

れいわ ねん がつごう
令和4年3月号
 ほくぶ そうごうふくしかいかん
北部総合福祉会館だより

1学書道教室 (定員9人)

日時：4月5日～令和5年3月14日
 第1・3 (火) <全24回>
 午前10時～11時30分
 対象：市内在住の60歳以上の人もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人
 材料費：594円
 (墨汁1本220円・半紙100枚374円)
 準備物：すずり・ぶんちん・下じき・筆及び小筆
 (各1本ずつ)

2学三味線教室 (定員3人)

～歌謡曲を弾いてみましょう～
 日時：4月7日～令和5年3月16日
 第1・3 (木) <全24回>
 午前10時30分～正午
 対象：市内在住の60歳以上の人で三味線の調律ができる人
 準備物：三味線一式 (三味線・ばち・指すり・調子笛)
 ※所有していない人は講師が所有する楽器を貸し出し可能

がつほ しゅうこうざ
4月募集講座



じゅこうりょう
 受講料は
 むりょう
 無料です!!

マスクを着用したままで
 受講してくださいね。

3学識字教室 (定員9人)

日時：4月13日～令和5年3月22日 第2・4 (水) <全24回>
 午前10時～正午
 内容：基本的な漢字の読み書き学習
 対象：市内在住の60歳以上の人もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人
 準備物：特に必要なし

もうしこみほうほう もうしこみ き かん
申込方法・申込期間はこちらです!!

申込方法：1 2 3 まどぐち ちよくせつもう こ おうぶく もう こ
 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み
 ※窓口の直接申し込みの場合は63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。
 ※往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号、生年月日(和暦)、年齢を記入の上、北部総合福祉会館まで
 お申し込みください。(連名での申し込み不可)
 申込期間：1 2 3 がつついたち か がつ にち もく ひつちやく もうしこみ たすう ばあい ちゅうせん
 3月1日(火)～3月17日(木)必着 (申込多数の場合は抽選)

けんこう かいさい 健康のつどい開催しました

1月27日(木)健康のつどい(元気わくわく健康教室)を開催しました。テーマは『転ばぬ先の脚づくり』。転倒を予防するために太ももやふくらはぎの筋肉強化トレーニングを行いました。参加者からは、自身の身体と向き合う有意義な時間になったと感想をいただきました。これからも引き続き、日常生活の中で積極的に体を動かしていきたいと思います!!

おんがく あ わせ て かいさい 「音楽に合わせて楽器で音を奏でよう」を開催!!

1月29日(土)に音楽イベントを開催しました。NPO法人『音楽サポートネット音結』の子ども達による歌、ピアノ、ドラムなどの演奏に合わせて、参加者もハンドベルやタンバリンを演奏したり、ダンスなどを一緒に楽しみました。子ども達の元気と音楽の力で参加者はもちろん職員も元気をいただきました。

ほんねんと 本年度もありがとうございました!!

れいわ ねんと こんげつ さいご おも かせ はんし へし 令和3年度も今月で最後です。思い返せば、コロナに始まりコロナで終わる令和3年度となりましたが、みなさまのご協力の元、会館運営を行うことが出来ました。withコロナはまだ続きますが、令和4年度も引き続きよろしくお祈いします。ありがとうございました。

ふる お風呂について

利用日：月・水・金(祝日を除く)
 時間：正午～午後3時
 ※入浴は短時間(20分程度)でお願いします。
 ※密集、密接を避けるため人数制限しています。

- かいかん ねが <<会館からのお祈い>>**
- ①来館前の検温
 - ②マスク着用
 - ③来館者記録用紙の記入
 - ④アルコール消毒
 - ⑤貸部屋利用人数の厳守
 - ⑥換気
- ※コロナ感染終息までご協力ください。

あてさき といあわ さき へんしゅう はっこう ほくぶ そうごうふくしかいかん
【宛先・問合せ先】 編集・発行 北部総合福祉会館
 住所：〒594-0005 和泉市 幸二丁目5番16号 電話：(0725)45-5781 FAX：(0725)41-3191
 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P：izumi-syakyo.net/