

れいわ ねん がつごう  
**令和5年10月号**  
 ほくぶ そうごうふくしかいかん  
**北部総合福祉会館だより**

がつごうざ ほしゅう  
**11月講座募集**  
 講座の受講料は無料です

**1学 編み物講座～小づちの青龍～**

日 時：11月13日(月)、27日(月)  
 午前10時～正午 《全2回》  
 対象：市内在住の60歳以上の人  
 60歳未満で障がい者手帳をお持ちの人  
 材料費：2,300円

来年の干支である「辰」がテーマになっております！  
 かわいい「辰」と一緒に新年を迎えましょう

**2学 折り紙講座 (高齢者向け)**  
 ～お正月飾りを作ろう<祝鶴・折羽鶴>～

日 時：11月29日(水)  
 午前10時～正午  
 対象：市内在住の60歳以上の人  
 材料費：300円

正月までもう3か月を切りましたね  
 豪華な鶴たちで正月をにぎやかに飾りませんか？

**3学 折り紙講座 (障がい者(児)向け)**  
 ～サンタと遊ぼう～

日 時：11月25日(土)  
 午前10時～11時30分  
 対象：60歳未満で障がい者手帳をお持ちの人  
 材料費：100円

前回好評につき、第2弾の開催  
 今年のクリスマスにぜひ飾ってみましょう！



**4学 未来のための健康プロジェクト** 協賛：明治安田生命

**第1弾～ずっと元気に過ごすために～**  
 日 時：11月21日(火) 午後1時30分～3時 定員 30名  
 対象：市内在住の人

**第2弾～今から知る・今日から始める介護の備え～**  
 日 時：11月28日(火) 午後1時30分～3時 定員 30名  
 対象：市内在住の人

去年の「睡眠シリーズ」に引き続き、今年もやってきました！！  
 今回のテーマは「健康」「介護予防」がテーマとなっております。  
 どちらかだけ/両方の申込も受付していますので、今よりも更なる健康に向けてぜひ学んでみましょう！

**講座申込方法・申込期間はこちらです！！**

申込方法：①②③ 窓口にて直接申し込みまたは往復ハガキで申し込み  
 ※窓口での直接申し込みの場合は、63円返信用ハガキ1枚をご持参ください。  
 ※往復ハガキでの申し込みの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日(和暦)、年齢を記入の上、北部総合福祉会館までお申し込みください。  
 (連名での申し込み不可)

④ 窓口または電話での直接申し込み (先着順)

申込期間：①②③ 10月2日(火)～19日(木)必着 (申込多数の場合は抽選)  
 ④ 10月5日(木)～定員に達するまで



**令和5年度 敬老のつどい～祝・敬老 主役はあなた～ 無事に閉幕！！**

今年の「敬老のつどい」は9月15日・16日の2日間にわたり、開催しました  
 コロナ禍では、制限されていた生演奏・生発表・販売が今年は解禁され、多くの賑わいが戻りました。  
 去年に引き続き、ビデオ上映で発表された団体もいくつかありましたが、やはり生の音や練習の成果を直接肌で感じると違いますね。くすのき保育園やさいわいこども園の発表は最高に癒される敬老のお祝いとなったのではないのでしょうか。  
 販売コーナーでは、障がい事業所による販売に加え、新たにキッチンカーの販売を導入しました。  
 今後も皆さんに楽しんで満足していただけるようなイベント運営に努めていきたいと思います。  
 最後になりましたが、サークル団体並びに事業所の皆さん、開催にご協力いただいた皆さん、職員一同心より御礼申し上げます。ありがとうございました。



**女湯** お風呂についてお知らせ **男湯**

利用日：月・水・金(祝日を除く) 入浴料：無料(せっけんや洗面具等は持参ください)  
 時間：正午～午後3時 ※入浴は30分程度でお願いします。

あてさき といあわ さき  
**【宛先・問合せ先】** 編集・発行：北部総合福祉会館  
 住所：〒594-0005 和泉市幸二丁目5番16号 電話：(0725) 45-5781  
 ファックス：(0725) 41-3191 メール：shakyo-hokubu@apricot.ocn.ne.jp H P：www.izumi-syakyo.net