

れいわ ねん がつごう  
**令和3年12月号**  
 ほくぶ そうごうふくし かいかん  
**北部総合福祉会館だより**

がつ ほしゅうこうざ  
**12月募集講座**  
 受講料・参加費は無料だもー

**1 ①学さとう式リンパケア講座**(定員20名)  
 日 時：1月11日(火) 午後1時30分～3時  
 テーマ：“魔法のタッチ”  
 ～もまない押さないひっぱらないってどうゆうこと？～  
 ※令和3年8月20日に受講した人は対象外

**2 健康のつと**(定員35名)  
 ～元気ワクワク健康教室～  
 日 時：1月27日(木) 午後1時30分～3時  
 テーマ：転ばぬ先の脚づくり(転倒予防)

**3 音楽に合わせて楽器で音を奏でよう**(定員10名)  
 日 時：1月29日(土) 午後2時～3時  
 ※障がい者(児)向け



**1 講座** **2 3 イベント申し込みについて**

申込方法：**1 2** 窓口にて直接申し込み(63円の返信用のハガキ持参)  
 または往復ハガキで申し込み  
 ※講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、を記入の上、  
**【宛先・問合せ先】**までお申し込みください。(連名での申し込み不可)  
**3** 電話、窓口にて直接申し込み ※先着順です

対象：**1 2** 市内在住の60歳以上の人  
**3** 市内在住の障がい者手帳をお持ちの人

申込期間：**1** 12月1日(水)～12月23日(木)必着(申込多数の場合は抽選)  
**2** 12月1日(水)～12月16日(木)必着(申込多数の場合は抽選)  
**3** 12月1日(水)から定員に達するまで

マスクを着用したままで  
 受講(参加)してくださいね。

クリスマスツリーを完成させよう  
 12月1日(水)～25日(土)の期間で壁面に壁掛けクリスマスツリーを飾ります。そのクリスマスツリーに飾りやサンタさんへのお願いごとを書いて一緒に装飾してみませんか？みなさんと素敵なクリスマスツリーを完成させましょう！！



**わくわく演芸会**  
 10月28日(木)わくわく演芸会による演芸公演を開催しました。大正琴、マジック、民舞、腹話術などを披露していただきました。最終演目の“河内おとこ節”では演者と参加者が一緒になり、いきいきと楽しそうに踊っている姿がとても印象的でした。わくわく演芸会のみなさんありがとうございました。コロナ禍で制限されることが多い日常ですが、感染対策をしながら少しずついろいろなイベントが出来ればとおもっています。みなさん楽しみにしておいてください！！



**日帰り野外研修に行ってきました！！**  
 10月30日(土)、障がい者(児)日帰り野外研修で堺市にある角野晒染工房と浜寺公園に行ってきました。午前には角野晒染工房で、“雪花絞り染め体験”をしました。みなさんととても興味津々で、どんな色や形に染めるのかをイメージして、世界で一つだけの手ぬぐいを作りました。ここでしか出来ない経験は、チャレンジの価値あります！！午後からは浜寺公園へ行き、昼食をとってから秋探しのビンゴゲームや公園内を散策し、秋を感じて帰ってきました。今回は“染め物”という貴重な体験が出来、みなさんの学びや思い出が一つ増えたのではないかと思います。

**年末年始の開館のお知らせ**  
 2021 2022  
 ○12月28日(火)まで開館しています。  
 ○12月29日(水)～1月3日(月)は休館しています。  
 ○1月4日(火)から開館しています。※お風呂は1月7日(金)からとなりますのでご了承ください。

**お風呂について**  
 利用日：月・水・金(祝日を除く)  
 時間：正午～午後3時  
 ※入浴は短時間(20分程度)でお願いします。  
 ※密集、密接を避けるため人数制限しています。

**会館からのお知らせ**  
 ①来館前の検温 ②マスク着用 ③来館者記録用紙の記入  
 ④アルコール消毒 ⑤貸部屋利用人数の厳守 ⑥換気  
 ※コロナ感染終息まではご協力ください。

【宛先・問合せ先】編集・発行 北部総合福祉会館  
 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781 FAX：(0725) 41-3191  
 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P：izumi-syakyo.net/