

ほくぶ そうごうふくし かいかん 北部総合福祉会館だより

令和4年12月号

1月講座・イベント募集

1 折り紙講座～ピオラを集めて花瓶へ～ (定員20名)

日時：令和5年1月19日(木) 午前10時～正午
対象：市内在住の60歳以上の人もしくは60歳未満の障がい者手帳をお持ちの人



材料費：100円

講座・イベントの
受講料は無料です

2 大正琴体験会 (定員7名)

日時：令和5年1月18日(水) 午前10時～11時30分
対象：市内在住の60歳以上で大正琴を演奏をしたことがない人



大正琴はとても良い
音色ですよ♪
新しくチャレンジして
みませんか？

参加費：無料 ※大正琴、ピックは無料で貸し出します
※大正琴講座を受講したことがある人、または大正琴サークルで活動している人は対象外

3 健康のつどい～流行り歌ビクス～ (定員35名)

日時：令和5年1月26日(木) 午後2時～3時30分
対象：市内在住の60歳以上の人



お馴染みの演歌や懐かしい曲に合わせておこなう、高齢のかたでも無理なく、簡単にできるエアロビクス(有酸素運動)です。楽しく動きを繋ぎながら生活体力の向上をめざします。

ひがえ やがいけんしゅう い 日帰り野外研修に行ってきました！！

10月29日(土) 障がい者(児)日帰り野外研修でニフレル・万博記念公園に行ってきました。ニフレルでは、多種多様な生き物がたくさん展示されており、参加された方は、水槽の中にある生き物の様子を写真におさめたり動物エリアのホワイトタイガーやカバの赤ちゃんを興味津々で見っていました。お昼からは、万博記念公園を散策して紅葉やコスモスを見て秋をいっぱい感じました。また、太陽の塔の内部にも入館しました。独特の世界観で少しドキドキすると言った声も聞かれましたが、展示物の迫力にとっても感動されていました。みなさんからは、『楽しかった！！』『また行きたい！！』といった感想もいただきました。みなさんの楽しい思い出が一つ増え、職員一同嬉しく思っております。



クリスマス壁面アートに参加してみませんか？

12月1日(木)から24日(土)の期間で壁面をクリスマス仕様に装飾します。一緒にぬり絵や飾りを貼って壁面アートをみなさんと完成させましょう！！



和泉市社協の Mascot Character 決定

投票結果

1位 2位 3位

和泉市の花『水仙』をモチーフに身体はハート形でみんなに優しい水仙の妖精

投票ありがとうございました！！

年末年始 休館のお知らせ

12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
水	木	金	土	日	月	火	水
開館	休館					開館	開館

12/29(木)～1/3(火) 休館
※お風呂は1/6(金)からです

お風呂について

利用日：月・水・金(祝日を除く)
時間：正午～午後3時
※入浴は短時間(20分程度)でお願いします。
※密集、密接を避けるため人数制限しています。

会館からのお願い

①来館前の検温 ②マスク着用 ③来館者記録用紙の記入
④アルコール消毒 ⑤貸部屋利用人数の厳守 ⑥換気
※新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

講座・イベント 申込方法・申込期間はこちらです！！

申込方法：1講座 2 3 イベント 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み
※窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。
※往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日(和暦)、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。(連名での申込不可)

申込期間：1 2 3 12月1日(木)～12月15日(木)必着 (申込多数の場合は抽選)

あてさき といあわ さき
【宛先・問合せ先】編集・発行 北部総合福祉会館
住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781
FAX：(0725) 41-3191 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P : izumi-syakyo.net/