絵や飾りを貼って壁面アートをみなさんで完成させましょう!!



## ทฐล บ โดยฮัลว์ **和泉市社 協 のマスコットキャラクター決定** ng p し はな ずいせん 和泉市の花『水仙』 をモチーフに勇体は ハート形でみんなに 優しい水仙の妖精 投票ありがとうございました!!

### ねんまつねん し きゅうかん k年始 休 館のお知らせ 12/28 12/29 1/4 (火) (水) (土) (日) (水)



12/29(木)~1/3(火) 休館 ※お風呂は 1/6(<del>金</del>)からです

### お風呂について

りょうび げつ すい きん しゅくじつ のぞ 利用日:月・水・金 (祝日を除く)

時間:正午~午後3時

にゅうよく たんじかん ぶんていど ねが **※入 浴は短時間(20分程度)でお願いします**。



### 



①来館前の検温 ②マスク 着用 ③来館者記録用紙の記入 ④アルコール消毒 ⑤貸部屋利用人数の厳守 ⑥換気 

**あてさき といあわ さき** へんしゅう はっこう ほくぶそうごうふく しかいかん **【宛先・問合せ先**】編集・発行 北部総合福祉会館

じゅうしょ いすみ しさいわいに ちょうめ ばん ごう でん わ 住 所:〒594-0005 和泉市 幸 二 丁 目5番16号 電 話:(0725) 45-5781

FAX: (0725) 41-3191 X-JU: shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp HP: izumi-syakyo.net/