

# ほくぶ そうごうふくし かいかん 北部総合福祉会館だより

## 1 学貼り絵講座「にらめっこ」(定員8人)

日 時：1月12日(火) 1月19日(火)  
午後1時～3時

材料費：1,200円



じゅこうせい ぼしゅう  
受講生募集!!  
受講料は無料だよ!

## 2 学さとう式リンパケア講座(定員15人)

テーマ：魔法のタッチ～もまない押さないひっぱらないってどうゆうこと?

日 時：1月14日(木) 午後1時30分～3時



## 3 大阪ガス 健康のつとめ(定員20人)

テーマ：演歌ピクス体操

日 時：1月29日(金) 午後1時30分～3時



## 講座1・2 イベント3の申し込みについて

申込方法：窓口にて直接申し込み(63円の返信用のハガキ持参)  
往復ハガキで申し込み(※)

(※)講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入の上、  
【宛先・問合せ先】までお申し込みください。(連名での申し込み不可)

対象：1 市内在住の60歳以上の人(12月1日現在)

もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人

2 3 市内在住の60歳以上の人(12月1日現在)

2のみ8月実施の同講座受講者は申し込み不可

申込期間：12月1日(火)～12月17日(木)必着(申込多数の場合は抽選)

その他：マスクを着用したままの受講となりますので、ご了承ください。



## クリスマスツリーを完成させよう(^v^)/

みなさんで、クリスマスの気分を味わうために、  
12月1日(火)～25日(金)の期間で窓口にクリスマスツリー(イラスト)を飾ります。  
そのクリスマスツリーを色鮮やかに装飾してみませんか?  
みなさんで素敵なクリスマスツリーを完成させましょう(\*^v^\*)★



## 年末の豆知識コーナー

今年も残りわずか・・・。時間が過ぎるのは早く感じるものですね・・・。

年末と言えば年越しそば!!みなさんはどんな年越しそばを食べますか?

実は、年越しそばは地域によって具材やそばが違います!!

例えば、沖縄では肉や小麦粉でできた麺の「沖縄そば」、北海道や京都では「にしん」をあしらった「にしんそば」が定番なんです。ところ変われば食文化もこんなにも違うものなんですね。( ^ 0 ^ )

みなさんも今年はいつもととは違う具材を加えたり、だしを変えてみたり、年越しそばで旅行気分を味わってみてはいかがでしょうか♪ ちなみに、大阪の年越しそばにあしらう具材の定番はなん

なんでしょうね?是非、ご来館の際に窓口で教えてくださいませ～いっ(^v^)/



## 年末年始の開館のお知らせ

12月28日(月)まで開館しています。(お風呂もあります。)

12月29日(火)～1月3日(日)は休館しています。

1月4日(月)から開館しています。(お風呂は6日(水)からとなりますのでご了承ください。)



## 会館からのお願い

- その1 来館前の検温
- その2 館内でのマスク着用、手指のアルコール消毒
- その3 来館者記録用紙の記入
- その4 密閉を防ぐための換気

また、密集密接を防ぐために貸部屋利用人数等の制限を設けていますので、そちらもご協力ください。



## お風呂について

開放日：月・水・金(祝日を除く)

時間：正午～午後3時

※密集、密接を避けるため人数制限等を設けており

ますので、ご了承ください。

また、入浴受付は窓口となっております。



## 【宛先・問合せ先】

編集・発行 北部総合福祉会館

住所：〒594-0005

和泉市幸二丁目5番16号

電話：(0725) 45-5781

FAX：(0725) 41-3191

メール：[shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp](mailto:shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp)

HP：[izumi-syakyo.net/](http://izumi-syakyo.net/)

