

れい わ ねん がつごう
令和3年8月号

ほく ぶ そうごうふく し かい かん 北部総合福祉会館だより

が づ ぼ し ゅ う
8月の募集

ちやくよう
マスクを着用したままで
じゅこう さんか
受講（参加）してくださいね。

1 あいさぽーター研修 (定員先着15人)
日 時：8月31日(火) 午後1時30分～3時
テマ：障がい特性と配慮について学ぶ

2 折り紙講座 (定員20人)
日 時：9月3日(金) 午前10時～正午
テマ：「花のギフトボックス」
材料費：200円

3 敬老のつどい 観覧者募集!! (各組限定24人)
「なんでもやったら会」特別口演
日 時：9月18日(土) 1組 午前10時30分～正午
2組 午後1時30分～3時
内 容：口演、演奏

1 研修 2 講座 3 イベントの申し込みについて

申し込み方法：1 電話または窓口にて直接申込

2 3 窓口にて直接申し込み(63円の返信用のハガキ持参)
または往復ハガキで申し込み(※)

(※)講座名またはイベント名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、
(イベントは第2希望まで)を記入の上、【宛先・問合せ先】までお申し込みください。
(連名での申し込み不可)

対象：1 市内在住の人
2 3 市内在住の60歳以上の人もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人

申し込み期間：1 8月5日(木)から定員に達するまで(先着順)
2 3 8月2日(月)～8月19日(木)必着(申込多数の場合は抽選)

Coming Soon!

ことし ひか かいさい
今年は控えめですが開催します

けいろ う 敬老のつどい

ほく ぶ そうごうふく し かい かん
北部総合福祉会館
が づ 日 時：9月17日(金)・18日(土)



なつ や さい 夏野菜パワーで夏バテ予防!

梅雨が明け、夏本番。毎日茹だるような暑さが続いていると思いますが、みなさん夏バテになっていませんか?実はこんな時こそ夏野菜は私たちの強い味方なんです!!
トマト、ナス、きゅうり、オクラ、ゴーヤ、とうもろこし、ズッキーニなど夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ち、栄養がたっぷり詰まっています。紫外線から身を守るβ-カロテン・ポリフェノール・ビタミンCやビタミンE、老廃物を体から取り除いてくれる水分やカリウムなどが豊富に含まれています。
旬を迎える夏野菜を食べて、暑い夏を乗り切りましょう!!

へいわせんばつるてん 平和千羽鶴展



が づ 日 時：7月15日(木)から29日(木)まで、みなさんの平和の願いが込められた千羽鶴(約1万8千羽)が展示されました。多くのご来館ありがとうございました。

かい かん 《会館からのお知らせ》

- ①来館前の検温
- ②マスク着用
- ③来館者記録用紙の記入
- ④アルコール消毒
- ⑤貸部屋利用人数の厳守
- ⑥換気

※コロナ感染終息までは利用自粛にご協力ください。

ふ ろ お風呂について

利用日：通常通り再開しています。
月・水・金(祝日を除く)
時間：正午～午後3時
※入浴は短時間(20分程度)でお願いします。
※密集、密接を避けるため人数制限しています。

あてさき といあわ さき 【宛先・問合せ先】

編集・発行 北部総合福祉会館
住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号
電話：(0725) 45-5781
FAX：(0725) 41-3191
メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp
ホームページ：izumi-syakyo.net/