

# 生き活き塾開講!

「生き活き塾」とは、シニア世代が様々なテーマについて学び、参加者の交流を深めながら生きがいや住みよい地域づくりについて考える場です。

	日 程	内 容
1	5月15日(火)	忘災?じゃなくて防災!～災害に備えて～
2	7月10日(火)	帰ってこ～いよ～ by AED ～AED使い方、設置場所について～
3	9月11日(火)	めざせ健脚!ウォーキングで日本百景楽しもう!
4	11月13日(火)	わろてんか～噛んでんか～ ～知っとく栄養&かみかみ体操やってみよう!～
5	1月22日(火)	いずみ〇〇発見!～わたしの人生二毛作!～
6	3月12日(火)	生き活き塾で「ほっぴ・すてっぴ・じゃ～んぴ!」

※火曜日の開催となりましたのでご注意ください。

と き：午後1時30分～3時 (受付は午後1時より)

と ころ：和泉市立北部総合福祉会館 2階 大広間

対 象：①おおよそ60歳以上の方

(高齢者の活動を支えたい60歳未満の方も参加可能)

②富秋中学校区・信太中学校区在住の方

③年間6回開催のうち、4回以上参加できる見込みの方

定 員：50名程度 (定員に達するまで)

申込み・問合せ：和泉市社会福祉協議会地域包括支援センター(担当：川西)

電話 0725-40-5377 FAX 0725-41-3191

参加ご希望の方は、裏面の申込み用紙に必要事項を記入のうえ、FAX、電話、窓口にてお申込みください。講座の開催場所等に変更がある場合は、参加者に別途ご連絡します。



# FAX申込み

FAX 0725-41-3191

和泉市社会福祉協議会  
地域包括支援センター 行

「生き生き塾」の参加を申込みます。下記の必要事項と受講時の質問に○印を付けて、お申込みください。(FAX送信用)

氏名	
住所	
電話番号	
駐車場	受講時に駐車場を利用 ・ 受講時に駐車場を利用しない
受講時の配慮	例) 資料が見えにくいので資料の拡大を希望。前列席を希望。など



- 会場のご案内 和泉市立北部総合福祉会館 (和泉市幸二丁目5番16号)
- 交通アクセス JR阪和線「信太山駅」より徒歩約10分  
和泉市コミュニティバスめぐ〜る「和泉診療所南停留所」下車すぐ