

れいわ ねん がつごう
令和6年2月号
 ほくぶ そうごうふくしかいかん
北部総合福祉会館だより

がつごうぎ ほしゅう
3月講座募集

1学 編み物講座～スマホホルダー～
 日時：3月4日(月)・11日(月)
 午前10時～正午
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
 または60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人
 材料費：1,500円
定員 10名

2学 折り紙講座(障がい者(児)向け)
 ～フランターにチューリップを咲かせよう～
 日時：3月9日(土) 午前10時～11時30分
 対象：市内在住の障がい者手帳をお持ちの人
 材料費：100円
定員 15名

3 防災講座
 いつか来る「その日」のためにできること
 ～生活の中の防災意識と減災対策～
 日時：3月12日(火)
 午後1時30分～3時30分
 対象：市内在住の人
定員 35名



がつごうぎ ほしゅう
4月講座募集

4学 太極拳講座
 日時：4月1日～令和7年3月17日
 (第1・3月曜日)
 午前10時～11時30分【全24回】
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
定員 20名

5学 健康体操講座
 日時：4月3日～令和7年3月26日

1組	第1・3(水)	午後1時30分～2時30分
2組		午後3時～4時
3組	第2・4(水)	午後1時30分～2時30分
4組		午後3時～4時

 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
定員 各30名

6学 ヨガ講座
 ※令和5年度 受講生は応募不可
 日時：4月4日～9月19日(第1・3木曜日)
 午後1時30分～3時【全12回】
 対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)
定員 20名

7学 手話奉仕員養成講座(前期課程)
 日時：4月9日～9月3日(毎週火曜日)
 午後7時～9時【全21回】
 対象：市内在住または在勤(学)の人
 教材費：3,300円
定員 15名

8学 はじめてのフラダンス教室
 ※過去にフラダンス教室を受講済み及びサークル活動者は応募不可
 日時：4月12日～令和7年3月28日(第2・4金曜日)
 午前10時30分～正午【全24回】
定員 15名

対象：市内在住の60歳以上の人(受講日)

9 機能訓練
定員 各6名
 日時：4月～令和7年3月(第1～4火曜日) 午後4時～5時
 ※毎月、第1火曜日午後3時30分からの検診を受ける必要があります
 また、受診者が4名を超えた場合は木曜日にも実施します
 対象：市内在住で、身体障がい者手帳を所持しており、在宅生活で状態が安定している人
 (ただし、他の制度でリハビリを受けている人は、対象となりません)

講座申込方法・申込期間はこちらです!!
講座受講料 無料
 申込方法：①～⑧ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み
 ※窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。
 ※往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日(和暦)、年齢、⑤は希望される組(第4希望まで)を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。(連名での申し込み不可)
 ⑨ 窓口または電話での直接申し込み(先着順)
 申込期間：①～⑧ 2月1日(木)～21日(水)までに必着(申込多数の場合は抽選)
 ⑨ 2月5日(月)～定員に達するまで

会館フェスタ2023in北館 開催!!
3月1日(金) 9時～16時 | **3月2日(土) 9時～15時**
 ◎舞台発表/ビデオ上映/作品展示
 ◎映画【あん】上映
 ◎なんでもやったら会
 ◎作業所・軽食販売
 ◎明治安田生命 ベジチェック
 ◎作業所・軽食販売

お風呂についてお知らせ
 利用日：月・水・金(祝日を除く) 時間：正午～午後3時
 入浴料：無料 ※入浴は30分程度でお願いします。
宛先・問合せ先 編集・発行：北部総合福祉会館
 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781
 ファックス：(0725) 41-3191 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp ホームページ：www.izumi-syakyo.net