

「ボランティア体験プログラム」参加にあたって 楽しいボランティア活動をするために



① ボランティア体験する前に . . .

○ 今の気持ちを確認しましょう

「なぜ参加したいと思ったのか」「こんなことにチャレンジしたい」「こんなことが楽しみ」という『根っこ』を自分の中で確認してみましょう。

○ ボランティア体験する施設や団体について知りましょう

体験する施設・グループについて、インターネットなどで調べてみましょう。せっかくの機会ですから、社会福祉の今の動きや仕組みにも目を向けてみてはいかがでしょうか？

○ 活動に必要な基本事項について確認しましょう（重要！！）

体験の日程・時間、服装・交通機関、必要経費、食事、オリエンテーションなどの基本的なことについて確認しておきましょう。

遅刻・無断欠席や、施設に迷惑をかけてしまった場合、今後、全ての人のボランティア体験を断られる場合があります。

あなただけの問題ではありません。十分注意して下さい。

○ 不安なことや心配なことは相談しましょう

体験に関する不安なことや心配なことは、まずボランティアセンターで相談してください。ボランティアコーディネーターがみなさんの体験を精一杯お手伝いさせていただきます。

② ボランティア体験が始まったら . . .



○ 相手の生活を尊重しましょう

施設はそこで暮らす人にとって生活の場であり、大切な居場所です。

相手が何を望んでいるか、相手の立場に立って考えることが大切です。逆に相手の自立を損なうような過剰なかかわりにも注意してください。

○ プライバシーを守りましょう

体験で知り得た個人のことはすべてプライバシーです。そうした個人情報は絶対に外に漏らしてはいけません。施設での話の内容や質問内容にも十分配慮しましょう。

常にそこに暮らしている人の立場に立ち、尊重することが何よりも大切です。

○ 社会人としてのマナーを守りましょう

社会福祉施設はたくさんの方の利用する場所です。いったん施設の中に入ると、学生でも社会人として見られます。また、施設内には身体的に弱い方もいますので、清潔な服装や身だしなみをこころがけてください。

また、健康面には特に注意をして、体調が悪いのに無理をして体験に行かないようにしてください。



【注意点】

- ・ 気持ちのいい挨拶・返事は、とても大切です。
- ・ 健康管理には十分気をつけましょう。まずはあなたが元気であることが何より大切です。(うがい・手洗いを忘れずに。体調の悪いときは迷わず早めに相談してください。)
- ・ 携帯電話の電源は必ずOFFに。
- ・ ボランティア体験に必要なものや貴重品は持っていかないでください。
- ・ 動きやすい服装で行きましょう。暑い季節なので帽子やタオル、飲み物は必須です。ノースリーブやミニスカートなど身体露出のあるものは禁止。サンダルやぞうり等も適しません。
- ・ 身だしなみは清潔で相手に好感をもたれるよう気をつけてください。(アクセサリーは禁止。ぶしょうひげや過度の化粧・香水に気をつける。爪や髪にも注意。)

○わからないことはスタッフに確認しましょう。

体験できる内容は施設やグループによって違います。施設にはそれぞれの方針がありますし、対象者へのサポートの内容や方法も違います。

迷ったときには、どうすればいいか必ずスタッフに確認してください。

しかし、指示を待っていたのでは思ったような体験ができないこともあります。チャレンジしてみたいこと、希望は事前に伝えましょう。

また、受け入れスタッフは日々の業務の多忙な中でも、できるだけいい体験をしてもらえるよう準備してくれています。感謝の気持ちをもって体験してください。

○相手との「関係づくり」を大切にしましょう

相手との「関係づくり」はボランティア体験においてとても大切です。

自分の方から積極的に話しかけてみましょう。

また、何か頼まれごとをしても、できないこと、知らないことははっきり伝えて、必ずスタッフに確認してから行動しましょう。

○施設のスタッフや先輩ボランティアから話を聴きましょう

実際の体験を通して視野を広げることで、福祉への理解や、人をサポートする仕事への理解も深まるはずです。

○自分の「気づき」を大切にしましょう

ボランティア体験では、心に余裕を持ち、感受性豊かに自分で「感じる」ことが大切です。そして想像とは違った点をもとに自分の「価値観」について気づきを深めてください。

③ 体験が終わったら・・・



○体験を振り返りましょう

体験後は、参加者交流会に参加しましょう。

体験を一緒に振り返り、感じたことについて話し合うことでいろいろ発見があるはずです。

○他の活動もしてみませんか??

あなたはこの活動でどんなことが楽しかったですか? これからどんなことをしていきたいと思いませんか? この活動を原動力に、他の活動にもチャレンジしてみませんか? ぜひボランティアセンターにお越しください。お待ちしております。

申し込む前に、最終チェック!! (必ずご確認ください)

- 参加申込書に記入漏れはありませんか？
- 高校生以下の方は、保護者から同意書欄を記入してもらいましたか？
- 返信用封筒に返信先を記入しましたか？

和泉ボランティア・市民活動センター

アイ・あいロビー

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目1番7号

<和泉中央駅南側歩行者デッキ・アムゼモール1階>

* 受付時間 9:00~17:00 (休館日 最終日曜日)



TEL 0725-57-0294

FAX 0725-57-3294

Eメール aiailobby@izumi-syakyo.net

ホームページから
ボランティア・市民活動情報発信中!

アイ・あいロビー

検索

<http://izumi-syakyo.net/aiai/>



他の活動もチャレンジ!

この夏 広がった つながり をもっと広げてみませんか。
夏が終わっても、まだまだ「アツイ!」 秋はイベント真っ盛り!
ボランティア以外にもイベント、講座・研修もいっぱい。

福祉学習サポート (小学生の福祉体験学習サポート)

年に一度の大イベント! 和泉ボランティア・市民活動フェスタ

その他、アイ・あいロビー教室、ももやまキッズランド、などなど。

11/2
土曜日



「アイ・あいロビー」にも遊びに来てね!