

参加者のみなさんへ！



感染症予防のために気をつけること

みなさんが安心して参加できるよう感染予防につとめましょう

ポイント！



マスクの着用

自分が感染しないために、
人にうつさないために、
参加中はマスクを着用し
ましょう。



ポイント！



手洗い、消毒

活動前の手指の消毒
帰宅後の手洗い、うがいで
予防につとめましょう。



家を出る前に体温を測ってきてください。

体調が悪い時は、無理せず
休みましょう。
37.5度以上の発熱
息苦しい、咳がでるなど。

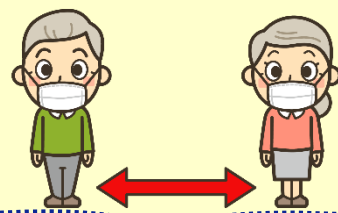


ポイント！



人との距離を保つ

人との距離を保ちましょ
う。(1~2m)
手が当たらない程度です。



途中で体調が悪くなったときも、スタッフに声をかけてください。

いつもと違うことがあるかもしれないけれど
わからないことや不安なことはスタッフに聞きましょう。

(連絡先)

電話