

れいわ ねん がつごう
令和6年3月号

ほくぶ そうごうふくし かいかん 北部総合福祉会館だより

がつごうざ ぼしゅう
4月講座募集

1 学識字教室



定員
10名

日 時：4月10日～令和7年3月26日（第2・4水曜日）
午前10時～正午
対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）
もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人

先生や皆さんと一緒に読み書きや計算について
楽しく学んでみませんか？

2 学書道教室



定員
9名

日 時：4月2日～令和7年3月18日（第1・3火曜日）
午前10時～11時30分
対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）
材料費：660円

筆や墨を使って、本格的に字の練習を
してみませんか？

3 学貼り絵講座～雨ふい～

定員
10名

日 時：4月30日（火）
午後1時30分～3時30分
対象：市内在住の60歳以上の人（受講日）
もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人
材料費：700円

手先を使い、頭の体操をしながら
作品を作ってみませんか？



★ 1th Anniversary ★



スマイルすいちゃんが誕生して1周年！
これからも社協 マスコットキャラクターを
よろしくお願ひします！

★北部総合福祉会館の館内・事業紹介★

高齢カラオケ・障がいカラオケ(いこいの森)



【高齢カラオケ】
・毎週月曜日 午後1時～
・参加条件
市内在住の60歳以上の方



【障がいカラオケ(いこいの森)】
・毎週金曜日 午後1時～
・参加条件
市内在住の障がい者手帳を
お持ちの方

※両方の条件を満たしている方は、どちらかのみになります。
歌うのが好きな方や歌を聴くのが好きな方、ぜひご参加・
見学してみてください！

バンパー・マッサージ・将棋



開館時間（午前9時～午後5時）内

であればいつでもご利用いただけます！
隙間時間や体をほぐしたい時にご活用ください！

ラジオ体操

月曜日から金曜日の午前9時10分
ごろからバンパー場にて簡単な
ストレッチやラジオ体操をしています。
自由参加なので、ちょっと体を動か
したいなという方やみんなと話した
いなという方にはおすすめです！



他にも、サークル活動や各種講座・
教室など様々な事業を開催しています。
「ちょっと家から出て運動してみたい
な」「認知予防に何か学びたいな」と
いう悩みが解決するかもしれません！
紹介した内容や見学、その他気になる
ことがあれば北部総合福祉会館の窓口
までお問い合わせください。

本年度も北部総合福祉会館をご利用いただきありがとうございました

令和5年度も今月で最後ですね。いつも講座・教室への受講、またはサークルの活動等で会館を
ご利用いただき、ありがとうございます。来年度も、利用者の皆さんにとって会館が過ごしやす
いと思える環境づくりや健康・趣味に繋がるように様々な講座・教室・イベントの開催に努めて
いきたいと思ひますので、引き続き北部総合福祉会館をよろしくお願ひいたします。

お風呂についてお知らせ

利用日：月・水・金（祝日を除く） 時間：正午～午後3時
入浴料：無料 ※入浴は30分程度でお願いします。



【宛先・問合せ先】編集・発行：北部総合福祉会館
住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781
FAX：(0725) 41-3191 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp ホームページ：www.izumi-syakyu.net



講座申込方法・申込期間はこちらです！！

申込方法：①②③ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み。

- ★窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。
- ◆往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、
生年月日（和暦）、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。
(連名での申し込み不可)

★返信用はがき

〇〇〇〇	裏面
宛先 記入	きこ 記入

◆往復はがき

〇〇〇〇	
宛先 記入	きこ 記入

〇〇〇〇	
宛先 記入	必要事項 記入

講座受講料
むりよう
無料

申込期間：①②③ 3月1日（金）～21日（木）必着（申込多数の場合は抽選）