

れいわ ねん がつごう  
**令和3年10月号**  
 ほくぶ そうごうふくし かいかん  
**北部総合福祉会館だより**

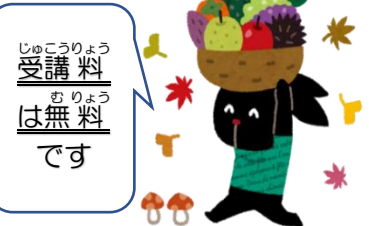
**1 学 ヨガ講座(高齢)** (定員15人)

日 時：11月4日～3月17日 <全10回>  
 毎月第1、3木曜日  
 午後1時30分～3時



※令和3年4月1日～10月21日に受講した人は対象外

がつ ぼしゅう  
**10月の募集**



受講料  
 は無料  
 です

**2 学 折り紙講座** (定員15人)

～お正月かざりを作いませんか？～  
 日 時：11月16日(火) 午前10時～正午  
 テーマ：来年の干支『寅』  
 材料費：200円



**3 学 ヨガ講座** (定員10人)

(障がい(児)向け)  
 ～楽しく身体をほぐしてみませんか～  
 日 時：11月20日(土)  
 午前10時～11時30分



えんげいかい えんげいこうえん  
**4 わくわく演芸会による演芸公演**

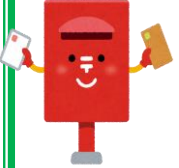
日 時：10月28日(木) 午後1時45分～3時 (定員15人)  
 内容：大正琴、民謡、腹話術、新舞踊



**1 2 3 講座 4 イベント 申し込みについて**

マスクを着用したままで  
 受講(参加)してくださいね。

申込方法：1 2 3 窓口にて直接申し込み(63円の返信用のハガキ持参)  
 または往復ハガキで申し込み



※講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、  
 を記入の上、【宛先・問合せ先】までお申し込みください。(連名での申し込み不可)  
 ※3 障がい種別・介助者の有無もご記入下さい。  
 4 電話、窓口にて直接申し込み ※先着順です

対象：1 市内在住の60歳以上の人  
 2 4市内在住の60歳以上の人もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人  
 3 市内在住の障がい者手帳をお持ちの人

申込期間：1 2 3 10月1日(金)～10月21日(木)必着(申込多数の場合は抽選)  
 4 10月1日(金)から定員に達するまで

けんしゅう かいさい  
**あいサポーター研修を開催しました**

8月31日(火)に“あいサポーター研修”を開催しました。  
 みなさんは日常生活で障がいのある方を見かけることはないでしょうか？  
 そんな時“何かお手伝いした方がよいのかな？”“どのように声をかければよいのかな？”と、  
 迷うことがあるかと思いますが。本研修では、障がいについての理解を深め、障がいのある方への配慮  
 の大切さを理解し、周りにはいる人たちが必要なサポート出来るようになることを目指しています。  
 研修ではサポートには特別な技術は必要ないことを学びました。是非みなさんで実践していきましょう。  
 今回受講出来なかった方は、今冬に総合福祉会館で開催する研修に是非ご参加ください。!(^\_^)!



ふくし ひなんしょかいせつくれん じっし  
**福祉避難所開設訓練を実施しました!!**



災害時に、介護などお手伝いが必要な方の受入れを想定し、福祉避難所開設訓練を行いました。  
 今回は、お体が不自由な方とご家族を受け入れるために、受付、お部屋の準備、案内を分担をし  
 て行いました。また、感染予防も必要となるため、検温や安全な移動方法とお部屋の確保、会館利用時の  
 説明など、対応することがたくさんあり貴重な機会となりました。  
 渡辺は受付、案内を担当しましたが、防護服を着ての対応は想像以上に大変でした。(^-^)  
 今回の訓練ではシナリオがありましたが、臨機応変に判断して対応しなければいけない場面がたくさんあっ  
 たので、今回の反省を踏まえて、シナリオのない災害時に落ち着いて対応できるようにしていきたいです。



かいかん  
**《会館からのお知らせ》**

- ①来館前の検温 ②マスク着用 ③来館者記録用紙の記入 ④アルコール消毒 ⑤貸部屋利用人数の厳守 ⑥換気
- ※コロナ感染終息までは利用自粛にご協力ください。

ふる  
**お風呂について**

利用日：月・水・金(祝日を除く)  
 時間：正午～午後3時  
 ※入浴は短時間(20分程度)でお願いします。  
 ※密集、密接を避けるため人数制限しています。



あてさき といあわ さき  
**【宛先・問合せ先】**

編集・発行 北部総合福祉会館  
 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号  
 電話：(0725) 45-5781  
 ファックス：(0725) 41-3191  
 メール：[shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp](mailto:shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp)  
 ホームページ  
 HP：izumi-syakyo.net/

