



れいわ ねん がつごう ぼくぶ そうごうふくし かいかん
令和3年5月号 北部総合福祉会館だより

がつ
5月
 ぼしゅうこうざ
募集講座

ひごとにあたたかくなり、満開だった桜の木がいつの間にかきれいな
 緑に彩られてきました。
 これから夏に向けてどんどん暑くなるので、脱水症状や熱中症に
 注意していきましょう！

学 点字講習会 (定員4人)
 日 時：6月4日～12月3日 毎週金曜日
 午後1時～3時 <全24回>
 テキスト代：1,540円(税込)「点訳のてびき 第4版」

5月旬の食材を使った料理

かつおのたたき 肉じゃが アスパラベーコン

じゅこうしゃ ぼしゅう
受講者募集！！
 受講料は無料です♪

講座の申し込みについて

申込方法：窓口にて直接申し込み(63円の返信用のハガキ持参)
 または往復ハガキで申し込み(※)

(※)講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入の上、
【宛先・問合せ先】までお申し込みください。(連名での申し込み不可)

対象：市内在住の60歳以上の人もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人

申込期間：5月6日(木)～5月20日(木)必着(申込多数の場合は抽選)

その他：**マスクを着用したままの受講となりますので、ご了承ください。**

<<会館から休館のお知らせ>>

新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置として、**和泉市から会館事業再開の連絡を受けるまで休館**となります。(※情勢により、休館期間が延長される可能性があります。)

休館中は、窓口業務として各種講座申し込み並びに相談対応のみ行っております。
 ただし、館内設備については、休館期間中は利用を休止させていただきますので、
 ご理解よろしくお願いいたします。
 (利用休止の設備：囲碁・将棋、お風呂、バンパー、マッサージ器)

しあわせの咲いた木

4月号の会館だよりで掲載した「しあわせの咲く木」が満開の「しあわせの木」となりました！！
 「健康」や「嬉しかったこと」、「誰かや自分に向けてのメッセージ」など、たくさんの思いがこもった花が咲き、
 ご覧になった来館者や職員は癒されていました。
 たくさんの「しあわせ」をありがとうございます。

菖蒲湯に入ってみませんか？

毎年、5月5日(こどもの日)に入る菖蒲湯にはリラックス効果や血行促進など健康面での効果があるのはみなさんご存知ですか？
 菖蒲湯はさわやかな香りで厄を払い、無病息災や子どもの成長を祈る行事でもあります。
 ぜひ、この機会にコロナ禍で疲れた心身を菖蒲湯でひと休みしてみませんか？

菖蒲湯の作り方

- 菖蒲を輪ゴムで束ねる
- 空の浴槽に菖蒲を入れる
- お湯(43度くらい)を張れば出来上がり！

お風呂について

開放日：**和泉市から会館事業再開の連絡を受けるまでお休みとなります。**
 月・水・金(祝日を除く)

時間：正午～午後3時
 ※入浴は短時間(20分程度)でお願いします。

【宛先・問合せ先】

編集・発行 北部総合福祉会館
 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号
 電話：(0725) 45-5781
 ファックス：(0725) 41-3191
 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp
 ホームページ：izumi-syakyo.net/