

れいわ ねん がつごう
令和4年2月号

ほくぶ そうごうふくしかいかん
北部総合福祉会館だより

がつほしゅうこうざ
3月募集講座

1学 編み物講座 (定員10人)
～パイナップル模様のミニストール～

日時：3月7日(月)・14日(月)〈全2回〉
午前10時～正午

対象：市内在住 60歳以上の人もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人

材料費：1,000円

2学 スマホ教室 (定員20人)

日時：3月12日(土)基礎編
19日(土)基礎編+応用編 〈全2回〉
午後1時30分～3時30分

対象：市内在住の60歳以上の人もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人

※スマートフォンをお持ちでない人も参加可能

がつほしゅうこうざ
4月募集講座

3学 太極拳講座 (定員20人)

日時：4月4日～令和5年3月20日
第1・3(月)〈全24回〉
午前10時～11時30分

対象：市内在住の60歳以上の人

4学 健康体操講座 (定員各組30人)

1組	第1・3(水)	午後1時30分～2時30分
2組	第1・3(水)	午後3時～4時
3組	第2・4(水)	午後1時30分～2時30分
4組	第2・4(水)	午後3時～4時

対象：市内在住の60歳以上の人

5学 ヨガ講座(高齢) (定員20人)

日時：4月7日～令和4年9月15日
第1・3(木)〈全12回〉
午後1時30分～3時

対象：市内在住の60歳以上の人

6学 はじめてのフラダンス教室 (定員15人)

日時：4月8日～令和5年3月24日
第2・4(金)〈全24回〉
午前10時30分～正午

対象：市内在住の60歳以上の人

7学 手話奉仕員養成講座 (定員15人)

日時：4月5日～9月6日
毎週(火)〈全21回〉午後7時～9時

対象：市内在住または在勤(学)の人

テキスト代：3,300円

受講料は無料です!!
通年や半期の講座です!!4月から
体を動かしたり新しいことに
チャレンジしたりしてみませんか?

8 機能訓練 (定員6人)

日時：4月～令和5年3月 第1～第4(火)〈祝日を除く〉
午後4時 (医師による検診：毎月第1火曜日 午後3時30分)

対象：市内在住で、身体障がい者手帳を取得しており、在宅生活で状態が安定している人。(他の制度でリハビリを受けている人は対象外)

申し込み方法・申し込み期間はこちらです!!

申し込み方法：1234567 窓口にて直接申し込み (63円の返信用ハガキ持参)
または往復ハガキで申し込み
※講座名、住所、氏名、(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入の上、
【宛先・問合せ先】までお申し込みください。(連名での申し込み不可)

※4 希望される組 第4希望まで記入

8 電話・窓口にて直接申込

申し込み期間：1234567 2月1日(火)～2月17日(木)必着
(申込多数の場合は抽選)

8 2月5日(土)～定員に達するまで ※先着順

マスクを着用したままで受講してくださいね。



昨年12月の話題ですが・・・

★ **クリスマスツリー完成しました!!** ★

来館されたみなさんに、サンタさんへのお願いごとを書いて壁掛けツリーに飾っていただきました。健康・夢・目標などみなさんの願いが詰まったとても素敵なクリスマスツリーが完成しました。会館もクリスマスムードになり、みなさん足を止めてツリーをご覧くださいました。ご協力ありがとうございました。

お風呂について

利用日：月・水・金 (祝日を除く)
時間：正午～午後3時
※入浴は短時間(20分程度)でお願いします。
※密集、密接を避けるため人数制限しています。

会館からのお願い

①来館前の検温 ②マスク着用 ③来館者記録用紙の記入
④アルコール消毒 ⑤貸部屋利用人数の厳守 ⑥換気

※コロナ感染終息までご協力ください。

【宛先・問合せ先】編集・発行 北部総合福祉会館
住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725)45-5781 FAX：(0725)41-3191
メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp HP：izumi-syakyo.net/