

グループ名

# リフレッシュ体操

結成 2013年4月

メンバー数	39 名	女性	名
		男性	名

○主な活動内容・グループのPR

## 2019年4月で満6年！

いつまでも生き生きと過ごすために  
体幹を鍛え、骨筋力をつける運動を  
明るく楽しく行い、鶴山台地域の  
コミュニケーションを広げ深めて  
います。

(代表 前田 ふじき)



行事協力  イベント手伝い  体験学習補助  出前  花植え隊  おたすけ隊

活動日

毎週金曜日

午後4時～5時

主な活動拠点・場所

鶴山台連合自治会館

メンバー募集状況

なし

グループ名

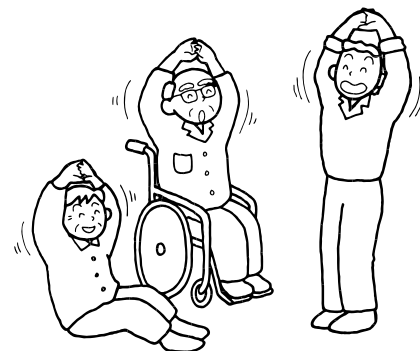
# 華の会

結成 2002年 5月 5日

メンバー数	6 名	女性	6 名
		男性	名

## ○主な活動内容・グループのPR

歌体操  
 手芸  
 折り紙  
 おもちゃ作り  
 (対象者は子どもから高齢者まで)



## 明るく、楽しく、元気にをモットーにして活動を行っています。

活動内容に興味のある方は、一度参加してはいかがでしょうか。  
 お待ちしています。

月1回例会 (第2日曜日 午後1:00～ 「アイ・あいロビー」)

行事協力  イベント手伝い  体験学習補助  出前  花植え隊  おたすけ隊

### 活動日

第1火曜日、第2月曜日or火曜日、  
 第2日曜日、第4水曜日

### 主な活動拠点・場所

高齢者施設、地域老人会など

### メンバー募集状況

募集中 (クチコミで)

グループ名

# 和泉市食生活改善推進協議会

結成 1967年

メンバー数 30 名

女性 30 名  
男性 0 名

## ○主な活動内容・グループのPR

おいしく食べて健康に、健康だからこそおいしく食べられる。  
その為には何をどんな風に、どれくらい食べるかが大切です。  
お勤めの人、独身の方は外食になりやすいので、バランスよく食べる知識が  
役立ちます。

高齢者の方は低栄養にならないように。

子どもは10歳くらいまでの食事が一生続く、いやしの食事になり、  
味覚を左右すると言われています。

料理教室や出前講座でバランスガイドの学習をしながら、料理をする人だけが考えるので  
なく、みんなが自分の食について、もう少しずつ考えてもらえるように活動しています。



■ 行事協力 □ イベント手伝い ■ 体験学習補助 ■ 出前 □ 花植え隊 □ おたすけ隊

活動日

第1金曜日

主な活動拠点・場所

保健センター

メンバー募集状況

食と健康教室修了者

グループ名

# DIPS氣ウェルネスセンター (NPO法人DIPS)

結成 2011年 7月

メンバー数 10 名  
女性 6 名  
男性 4 名

## ○主な活動内容・グループのPR



### 《センター内での主な活動》

- ☆ 氣ヒーリング施術及び氣トレーニング指導
- ☆ 氣ヒーリング体験会（毎月第2月曜日）
- ☆ 氣トレーニング体験会（毎月第4月曜日）

DIPS氣ウェルネスセンター  
(NPO法人DIPS)  
所在地：堺市南区檜尾1314-2  
電話・FAX：072-349-4321



### 《センター外での主な活動》

- ☆ 年1度『Earthフェスタin和泉』（和泉シティプラザにて）のイベント主催
- ☆ 『ボランティア・市民活動フェスタ』や『アースデイ@浜寺公園』など各種イベントへの出展（氣ヒーリング施術体験）
- ☆ 『氣と健康と幸せについて』セミナー（依頼にて開催）
- ☆ 『手作りを楽しむ会』（ふれあいの場の提供・不定期開催）

行事協力    イベント手伝い    体験学習補助    出前    花植え隊    おたすけ隊

活動日

月～土

主な活動拠点・場所

和泉市・堺市及び大阪府下

メンバー募集状況

募集中

グループ名

# ローズウッドー

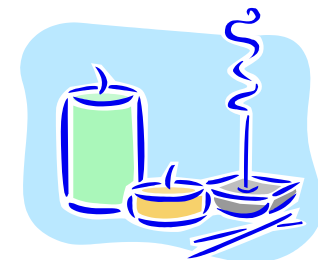
結成 2012年 4月 1日

メンバー数 6 名  
女性 6 名  
男性 0 名

## ○主な活動内容・グループのPR

会員各々の得意分野で技術と資格を活かしながら、地域活動、社会貢献できるような活動を目的にしています。

子どもから大人まで、幅広く提供できるように企画の充実を図っていき、私たち自身もスキルアップできるような活動を目指します。グループ名「ローズウッドー」のように気持ちを明るくさせて元気づけられるような活動を理想、モットーに！



私たちローズウッドーは、現在、子育てしながら働く女性6人で活動中です。

それぞれの得意な分野で個性と技！？を発揮します。アロマ、ベビーマッサージ、書道、パソコン、お菓子作りなど、学んだ技術、資格を社会貢献に活かしたいとそんな思いから、ボランティア活動を開始しました。セミナー、ハンドマッサージなども地域活動で実施しています。

ちなみにローズウッドは、精油の一つで、ストレスを緩和し、疲労をとり、落ち込んだ心を改善してくれる効果をもたらすといわれています。

行事協力    イベント手伝い    体験学習補助    出前    花植え隊    おたすけ隊

活動日

土、日、他

主な活動拠点・場所

和泉市

メンバー募集状況

代表者へ電話

グループ名

## 団塊教室

結成 2016年 6月

メンバー数 20 名  
女性 12 名  
男性 8 名

### ○主な活動内容・グループのPR

Windowsパソコンとデジタルカメラを指導します  
ウクレレも ♪  
一般の教室と違い共通のテーマの指導はしません  
受講者個々の質問・疑問にお答えします  
解らないことは調べてお答えします  
希望によってはテーマを決めて指導します



目的はボケ防止

教わる方も教える方もボケ防止

特に教える方がボケ防止になると…有名な某先生がおっしゃっておいまして  
みなさんも覚えたら教えてあげてください

■ 行事協力 ■ イベント手伝い ■ 体験学習補助 ■ 出前 □ 花植え隊 □ おたすけ隊

活動日

毎週水曜日（第5水曜は休み）

主な活動拠点・場所

アイ・あいロビー

メンバー募集状況

随時受付

グループ名

# NPO法人 せかんど

結成 1999年 6月 15日

メンバー数 100 名  
女性 75 名  
男性 25 名

## ○主な活動内容・グループのPR

在宅における介護保険サービス全般を提供しております。

- ケアプランの作成
- 訪問介護事業
- 自立支援事業
- 訪問看護事業
- 訪問入浴介護
- デイサービス



在籍職員100名のスタッフで活動しています。

NPO法人らしく、地域に根ざした活動を展開し、利用者のリアルニーズを的確に分析しながら、介護保険制度及び制度外の支援を提供することで「快適」で「安心」して住み慣れた地域で共に「元気」になるサポートを目指しています。

行事協力    イベント手伝い    体験学習補助    出前    花植え隊    おたすけ隊

活動日

月曜日～土曜日

主な活動拠点・場所

和泉市、堺市

メンバー募集状況

要面接